

МЕНЮ

На 1 Ноября 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
130 г	САЛАТ ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ С АВОКАДО, КИВИ И МАСЛОМ	168,00
130 г	ПОМИДОРЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	140,00
105 г	САЛАТ ИЗ ПЕРЦА /с маслом и зеленью/	135,00
130 г	САЛАТ "КРАБОВЫЙ" /с кукурузой, салатом и майонезом/	130,00
120 г	СВЁКЛА С МАРИНОВАННЫМ ОГУРЦОМ	92,00
150 г	КЛУБНИЧНЫЙ СМУЗИ	110,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
275 г	ЛАПША КУРИНАЯ	140,00
250.25 г	ЩИ ЗЕЛЁНЫЕ /овощные со сметаной/	120,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
300 г	СПАГЕТТИ "БОЛОНЬЕЗЕ" /с говяжьим фаршем, орегано, вином, томатами и сыром/	374,00
145	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ /с помидором, сыром и майонезом/	334,00
75.75 г	ГУЛЯШ ГОВЯЖИЙ	300,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	498,00
100 г	СВИНИНА В ГОРЧИЧНО-МЕДОВОМ СОУСЕ	216,00
110 г	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ РУБЛЕННЫЙ /говядина,свинина/	198,00
2 шт. 30 г	БЛИНЧИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	242,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ОТВАРНАЯ	118,00
200 г	ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ	100,00
150 г	ГРЕЧКА	62,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	45,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	75,00
200 г	КЕФИР	72,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
120 г	СВЁКЛА С МАРИНОВАННЫМ ОГУРЦОМ	1,5	10,0	12,5	146,0
150 г	КЛУБНИЧНЫЙ СМУЗИ	1,0	0,2	27,9	117,6
130 г	САЛАТ "КРАБОВЫЙ" /с кукурузой, салатом и майонезом/	4,7	14,2	16,0	210,5
105 г	САЛАТ ИЗ ПЕРЦА /с маслом и зеленью/	1,1	10,7	5,9	124,4
130 г	ПОМИДОРЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	0,8	5,2	4,9	69,8
130 г	САЛАТ ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ С АВОКАДО, КИВИ И МАСЛОМ	1,6	12,0	7,2	143,7
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250.25 г	ЩИ ЗЕЛЁНЫЕ /овощные со сметаной/	3,9	16,8	18,7	241,5
275 г	ЛАПША КУРИНАЯ	9,9	18,3	23,9	299,9
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
110 г	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ РУБЛЕННЫЙ /говядина, свинина/	21,9	15,5	15,6	289,3
100 г	СВИНИНА В ГОРЧИЧНО-МЕДОВОМ СОУСЕ	19,6	54,7	10,6	613,4
2 шт. 30 г	БЛИНЧИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	14,9	34,3	37,9	520,0
75.75 г	ГУЛЯШ ГОВЯЖИЙ	16,2	13,7	8,4	221,3
145	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ /с помидором, сыром и майонезом/	24,1	24,9	6,0	344,2
300 г	СПАГЕТТИ "БОЛОНЬЕЗЕ" /с говяжьим фаршем, орегано, вином, томатами и сыром/	40,2	34,3	112,1	917,6
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	ГРЕЧКА	9,1	10,5	39,3	287,7
200 г	ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ	4,0	10,1	39,4	264,5
200 г	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ОТВАРНАЯ	4,4	5,4	6,6	92,3
5.НАПИТКИ					
200 г	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	0,3	0,1	26,9	109,5
6.ХЛЕБ					
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6