



**МЕНЮ
НА 9 СЕНТЯБРЯ 2026
ОБЕД 11:30-15:45**

Выход	Наименование блюда	Цена
ОБЕД		
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ "МЯСНОЙ" /с говядиной/	240,00
150.2 г	САЛАТ "АЗИАТСКИЙ" /овощной с кунжутной заправкой/	160,00
150 г	ПОМИДОРЫ С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	160,00
80 г	ЯЙЦО ФАРШИРОВАННОЕ /крабовым мясом и сыром/	120,00
140 г	СВЁКЛА СВЕЖАЯ /с чесноком и майонезом/	78,00
150 г	КЛУБНИЧНЫЙ ЛУКУМ	150,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
280.20 г	ЩИ "ПЕТРОВСКИЕ" /с мясным набором, квашеной капустой и сметаной/	186,00
250.15 г	СУП-КРЕМ ИЗ ТЫКВЫ С ТОСТОМ	180,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
75.75 г	ГОВЯДИНА ПО-ИСПАНСКИ /тушёная в вине с овощами, маслинами и грибами/	430,00
220.30 г	ГЮВЕЧ /с куриным филе, овощами и соусом из брынзы с чесноком/	352,00
95 г	РЫБА "ТЕРИЯКИ"	324,00
105 г	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ /говядина, яйцо, морковь, лук/	288,00
275 г	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	230,00
115 г	КОЛБАСКИ С ОВОЩАМИ /свиные/	210,00
100.75 г	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ ПО-КИТАЙСКИ	204,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	563,00
4.ГАРНИРЫ		
175 г	КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ ТУШЁНЫЙ С ОВОЩАМИ	198,00
170.30 г	ДРАНИКИ ОВОЩНЫЕ /кабачки, картофель, морковь, лук, яйцо, сметана/	160,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00
150 г	СПАГЕТТИ	85,00
200 г	КАША ИЗ ЧЕТЫРЁХ КРУП С ГРИБАМИ /пшено, гречка, рис, шампиньоны, перловая крупа, лук, морковь/	84,00
5.НАПИТКИ		
200 г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	64,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00



1 шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00



БУЛКА
кофе



-20%
НА ВСЮ
ВЫПЕЧКУ И ДЕСЕРТЫ
ИЗ ВИТРИНЫ
С 15:00

📍 Столовая ЦМТ, подъезд 3
🕒 8:00 - 16:00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
140 г	СВЁКЛА СВЕЖАЯ /с чесноком и майонезом/	2,1	13,5	11,1	174,5
80 г	ЯЙЦО ФАРШИРОВАННОЕ /крабовым мясом и сыром/	8,6	14,3	4,5	181,0
150 г	КЛУБНИЧНЫЙ ЛУКУМ	7,6	7,6	21,8	185,7
150.2 г	САЛАТ "АЗИАТСКИЙ" /овощной с кунжутной заправкой/	2,3	8,6	8,6	121,1
150 г	ПОМИДОРЫ С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	1,1	5,3	5,4	73,1
150 г	САЛАТ "МЯСНОЙ" /с говядиной/	10,4	16,4	10,0	229,0
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250.15 г	СУП-КРЕМ ИЗ ТЫКВЫ С ТОСТОМ	5,1	21,9	24,8	316,6
30.250.20 г	ЩИ "ПЕТРОВСКИЕ" /с мясным набором, квашеной капустой и сметаной/	9,1	16,0	17,2	249,6
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
100.75 г	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ ПО-КИТАЙСКИ	23,3	14,9	13,8	282,5
115 г	КОЛБАСКИ С ОВОЩАМИ /свинные/	20,4	36,9	3,3	427,1
275 г	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	26,0	37,5	123,7	936,4
105 г	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ /говядина, яйцо, морковь, лук/	13,9	8,3	3,4	144,2



95 г	РЫБА "ТЕРИЯКИ"	15,2	5,7	0,0	112,1
220.30 г	ГЮВЕЧ /с куриным филе, овощами и соусом из брынзы с чесноком/	28,1	22,0	14,5	368,2
75.75 г	ГОВЯДИНА ПО-ИСПАНСКИ /тушёная в вине с овощами, маслинами и грибами/	15,9	12,8	8,5	212,7
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9

4.ГАРНИРЫ

200 г	КАША ИЗ ЧЕТЫРЁХ КРУП С ГРИБАМИ /пшено, гречка, рис, шампиньоны, перловая крупа, лук, морковь/	7,1	1,7	38,6	197,6
150 г	СПАГЕТТИ	19,5	12,0	108,0	618,0
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
170.30 г	ДРАНИКИ ОВОЩНЫЕ /кабачки, картофель, морковь, лук, яйцо, сметана/	7,4	15,7	33,3	303,8
175 г	КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ ТУШЁНЫЙ С ОВОЩАМИ	2,7	15,3	13,3	201,8

5.НАПИТКИ

200 г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	0,2	0,1	24,3	98,6
-------	--------------------	-----	-----	------	------

6.ХЛЕБ

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6