

## МЕНЮ

На 25 Декабря 2025 года

**ОБЕД 11:30-15:30**

Выход	Наименование блюда	Цена
<b>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>		
150 гр	ПОМИДОРЫ С СЫРОМ "МОЦАРЕЛЛА" И СОУСОМ "ПЕСТО"	296,00
150 г	САЛАТ "ПРАГА" /с говядиной и стеблем сельдерея/	220,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с яйцом и сметаной/	125,00
125 г	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с ароматным маслом/	120,00
120 г	КВАШЕНАЯ КАПУСТА /с луком/	86,00
150 гр	КЛУБНИЧНО-ЛИМОННЫЙ "ФУЛ"	145,00
<b>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>		
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /судак, сёмга, горбуша, пикша/	256,00
250 г	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ /с копчёностями/	168,00
<b>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>		
290 г	ПАСТА С ГРИБАМИ /вешенки, шампиньоны, сливки, сыр/	350,00
75.75 г	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	376,00
100.30 г	ЛЮЛЯ-КЕБАБ /куриный/	230,00
95.75 г	СВИНИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	240,00
110.30 г	РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ С СОУСОМ "ТАР-ТАР"	174,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	541,00
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	182,00
2 шт. 50 г	БЛИНЧИКИ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	122,00
<b>4.ГАРНИРЫ</b>		
200 г	ТЫКВА ПО-ГРЕЧЕСКИ /с томатами и базиликом/	160,00
175 г	СТЕКЛЯННАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ	130,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
200 г	БУЛГУР С ТОМАТОМ	90,00
<b>5.НАПИТКИ</b>		
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	35,00
<b>6.ХЛЕБ</b>		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ</b>		
200 г	РЯЖЕНКА	84,00

200 г      КЕФИР      75,00

## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
<b>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
120 г	КВАШЕНАЯ КАПУСТА /с луком/	1,9	5,5	10,9	100,6
125 г	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с ароматным маслом/	0,8	16,0	2,8	158,4
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с яйцом и сметаной/	3,9	7,2	2,8	91,4
150 гр	КЛУБНИЧНО-ЛИМОННЫЙ "ФУЛ"	1,6	15,2	25,4	245,2
150 г	САЛАТ "ПРАГА" /с говядиной и стеблем сельдерея/	8,8	18,5	8,2	234,1
150 гр	ПОМИДОРЫ С СЫРОМ "МОЦАРЕЛЛА" И СОУСОМ "ПЕСТО"	8,9	10,3	5,9	152,0
<b>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>					
250 г	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ /с копчёностями/	9,5	28,6	20,4	377,0
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /судак, сёмга, горбуша, пикша/	11,6	10,5	22,9	232,4
<b>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
2 шт. 50 г	БЛИНЧИКИ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	10,1	12,7	76,5	460,9
110.30 г	РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ С СОУСОМ "ТАР- ТАР"	23,3	74,1	12,2	808,6
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	23,6	1,9	0,7	114,5
100.30 г	ЛЮЛЯ-КЕБАБ /куриный/	41,8	16,5	11,5	361,5
95.75 г	СВИНИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	11,1	36,9	22,5	466,5
290 г	ПАСТА С ГРИБАМИ /вешенки, шампиньоны, сливки, сыр/	22,2	41,0	101,5	863,5
75.75 г	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	16,3	3,8	6,6	125,8
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
<b>4.ГАРНИРЫ</b>					
200 г	БУЛГУР С ТОМАТОМ	29,4	8,0	140,7	751,9
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
175 г	СТЕКЛЯННАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ	2,6	12,1	74,6	417,8
200 г	ТЫКВА ПО-ГРЕЧЕСКИ /с томатами и базиликом/	3,7	22,5	37,9	368,9
<b>5.НАПИТКИ</b>					
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	0,2	0,1	24,3	98,6
<b>6.ХЛЕБ</b>					

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6