

МЕНЮ

На 21 Января 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ "КУРИНЫЙ" / с корнем сельдерея и овощами/	154,00
125 г	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с ароматным маслом/	120,00
120 г	САЛАТ "ЗЕЛЁНЫЙ" /с яйцом и сметаной/	116,00
125 г	ЖЕЛЕ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО СОКА	96,00
120 г	КВАШЕНАЯ КАПУСТА /с луком/	86,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
285 г	СУП-ГУЛЯШ ПО-ВЕНГЕРСКИ /с говядиной/	194,00
250.15 г	СУП-КРЕМ ИЗ ТЫКВЫ С ТОСТОМ	120,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
200.50 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ /говядина/	287,00
150 г	ЖЮЛЬЕН ГРИБНОЙ	266,00
100.45 г	ГОРБУША В ЙОГУРТОВОМ СОУСЕ	250,00
75.75 г	СВИНИНА ПО-КРИТСКИ /с перцем, сливками, сыром и базиликом/	220,00
115 г	СУЛУГУНИ ЖАРЕНый С ПОМИДОРОМ	188,00
110.30 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ С СОУСОМ "БЛЮ ЧИЗ"	186,00
110 г	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ РУБЛЕНый /говядина, свинина/	174,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	498,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	283,00
4.ГАРНИРЫ		
185 г	СВЁКЛА ТУШЁНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	122,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	84,00
150 г	СПАГЕТТИ	64,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ ВИШНЁВый	35,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	3,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	64,00
200 г	КЕФИР	64,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
120 г	СВЁКЛА С МАРИНОВАННЫМ ОГУРЦОМ	1,5	10,0	12,5	146,0
120 г	РЕДИС С ОГУРЦОМ, ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	3,6	6,2	2,2	79,6
150 г	КЛУБНИЧНО-БАНАНОВЫЙ "БРИЗ"	1,2	0,2	23,9	102,6
150 г	ПОМИДОРЫ С БРЫЗНОЙ И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	4,7	14,7	3,3	163,9
130 г	САЛАТ "САЛЮТ" /ветчина, сыр, корейская морковь/	11,0	34,9	4,0	374,2
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250.25.1/4 г	ЩИ "ЗЕЛЁНЫЕ" /с говядиной, яйцом и сметаной/	10,7	16,7	20,3	273,8
250.25 г	СУП-КРЕМ ИЗ ПОМИДОРОВ С СЫРОМ	6,7	16,0	0,4	172,7
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
115 г	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ	15,0	24,3	6,1	302,5
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	23,6	1,9	0,7	114,5
95 г	КОТЛЕТА ПАРОВАЯ ИЗ ИНДЕЙКИ	17,9	21,0	5,6	282,9
130 г	ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ В ЯЙЦЕ	17,6	29,2	13,4	387,0
200.30 г	ВАРЕНИКИ /с творогом и сметаной/	21,0	10,4	60,1	418,1
75.50 г	ГОВЯДИНА ТУШЁНАЯ В СОУСЕ "ИНКАССО"	15,7	10,7	4,0	174,8
350 г	ПАСТА "КАРБОНАРА"	33,4	112,0	77,7	1 452,7
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	ГРЕЧКА	9,0	11,5	39,3	296,3
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200 гр	КАПУСТА С ОВОЩАМИ	3,1	15,2	16,3	214,3
5.НАПИТКИ					
200 г	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	1,1	4,5	39,3	202,3
6.ХЛЕБ					
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,6	10,3	52,3
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2

200 г

РЯЖЕНКА

5,8

6,4

8,2

113,6