

МЕНЮ

**На 25 Декабря 2025 года
ОБЕД 11:30-15:30**

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 гр	ПОМИДОРЫ С СЫРОМ "МОЦАРЕЛЛА" И СОУСОМ "ПЕСТО"	296,00
150 г	САЛАТ "ПРАГА" /с говядиной и стеблем сельдерея/	220,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с яйцом и сметаной/	125,00
125 г	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с ароматным маслом/	120,00
120 г	КВАШЕННАЯ КАПУСТА /с луком/	86,00
150 гр	КЛУБНИЧНО-ЛИМОННЫЙ "ФУЛ"	145,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /судак, сёмга, горбуша, пикша/	256,00
250 г	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ /с копчёностями/	168,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
290 г	ПАСТА С ГРИБАМИ /вешенки, шампиньоны, сливки, сыр/	350,00
75.75 г	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	376,00
100.30 г	ЛЮЛЯ-КЕБАБ /куриный/	230,00
95.75 г	СВИНИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	240,00
110.30 г	РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ С СОУСОМ "ТАР-ТАР"	174,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	541,00
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	182,00
2 шт. 50 г	БЛИНЧИКИ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	122,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	ТЫКВА ПО-ГРЕЧЕСКИ /с томатами и базиликом/	160,00
175 г	СТЕКЛЯННАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ	130,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
200 г	БУЛГУР С ТОМАТОМ	90,00
5.НАПИТКИ		
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	35,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	84,00

200 г	КЕФИР				75,00
-------	-------	--	--	--	-------

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
120 г	КВАШЕННАЯ КАПУСТА /с луком/	1,9	5,5	10,9	100,6
125 г	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с ароматным маслом/	0,8	16,0	2,8	158,4
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с яйцом и сметаной/	3,9	7,2	2,8	91,4
150 гр	КЛУБНИЧНО-ЛИМОННЫЙ "ФУЛ"	1,6	15,2	25,4	245,2
150 г	САЛАТ "ПРАГА" /с говядиной и стеблем сельдерея/	8,8	18,5	8,2	234,1
150 гр	ПОМИДОРЫ С СЫРОМ "МОЦАРЕЛЛА" И СОУСОМ "ПЕСТО"	8,9	10,3	5,9	152,0
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ /с копчёностями/	9,5	28,6	20,4	377,0
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /судак, сёмга, горбуша, пикша/	11,6	10,5	22,9	232,4
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
2 шт. 50 г	БЛИНЧИКИ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	10,1	12,7	76,5	460,9
110.30 г	РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ С СОУСОМ "ТАР-ТАР"	23,3	74,1	12,2	808,6
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	23,6	1,9	0,7	114,5
100.30 г	ЛЮЛЯ-КЕБАБ /куриный/	41,8	16,5	11,5	361,5
95.75 г	СВИНИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	11,1	36,9	22,5	466,5
290 г	ПАСТА С ГРИБАМИ /вешенки, шампиньоны, сливки, сыр/	22,2	41,0	101,5	863,5
75.75 г	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	16,3	3,8	6,6	125,8
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
200 г	БУЛГУР С ТОМАТОМ	29,4	8,0	140,7	751,9
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
175 г	СТЕКЛЯННАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ	2,6	12,1	74,6	417,8
200 г	ТЫКВА ПО-ГРЕЧЕСКИ /с томатами и базиликом/	3,7	22,5	37,9	368,9
5.НАПИТКИ					
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	0,2	0,1	24,3	98,6
6.ХЛЕБ					

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6