

МЕНЮ

На 17 Июня 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	145,00
150 гр	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ	142,00
125 гр	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с салатом "Айсберг" и сметаной/	120,00
120 г	РЕДИС "ДАЙКОН" С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ	118,00
150 г	СМУЗИ "КИВИ-БАНАН-АПЕЛЬСИН"	140,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
35.250 г	СУП СЫРНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	198,00
250 г	СУП "ФАСОЛАДА" /овощной с фасолью, сельдереем и тимьяном/	134,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
300 г	СПАГЕТТИ С ВЕТЧИННО-ГРИБНЫМ СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ	260,00
140 г	РЫБА ПО-ЖИТОМИРСКИ	238,00
110 г	СВИНИНА "ПО-СТРОГАНОВСКИ" / с болгарским перцем/	178,00
115 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ В СЫРНОЙ КОРОЧКЕ	170,00
100 г	КОТЛЕТА "ПОЛТАВСКАЯ" /говядина, свинина, чеснок/	244,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	498,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	298,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	РАТАТУЙ /помидоры, перец, баклажаны, кабачки, базилик/	262,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
200 г	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	96,00
150 г	МАКАРОНЫ	62,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	40,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	4,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	68,00
200 г	КЕФИР	68,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
120 г	РЕДИС "ДАЙКОН" С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ	1,3	5,1	6,7	77,5
125 гр	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с салатом "Айсберг" и сметаной/	1,4	4,2	2,8	54,2
150 г	СМУЗИ "КИВИ-БАНАН-АПЕЛЬСИН"	1,5	0,4	30,9	133,3
150 гр	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ	1,4	10,3	4,4	115,8
150 г	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	10,9	25,3	9,0	307,0
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	СУП "ФАСОЛАДА" /овощной с фасолью, сельдереем и тимьяном/	7,3	3,8	17,3	132,9
35.250 г	СУП СЫРНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	17,9	12,7	30,3	306,7
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
115 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ В СЫРНОЙ КОРОЧКЕ	34,7	25,1	9,2	401,4
110 г	СВИНИНА "ПО-СТРОГАНОВСКИ" / с болгарским перцем/	11,0	35,9	7,3	396,0
140 г	РЫБА ПО-ЖИТОМИРСКИ	17,5	23,7	6,9	310,8
100 г	КОТЛЕТА "ПОЛТАВСКАЯ" /говядина, свинина, чеснок/	25,8	16,2	6,6	275,5
300 г	СПАГЕТТИ С ВЕТЧИННО-ГРИБНЫМ СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ	28,3	46,0	133,7	1 061,8
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	15,0	7,8	0,7	132,4
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	МАКАРОНЫ	19,6	10,8	105,0	595,6
200 г	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	4,2	16,9	30,2	289,7
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200 г	РАТАТУЙ /помидоры, перец, баклажаны, кабачки, базилик/	3,6	25,2	21,9	328,9
5.НАПИТКИ					
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4
6.ХЛЕБ					
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,6	10,3	52,3
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6