



МЕНЮ
НА 30 МАРТА 2026
ОБЕД 11:30-15:45

Выход	Наименование блюда	Цена
ОБЕД		
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
160 г	САЛАТ "СИРТАКИ" /овощной с брынзой, маслинами и оливковым маслом/	298,00
150 г	САЛАТ "МУРМАНСКИЙ" /с тунцом/	266,00
125 гр	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с салатом "Айсберг" и сметаной/	158,00
120 г	РЕДИС С ЯЙЦОМ, САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	122,00
120 г	КВАШЕНАЯ КАПУСТА /с клюквой/	90,00
150 г	КЛУБНИЧНЫЙ СМУЗИ	110,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
280.20 г	ЩИ "ПЕТРОВСКИЕ" /с мясным набором, квашеной капустой и сметаной/	174,00
250 г	СУП "ФАСОЛАДА" /овощной с фасолью, сельдереем и тимьяном/	134,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
290 г	ПАСТА С ГРИБАМИ /вешенки, шампиньоны, сливки, сыр/	364,00
110 г	ГОВЯДИНА ПО-СТРОГАНОВСКИ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	390,00
100.40 г	СВИНИНА С СОУСОМ "ЧИМИЧУРРИ"	302,00
100 г	СУДАК ЖАРЕННЫЙ	340,00
100 г	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СЫРОМ	194,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	552,00
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	190,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	152,00
200 г	ЗЕЛЁНАЯ ЧЕЧЕВИЦА С ОВОЩАМИ	120,00
200	КАРТОФЕЛЬ С ОВОЩАМИ	105,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
5.НАПИТКИ		
200 г	НАПИТОК МАНГО-МАРАКУЙЯ	45,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		



200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
120 г	КВАШЕНАЯ КАПУСТА /с клюквой/	1,9	6,1	15,1	122,3
150 г	КЛУБНИЧНЫЙ СМУЗИ	1,0	0,2	27,9	117,6
120 г	РЕДИС С ЯЙЦОМ, САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	4,3	6,8	2,3	87,2
125 гр	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с салатом "Айсберг" и сметаной/	1,4	4,2	2,8	54,2
150 г	САЛАТ "МУРМАНСКИЙ" /с тунцом/	14,7	23,6	7,0	299,3
160 г	САЛАТ "СИРТАКИ" /овощной с брынзой, маслинами и оливковым маслом/	4,5	18,8	5,1	207,2
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	СУП "ФАСОЛАДА" /овощной с фасолью, сельдереем и тимьяном/	7,3	3,8	17,3	132,9
280.20 г	ЩИ "ПЕТРОВСКИЕ" /с мясным набором, квашеной капустой и сметаной/	9,1	16,0	17,2	249,6
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
100.40 г	СВИНИНА С СОУСОМ "ЧИМИЧУРРИ"	14,1	50,8	1,7	520,7
100 г	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СЫРОМ	23,9	21,8	3,7	306,8
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	23,6	1,9	0,7	114,5
100 г	СУДАК ЖАРЕННЫЙ	18,1	1,6	0,0	86,8
290 г	ПАСТА С ГРИБАМИ /вешенки, шампиньоны, сливки, сыр/	22,2	41,0	101,5	863,5
110 г	ГОВЯДИНА ПО-СТРОГАНОВСКИ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	15,8	15,6	7,0	232,2
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200	КАРТОФЕЛЬ С ОВОЩАМИ	4,7	14,8	43,3	325,4
200 г	ЗЕЛЁНАЯ ЧЕЧЕВИЦА С ОВОЩАМИ	32,2	10,5	71,9	510,6
200 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	4,3	6,6	11,1	120,9
5.НАПИТКИ					
200 г	НАПИТОК МАНГО-МАРАКУЙЯ	0,1	0,0	22,5	90,4



6.ХЛЕБ

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6