



ПОСТНОЕ МЕНЮ

САЛАТЫ	САЛАТ ИЗ АВОКАДО черной фасоли, моркови, томатов черри с салатом айсберг и тайской заправкой	200 г	560
	САЛАТ ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ болгарского перца, помидоров, огурцов, моркови, свеклы и томатов черри	190 г	460
	САЛАТ С ЗЕЛеноЙ СПАРЖЕЙ маринованными опятами, печеным перцем, томатами и огурцами с оливковой заправкой	240 г	730
	ВИНЕГРЕТ	150 г	340

САЛАТЫ	САЛАТ СО ШПИНАТОМ маринованным фенхелем, клубникой, апельсином, киви, морковью и соусом из маракуйи с семенами тыквы	125 г	420
	МИКС-САЛАТ ИЗ МИЗУНА, МАНГОЛЬД, РОМАНО с фенхелем, орехами пекан, NEW томатами черри с веганским сыром пармезан, заправленный дижон-бальзамик	115 г	470
	САЛАТ ИЗ БРОККОЛИ NEW с маслятами и соусом эстрагон	165/40 г	430
СУПЫ	БОРЩ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ	300/2 г	490
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА с вешенками и крутонами	320/50/3 г	400
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПЕЧЕНОЙ ТЫКВЫ с грушей	320/30 г	380
	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с лисичками	320/30 г	520

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ЖАРЕХА НА ГРИЛЕ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ вешенками и шампиньонами	230 г	700
	КАША ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ с белыми грибами и луком	200 г	550
	КАША ИЗ ПОЛБЯНОЙ ПШЕНИЦЫ томленная в овощном бульоне, с тыквой и тыквенными семечками	220 г	420
	ТАКО NEW с сыром кешью и белыми грибами	200/2 г	650
	БУРГЕР СО СВЕКОЛЬНОЙ КОТЛЕТОЙ NEW печеным перцем, соусами аквафаба и песто из брокколи	325 г	890
	ПОСТНЫЕ ПИРОЖКИ с начинкой на Ваш выбор: 35 г	35 г	50
	• квашеная капуста		
	• картофель с грибами		
	• яблоко		

ЗАВТРАК | 07.00-11.00

КРУАССАН • с форелью и творожным кремом • с сыром и ветчиной	95 г 95 г	240 150
ОМЛЕТ ИЛИ ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	190
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:		
• бекон	30 г	60
• ветчина	30 г	60
• грибы	30 г	60
• помидоры	30 г	60
• болгарский перец	30 г	60
• сыр	30 г	60
КОЛБАСКИ • говяжьи с томатами • куриные с томатами	80 г 80 г	290 230
СОСИСКИ	119 г	180
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	100
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	170
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	170
СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ	150/15 г	210
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/30 г	180
ОЛАДЬИ		160
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• масло порционное	50 г	40
• клубничный джем	50 г	50
• малиновый джем	50 г	50
• абрикосовый джем	50 г	50
• нутелла	50 г	100
• сгущенное молоко	50 г	60
• мед	50 г	50
ТОСТ	1 шт	50
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	150
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	250
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• кленовый соус	50 г	200
• карамельный соус	50 г	100
• клубничный соус	50 г	100
• шоколадный соус	50 г	100
• ванильный соус	50 г	100

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ	138/30/120 г	1320	ПОКЕ с авокадо, рисом, водорослями чука, огурцом, редисом, томатом, кукурузой, тобики, маринованным имбирем, орехом пекан, кунжутном и кинзой подается на Ваш выбор:
швейцарский, сан-кристоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой			• с угрем • с тунцом • с лососем
МЯСНАЯ ТАРЕЛКА	165/66 г	1360	БУРРАТА С ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ помидорами, цукини, шампиньонами и соусом песто
прошутто, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка			314 г 980
РЫБНОЕ ТРИО	155/50 г	1350	
речной угорь, масляная рыба, слабосоленый лосось			

САЛАТЫ

САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНОГО ПЕРЦА	220 г	590	САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ	300 г	620
авокадо, шпинат, красного лука, томатов с сырым муссом и медово-лаймовой заправкой			из узбекских томатов и огурцов с красным луком		
САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ	70/193 г	980	с заправкой на выбор:		
с трюфельным маслом и кремом бальзамико			• оливковое масло • ароматное масло • сметана	30 г 30 г 40 г	
САЛАТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ	268 г	460	САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ И КОЗЬЕГО СЫРА	230 г	790
мандаринами, морковью, редисом, кинзой, помидорами черри и соево-лаймовым соусом			с соусом из розового перца и белого бальзамико		
ЗЕЛЕНый САЛАТ С БРЫНЗОЙ И АВОКАДО,	240 г	670	ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ		
сельдереем, спаржей, цукини и тыквенными семечками, заправленный льняным маслом			с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволоне		
САЛАТ С УТИНОЙ ГРУДКОЙ И ФИЛЕ ГРУШИ	170 г	520	подается на Ваш выбор:		
с апельсиново-ореховой заправкой			• с курицей-гриль • с черными креветками-гриль	205/72 г 3 шт/205 г	650 950
САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ	340 г	880	МИКС ИЗ ТРЕХ ВИДОВ ТОМАТОВ	217 г	490
манго, авокадо, огурцом и лаймово-медовой заправкой			помидоры узбекские, черри и вяленые с красным луком и душистым маслом		

СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

БРИСКЕТ БРОТ	125 г	340	БУРГЕР RFR ГРИЛЬ	372/115/30 г	980
говяжья грудинка на ольховых дровах, узбекские томаты, маринованные огурцы			котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ		
БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	140	КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ	280/100 /30 г	690
БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ	161 г	500	куриное филе, бекон, томаты, салат айсберг, соус майонез, подается с картофелем фри и кетчупом		

ДОМАШНИЕ МАРМЕЛАДЫ

на ваш выбор:

- черная смородина
- клубника с базиликом
- груша
- вишня

70 ₺
28 г





ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ ✨

СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК

с липой, имбирём и мёдом 300 мл 150

МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ

из карельской клюквы 300 мл 150

из черноплодной рябины и чёрной смородины 200 мл 150

ДЕСЕРТЫ

КЛУБНИКА РОМАНОФФ 100/50/26 г 650
со сливками и ванильным мороженым

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ 135/15/60 г 600
с ванильным мороженым и карамельным соусом

ГОРЯЧЕЕ ШОКОЛАДНОЕ СУФЛЕ 120/50/13 г 550
с ванильным мороженым

АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR 7 шт 560

ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК 123/77 г 400
с малиновым соусом

ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШСКИ 125/18 г 300

ДЕСЕРТ ГРУША-БРИ-МАДЕРА 128/20 г 320
подаётся с шоколадным соусом и клубникой

КРЕМ-БРЮЛЕ С СОРБЕ 62/10/60/7 г 290
из черной смородины

МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) 65/11 г 200
ванильное, клубничное, шоколадное, фисташковое, грецкий орех

СОРБЕ (1 шарик) 65 г 200
малина-клубника, черная смородина, манго-маракуйя, лайм-лимон, облепиха, брусника-клюква

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА 4 шт/24/40 г 250
с домашними булочками и гриссини

ДОМАШНИЙ ХЛЕБ

Свежеиспеченный ремесленный хлеб из пекарни RFR ГРИЛЬ, который Вы можете купить с собой:

БАГЕТ ФРАНЦУЗСКИЙ "ТАБАТЬЕР" 275 г 70

РЖАНОЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ 380 г 90

СУПЫ

ТОМ ЯМ 350/20/35 г 750
с древесными грибами и морепродуктами

СУП ИЗ ПЕЧЕНЫХ ТОМАТОВ 250 г 410
с сыром фета и базиликом

БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ 300/51/35/4 г 600
с говядиной и сметаной

ЛАПША КУРИНАЯ 300/35/2 г 350

ФИНСКИЙ СЛИВОЧНЫЙ СУП С СЕМГОЙ 360/42 г 650
подаётся с брускеттой с творожным сыром

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

РИБАЙ СТЕЙК 252/7 г 2800
из реберной части, особенно сочный и ароматный

СТЕЙК СТРИПЛОЙН 240 г 1500
из поясничной части, с прослойкой жира вокруг, обладает ярко выраженным говяжьим вкусом

ФИЛЕ МИНЬОН 100/7 г 1200
из центральной части говяжьей вырезки, самое нежное и постное мясо

ТАЛЬЯТА ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКИ 140/110 г 1350
с рукколой, томатами-гриль и сыром проволоне

ВЫРЕЗКА ЯГНЕНКА 171 г 1100
с кремом из пастернака и шампиньонами-гриль

КУРИНАЯ ГРУДКА 1 шт//30/65 г 750
с молодой спаржей и соусом горгонзола

ФЕРМЕРСКИЙ ЦЫПЛЕНОК-ГРИЛЬ 1 шт/120 г 850
с картофелем пай и томатным салатом

КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ 210/52 г 650
с картофелем-пай и брусничным чатни

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ ВВQ 240/240/30 г 690
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри

ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ 195/135/30 г 830
подаётся с питтой, корнишонами, маринованным луком

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ 123/20/117 г 860
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой

СТЕЙК ИЗ ТУНЦА 130/40/35 г 850
с маринованным фенхелем, цитрусовой сальсой и землей из льна с водорослями вакаме

СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ 121/145/2 г 870
с бланшированными овощами: брокколи, цветная капуста, перец болгарский, и землей из льна с водорослями вакаме

ФИЛЕ СРЕДИЗЕМНОМОРСКОГО СИБАСА 1 шт/75/30 г 940
с фенхелем, баклажаном, помидорами черри, спаржей-гриль и сливочно-апельсиновым соусом с шафраном

ФИЛЕ ТРЕСКИ 258/30/1 г 860
запеченное с авокадо, тигровыми креветками и моцареллой, подаётся со шпинатом, маринованным в льняном масле и соке лимона

МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ СУДАКА И ПАЛТУСА 140/105 г 680
с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ, 116 г 400
тыквенными семечками и льняным маслом

ОВОЩИ-ГРИЛЬ 227 г 450

РИС ЖАСМИН НА ПАРУ 150 г 200

ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ 100 г 250
с топленным маслом

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 г 250
с рукколой и пармезаном

КАРТОФЕЛЬ ФРИ 100/30 г 250

ПАСТА

КАРБОНАРА 380 г 690
с хамоном

ЛИНГВИНЕ ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ПШЕНИЦЫ 360 г 970
с креветками, морским гребешком, томатами черри и эстрагоном