

МЕНЮ

На 24 Июля 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
130 г	САЛАТ "КАПРЕЗЕ"	186,00
120 г	КОРЕЙСКАЯ МОРКОВЬ /с крабовым мясом и зелёным салатом/	130,00
120 г	РЕДИС С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	100,00
120 г	СВЁКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	73,00
150 г	СМУЗИ "АВОКАДО-КИВИ-СЕЛЬДЕРЕЙ"	138,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /треска, сёмга, горбуша, судак/	230,00
35.250 г	СУП СЫРНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	198,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
75.50 г	ГОВЯДИНА ТУШЁНАЯ В СОУСЕ "ИНКАССО"	305,00
250 г	СКОБЛЯНКА /говядина, свинина, жареный картофель, лук, грибы/	300,00
115 г	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ	182,00
85.50 г	СКАЛОПИНИ ИЗ СВИНИНЫ	170,00
100 г	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ /индейка/	150,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	298,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	498,00
2шт. 30 г	СЫРНИКИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	174,00
4.ГАРНИРЫ		
250 г	УДОН С ОВОЩАМИ	168,00
200 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БРОККОЛИ	130,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
200 г	БУЛГУР С ТОМАТОМ	82,00
5.НАПИТКИ		
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	35,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	4,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	68,00
200 г	КЕФИР	68,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
120 г	СВЁКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	1,5	15,0	13,8	196,0
120 г	РЕДИС С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	1,5	4,2	2,7	54,5
120 г	КОРЕЙСКАЯ МОРКОВЬ /с крабовым мясом и зелёным салатом/	2,0	15,6	15,6	211,1
150 г	СМУЗИ "АВОКАДО-КИВИ-СЕЛЬДЕРЕЙ"	1,2	4,4	11,0	88,9
130 г	САЛАТ "КАПРЕЗЕ"	6,9	10,2	4,8	138,2
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
35.250 г	СУП СЫРНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	17,9	12,7	30,3	306,7
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /треска, сёмга, горбуша, судак/	11,6	10,5	22,9	232,4
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
100 г	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ /индейка/	19,7	17,0	15,6	294,4
85.50 г	СКАЛОПИНИ ИЗ СВИНИНЫ	11,8	27,1	2,5	301,7
2шт. 30 г	СЫРНИКИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	15,1	15,0	34,2	331,8
115 г	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ	15,0	24,3	6,1	302,5
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	15,0	7,8	0,7	132,4
250 г	СКОБЛЯНКА /говядина, свинина, жареный картофель, лук, грибы/	11,7	47,7	31,8	603,2
75.50 г	ГОВЯДИНА ТУШЁНАЯ В СОУСЕ "ИНКАССО"	15,7	10,7	4,0	174,8
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
200 г	БУЛГУР С ТОМАТОМ	29,4	8,0	140,7	751,9
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БРОККОЛИ	6,5	10,5	6,8	147,6
250 г	УДОН С ОВОЩАМИ	16,8	27,1	104,8	730,7
5.НАПИТКИ					
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	0,2	0,1	24,3	98,6
6.ХЛЕБ					
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,6	10,3	52,3
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6