

## МЕНЮ

На 29 Июля 2025 года

**ОБЕД 11:30-15:30**

| Выход                     | Наименование блюда                                          | Цена   |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|
| <b>ОБЕД</b>               |                                                             |        |
| <b>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b> |                                                             |        |
| 150 г                     | САЛАТ "ОКЕАН" /рыбный с овощами, сыром и майонезом/         | 202,00 |
| 130 г                     | САЛАТ ИЗ СТЕБЛЯ СЕЛЬДЕРЕЯ, АВОКАДО И КИВИ                   | 135,00 |
| 130 г                     | ПОМИДОРЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ                           | 120,00 |
| 120 г                     | РЕДИС С ЯЙЦОМ, САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ                           | 100,00 |
| 140 г                     | СВЁКЛА СВЕЖАЯ /с чесноком и майонезом/                      | 78,00  |
| 125.30 г                  | ШОКОЛАДНАЯ "ПАННА КОТТА" /с вишнёвым соусом/                | 212,00 |
| <b>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>     |                                                             |        |
| 30.250.20 г               | БОРЩ "МОСКОВСКИЙ" /с мясным набором и сметаной/             | 167,00 |
| 250 г                     | СУП ФАСОЛЕВЫЙ /постный/                                     | 118,00 |
| <b>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>     |                                                             |        |
| 100 г                     | КУРИНОЕ ФИЛЕ /с розмарином и лимоном/                       | 182,00 |
| 250 г                     | "ОДЖАХУРИ" /свинная шейка с картофелем, специями и травами/ | 252,00 |
| 150 г                     | СВИНАЯ ШЕЙКА /в сливочном соусе с грибами/                  | 248,00 |
| 200 г                     | КАБАЧОК ФАРШИРОВАННЫЙ /с курицей/                           | 233,00 |
| 100.50 г                  | КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ С ОВОЩАМИ /говядина, свинина/               | 295,00 |
| 135 г                     | РЫБА ПО-ВОСТОЧНОМУ /в панировке со специями/                | 280,00 |
| 75 г                      | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ                                           | 298,00 |
| 75 г                      | СЁМГА ОТВАРНАЯ                                              | 498,00 |
| <b>4.ГАРНИРЫ</b>          |                                                             |        |
| 200 г                     | КВАШЕНАЯ КАПУСТА С ГРИБАМИ                                  | 140,00 |
| 200 г                     | ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ОТВАРНАЯ                                  | 118,00 |
| 200 г                     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                           | 104,00 |
| 150 г                     | МАКАРОНЫ                                                    | 62,00  |
| <b>5.НАПИТКИ</b>          |                                                             |        |
| 200 г                     | КОМПОТ ВИШНЁВЫЙ                                             | 40,00  |
| <b>6.ХЛЕБ</b>             |                                                             |        |
| 1шт.(18г)                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                 | 4,00   |
| 1шт.(18г)                 | ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ                                            | 4,00   |
| 1шт.(20г)                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 4,00   |

**КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**

|       |         |       |
|-------|---------|-------|
| 200 г | РЯЖЕНКА | 68,00 |
| 200 г | КЕФИР   | 68,00 |

## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

| Выход                     | Наименование блюда                                         | Белки<br>(на<br>порц.) | Жиры<br>(на<br>порц.) | Углеводы<br>(на порц.) | Энерг.<br>ценность<br>ККАЛ (на<br>порц.) |
|---------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------|
| <b>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b> |                                                            |                        |                       |                        |                                          |
| 140 г                     | СВЁКЛА СВЕЖАЯ /с чесноком и майонезом/                     | 2,1                    | 13,5                  | 11,1                   | 174,5                                    |
| 120 г                     | РЕДИС С ЯЙЦОМ, САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ                          | 4,3                    | 6,8                   | 2,3                    | 87,2                                     |
| 130 г                     | ПОМИДОРЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ                          | 1,3                    | 10,2                  | 3,2                    | 110,1                                    |
| 130 г                     | САЛАТ ИЗ СТЕБЛЯ СЕЛЬДЕРЕЯ, АВОКАДО И КИВИ                  | 1,6                    | 12,0                  | 7,2                    | 143,7                                    |
| 150 г                     | САЛАТ "ОКЕАН" /рыбный с овощами, сыром и майонезом/        | 17,1                   | 30,9                  | 3,1                    | 358,4                                    |
| 125.30 г                  | ШОКОЛАДНАЯ "ПАННА КОТТА" /с вишнёвым соусом/               | 6,1                    | 32,5                  | 40,7                   | 479,2                                    |
| <b>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>     |                                                            |                        |                       |                        |                                          |
| 250 г                     | СУП ФАСОЛЕВЫЙ /постный/                                    | 9,8                    | 10,5                  | 26,8                   | 240,9                                    |
| 30.250.20 г               | БОРЩ "МОСКОВСКИЙ" /с мясным набором и сметаной/            | 9,9                    | 21,6                  | 30,3                   | 355,0                                    |
| <b>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>     |                                                            |                        |                       |                        |                                          |
| 100 г                     | КУРИНОЕ ФИЛЕ /с розмарином и лимоном/                      | 23,6                   | 1,9                   | 0,4                    | 113,1                                    |
| 200 г                     | КАБАЧОК ФАРШИРОВАННЫЙ /с курицей/                          | 13,3                   | 24,2                  | 6,5                    | 296,8                                    |
| 150 г                     | СВИНАЯ ШЕЙКА /в сливочном соусе с грибами/                 | 18,8                   | 70,4                  | 9,0                    | 745,4                                    |
| 250 г                     | "ОДЖАХУРИ" /свиная шейка с картофелем, специями и травами/ | 12,5                   | 44,0                  | 28,3                   | 558,6                                    |
| 135 г                     | РЫБА ПО-ВОСТОЧНОМУ /в панирове со специями/                | 23,4                   | 19,6                  | 11,6                   | 316,0                                    |
| 100.50 г                  | КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ С ОВОЩАМИ /говядина, свинина/              | 23,9                   | 29,3                  | 6,3                    | 384,2                                    |
| 75 г                      | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ                                          | 15,0                   | 7,8                   | 0,7                    | 132,4                                    |
| 75 г                      | СЁМГА ОТВАРНАЯ                                             | 17,3                   | 10,7                  | 0,0                    | 164,9                                    |
| <b>4.ГАРНИРЫ</b>          |                                                            |                        |                       |                        |                                          |
| 150 г                     | МАКАРОНЫ                                                   | 19,6                   | 10,8                  | 105,0                  | 595,6                                    |
| 200 г                     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                          | 4,3                    | 9,3                   | 33,0                   | 232,7                                    |
| 200 г                     | ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ОТВАРНАЯ                                 | 4,4                    | 5,4                   | 6,6                    | 92,3                                     |
| 200 г                     | КВАШЕНАЯ КАПУСТА С ГРИБАМИ                                 | 4,2                    | 10,6                  | 15,0                   | 172,6                                    |
| <b>5.НАПИТКИ</b>          |                                                            |                        |                       |                        |                                          |

|                        |                  |     |     |      |       |
|------------------------|------------------|-----|-----|------|-------|
| 200 г                  | КОМПОТ ВИШНЁВЫЙ  | 0,3 | 0,0 | 27,3 | 110,6 |
| 6.ХЛЕБ                 |                  |     |     |      |       |
| 1шт.(18г)              | ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ | 1,2 | 0,2 | 7,4  | 36,5  |
| 1шт.(20г)              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,3  |
| 1шт.(18г)              | ХЛЕБ РЖАНОЙ      | 1,2 | 0,2 | 7,4  | 36,5  |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ |                  |     |     |      |       |
| 200 г                  | КЕФИР            | 6,0 | 6,6 | 8,2  | 116,2 |
| 200 г                  | РЯЖЕНКА          | 5,8 | 6,4 | 8,2  | 113,6 |