



ЗАВТРАК | 07:00-11:00

ЯЙЦО ПАШОТ		
НА БУЛОЧКЕ С СЕМЕНАМИ ПОДСОЛНУХА	286 г	550
с беконом, ветчиной и томатами с голландским соусом		
ЯЙЦО ПАШОТ НА ПШЕНИЧНОМ ТОСТЕ	276 г	950
со слабосоленным лососем, авокадо и рукколой с голландским соусом		
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	310 г	560
с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром		
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	250
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	300
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:		
• бекон	30 г	150
• ветчина	30 г	80
• грибы	30 г	80
• помидоры	30 г	80
• болгарский перец	30 г	80
• сыр	30 г	80
КОЛБАСКИ		
• говяжьи	80 г	350
• куриные	80 г	300
СОСИСКИ	119 г	250
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	150
ЧИАБАТТА		
• с пастроми, листьями айсберг и горчичным соусом	85 г	340
• с копченой форелью, томатом, листьями айсберг и соусом васабэ	93 г	620
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	250
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	250
СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ	150/15 г	330
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/30 г	260
ОЛАДЬИ		200
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• масло порционное	50 г	50
• клубничный джем	50 г	100
• малиновый джем	50 г	100
• абрикосовый джем	50 г	100
• стуженное молоко	50 г	100
• мед	50 г	100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	250
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• кленовый соус	50 г	300
• карамельный соус	50 г	150
• клубничный соус	50 г	150
• шоколадный соус	50 г	150
• ванильный соус	50 г	150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	150 г	300
из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты		

САЛАТЫ

САЛАТ ИЗ БРОККОЛИ	200 г	620
цветной капусты, шпината с филе апельсина и грейпфрута лесными орехами, красным луком, с заправкой из оливкового масла и малинового уксуса		
ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ	190 г	980
с авокадо, спаржей, фенхелем, цукини, бобами эдамаме, сладким горошком, руколой, салатом корн, шпинатом, с тыквенными и подсолнечными семенами, заправленный ореховым соусом		
ВИНЕГРЕТ	150 г	350
САЛАТ ИЗ ТЫКВЫ	150/6 г	640
с квашеной капустой и белыми грибами		
САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ:	190 г	490
сельдерея, болгарского перца, помидоров, огурцов, моркови, свеклы и томатов черри		
ЗАКУСКА		
МАРИНОВАННЫЕ БАКЛАЖАНЫ	200 г	650
на чесночно-луковом тосте с гуакомоле из авокадо и груши, овощной крошкой из сельдерея, картофеля, моркови и маринованным красным луком		

СУПЫ

СУП-ПЮРЕ	320/30 г	500
из печеной тыквы и груши		
БОРЩ	300/2 г	530
с белыми грибами		
СУП-ПЮРЕ	300/1 г	510
из брокколи и цветной капусты с вешенками		

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

БАТАТ	150/40/43 г	690
запеченный с кокосовым муссом, зеленой гречкой, глазированными орехами пекан, кремом из порея и соусом глейс		
СТЕЙК ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	180 г	550
с муссом карри и миндальными лепестками		
ЖАРЕХА С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ,	230/105 г	840
вешенками и шампиньонами, подается с маринованными огурцами и томатами черри		
КАША ИЗ ЗЕЛЁНОЙ ГРЕЧКИ	260 г	650
с белыми грибами и луком		
ЦУКИНИ,	215 г	580
обжаренные на гриле с чесноком, подаются с зелёным микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм		
КАША ИЗ ПОЛБЯНОЙ ПШЕНИЦЫ	220 г	400
томленная в овощном бульоне, с тыквой и тыквенными семечками		
РИЗОТТО СО СВЕКЛОЙ	160/1 г	510
луковым пюре и салатом мангольд		
ДЕСЕРТ		
ЧИА-ПУДИНГ	150 г	450
на кокосовом молоке с манго		

НАПИТКИ

СМУЗИ	200 мл	500	ВИТГРАСС	250 мл	800
из пророщенной зеленой гречкой с канабисом			из зеленого яблока и сельдерея		
СМУЗИ	400 мл	600	ВИТГРАСС	30 мл	580
из лесных ягод на кокосовом молоке			свежевыжатый из ростков пшеницы		

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ	138/30/120 г	1690
швейцарский, сан-кристоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой		
МЯСНАЯ ТАРЕЛКА	165/66 г	1650
шейка симонини, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка холодного копчения		
СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА	155/50 г	1760
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ	120/20 г	880
с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба		
СЕЛЬДЬ	65/105 г	620
с обжаренным на сливочном масле картофелем и красным луком		
ДОМАШНЕЕ САЛО	147/40 г	510
с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном		

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	150
БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ	161 г	800
страчателлой, артишоками и каперсами		

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ	70/193 г	1460
с трюфельным маслом и кремом бальзамико		
САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ	175 г	790
обжаренными в соусе терияки, авокадо, филе апельсина и грейпфрута, огурцами с цитрусовым соусом		
САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ И КОЗЬЕГО СЫРА	230 г	940
с соусом из розового перца и белого бальзамико		
ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ		
с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволоне		
подается на Ваш выбор:		
• с курицей-гриль	205/72 г	850
• с чёрными креветками-гриль	3 шт/205 г	1050
САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ	300 г	780
из томатов и огурцов с красным луком		
с заправкой на Ваш выбор:		
• оливковое масло	30 г	
• ароматное масло	30 г	
• сметана	40 г	

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00-15:00

Все цены указаны в рублях и включают 20% НДС.



