

МЕНЮ НА 24 АПРЕЛЯ 2026 ОБЕД 11:30-15:45

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ ИЗ ГРУДКИ ИНДЕЙКИ С ГРУШЕЙ	250,00
150 г	ПОМИДОРЫ ФАРШИРОВАННЫЕ БРЫНЗОЙ	220,00
120 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с зелёным луком и маслом/	125,00
120 г	РЕДИС С ЯЙЦОМ, САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	132,00
150 г	САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ /с зелёным луком и маслом/	116,00
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	224,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
35.250 г	СУП СЫРНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	234,00
250.20 г	СУП "ГРИБНОЙ" /с шампиньонами, сухими белыми грибами, перловой крупой и сметаной/	182,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
250 г	ЛАЗАНЬЯ МЯСНАЯ СО ШПИНАТОМ /с соусом "Бешамель"/	515,00
270 г	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ /куриные/	278,00
112.20 г	КУРИНОЕ ФИЛЕ С СОУСОМ "ДЖЕРК"	206,00
135 г	РЫБА ПО-ВОСТОЧНОМУ /в панирове со специями/	330,00
75.75 г	СВИНИНА В ПИКАНТНОМ СОУСЕ	196,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	552,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	366,00
4.ГАРНИРЫ		
150.30 г	ДРАНИКИ ИЗ ТЫКВЫ С БЕКОНОМ /и сметаной/	172,00
200 г	ОВОЩИ ПО - ТАЙСКИ /с кунжутным маслом и перчиком "чили"/	250,00
200 г	РИС С ОВОЩАМИ И РОЗМАРИНОМ	152,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
200 г	БУЛГУР С ТОМАТОМ	90,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	50,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		

200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
150 г	САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ /с зелёным луком и маслом/	1,1	10,2	14,5	154,6
120 г	РЕДИС С ЯЙЦОМ, САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	4,3	6,8	2,3	87,2
120 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с зелёным луком и маслом/	0,8	14,9	2,3	146,2
150 г	ПОМИДОРЫ ФАРШИРОВАННЫЕ БРЫНЗОЙ	6,0	13,2	3,9	158,7
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	1,9	0,3	29,3	127,5
150 г	САЛАТ ИЗ ГРУДКИ ИНДЕЙКИ С ГРУШЕЙ	12,9	23,7	6,2	289,7
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250.20 г	СУП "ГРИБНОЙ" /с шампиньонами, сухими белыми грибами, перловой крупой и сметаной/	7,1	12,0	26,4	242,5
35.250 г	СУП СЫРНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	17,9	12,7	30,3	306,7
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
150.30 г	ДРАНИКИ ИЗ ТЫКВЫ С БЕКОНОМ /и сметаной/	8,8	13,0	26,3	257,3
75.75 г	СВИНИНА В ПИКАНТНОМ СОУСЕ	11,3	37,5	6,2	406,8
112.20 г	КУРИНОЕ ФИЛЕ С СОУСОМ "ДЖЕРК"	29,8	13,3	15,6	300,8
270 г	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ /куриные/	28,3	47,1	24,0	633,5
135 г	РЫБА ПО-ВОСТОЧНОМУ /в панирове со специями/	23,4	19,6	11,6	316,0
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	15,0	7,8	0,7	132,4
250 г	ЛАЗАНЬЯ МЯСНАЯ СО ШПИНАТОМ /с соусом "Бешамель"/	28,2	25,8	30,4	466,5
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
200 г	БУЛГУР С ТОМАТОМ	29,4	8,0	140,7	751,9
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200 г	РИС С ОВОЩАМИ И РОЗМАРИНОМ	7,8	16,6	53,2	393,8
200.2 г	ОВОЩИ ПО - ТАЙСКИ /с кунжутным маслом и перчиком "чили"/	4,2	1,3	20,3	109,4

5.НАПИТКИ

200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4
-------	------------------	-----	-----	------	-------

6.ХЛЕБ

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6