ПАСТА

КАРБОНАРА с хамоном	380 г	880
ЛИНГВИНЕ ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ПШЕНИЦЫ с креветками, морским гребешком, томатами черри и эстрагоном	360 г	1430

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ с ванильным мороженым и карамельным соусом	135/15/60 г	600
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	560
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК 📌 с малиновым соусом	123/77 г	550
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ 📌	125/18 г	320
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	370
ЧЕРНИЧНОЕ ПИРОЖНОЕ С ВАНИЛЬНО-МАКОВЫМ СОУСОМ парфе из сметаны с черничным компоте на маковом бисквите и черничной зеркальной глазурию	165 г	400
КАФЕ-О-ЛЕ бисквитный десерт с фундуком, свежесваренным эспрессо и крем-чиз	80 г	360
ФРОМАЖ ДЕ КАСИС темный мусс из бельгийского шоколада со смородиновым конфи в зеркальной глазури	85 г	320
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) ванильное, клубничное, шоколадное, фисташковое, грецкий орех	65/11 г	220
СОРБЕ (1 шарик) малина-клубника, манго-маракуйя, лайм-лимон	65 г	220
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА с домашними булочками и гриссини	4 шт/24/40 г	250

ДОМАШНИЙ ХЛЕБ

Свежеиспеченный ремесленный
хлеб из пекарни RFR ГРИЛЬ,
который Вы можете купить с собой:

БАГЕТ ФРАНЦУЗСКИЙ "ТАБАТЬЕР"	275 г	120
РЖАНОЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ	380 г	160



СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ куриное филе, бекон, томаты, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом	280/100 /30 г	900
БУРГЕР RFR ГРИЛЬ котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ	372/115/30 г	1050

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН с сыром страчателла и томатами	240 г	830
--	-------	-----

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

РИБАЙ СТЕЙК 📌 из реберной части, особенно сочный и ароматный	252/7 г	4300
СТЕЙК ДЕНВЕР из филе шейного отруба, обладает высокой степенью мягкости и сочности	174/7 г	1540
ФИЛЕ МИНЬОН из центральной части говяжьей вырезки, самое нежное и постное мясо	100/7 г	1500
КУРИНАЯ ГРУДКА 📌 с молодой спаржей, соусом горгонзола и виноградом	1 шт/30/65 г	1440
СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри	240/240/30 г	1070
ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати	195/104/30 г	940
КОТЛЕТА ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ с картофельными дольками и соусом пилати	170/125/61/30 г	780

ПЕЛЬМЕНИ

ПЕЛЬМЕНИ ИЗ ЩУКИ из озера Пайкъярви, подаются в ржаной ковриге с рыбным бульоном красной смородиной, укропом и сметаной	195/80/30/1 г	800
ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ С ГОВЯДИНОЙ И СВИНИНОЙ, отваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан	180/50/25/18 г	780



СУПЫ

ТОМ ЯМ 📌 с древесными грибами и морепродуктами	350/20/35 г	850
БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ 📌 с говядиной и сметаной	300/51/35/4 г	650
ЛАПША КУРИНАЯ 📌	300/35/2 г	350
ФИНСКИЙ СЛИВОЧНЫЙ СУП С СЕМГОЙ подается с брускеттой с творожным сыром	360/42 г	1010

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой	123/20/117 г	1380
--	--------------	------

ЛОСОСЬ 📌 на подушке из свежего шпината со спаржей и цитрусовой сальсой	136/75/30 г	1840
--	-------------	------

ФИЛЕ ТРЕСКИ запеченное с авокадо, тигровыми креветками и моцареллой, подается со шпинатом, маринованным в льняном масле и соке лимона	258/30/1 г	1260
---	------------	------

МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ СУДАКА И ПАЛТУСА с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой	140/105 г	960
---	-----------	-----

ГАРНИРЫ 📌

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ, тыквенными семечками и льняным маслом	116 г	450
ОВОЩИ-ГРИЛЬ	227 г	550
РИС НА ПАРУ	150 г	200
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ с топленным маслом	100 г	250
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с рукколой и пармезаном	110 г	350
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	250

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ

СОБСТВЕННОГО
ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК с липой, имбирем и медом	250 мл	250
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ из карельской клюквы	250 мл	250