

МЕНЮ НА 24 ИЮНЯ 2026 ОБЕД 11:30-15:45

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ "КУРИНЫЙ" / с корнем сельдерея и овощами/	165,00
150 г	ТУНЕЦ С ПОМИДОРАМИ "ЧЕРРИ" И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	346,00
160 г	САЛАТ "СИРТАКИ" /овощной с брынзой, маслинами и оливковым маслом/	298,00
120 г	МОРСКАЯ КАПУСТА /с крабовым мясом/	116,00
150 г	ПОМИДОРЫ С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	150,00
150 г	СМУЗИ "КЛУБНИКА-КИВИ-БАНАН"	128,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
35.250 г	ЛАГМАН /с фрикадельками из баранины/	202,00
250.20 г	ОКРОШКА ОВОЩНАЯ /на квасе, с яйцом и сметаной/	162,00
250.20 г	СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ /со сметаной/	126,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
192.1 г	ГОВЯДИНА ПО-ОРЛОВСКИ /с грибами, беконом, картофелем , и соусом "Бешамель/	494,00
290 г	ПАСТА С ГРИБАМИ /вешенки, шампиньоны, сливки, сыр/	364,00
200 гр	"ЧАХОХБИЛИ" /филе куриное, лук, специи, томаты/	310,00
115 г	КОЛБАСКИ С ОВОЩАМИ /свиные/	210,00
170 г	МОЙВА ЖАРЕНАЯ	276,00
125.30 г	ДРАНИКИ СО СМЕТАНОЙ	168,00
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	190,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	552,00
4.ГАРНИРЫ		
200.2 г	ОВОЩИ ПО - ТАЙСКИ /с кунжутным маслом и перчиком "чили"/	250,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
200 гр.	РИС ОТВАРНОЙ	84,00
170 г	ПЕРЛОВАЯ КАША С ОВОЩАМИ	73,00
5.НАПИТКИ		
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	35,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
120 г	МОРСКАЯ КАПУСТА /с крабовым мясом/	3,6	13,4	8,7	169,9
150 г	СМУЗИ "КЛУБНИКА-КИВИ-БАНАН"	2,4	1,6	17,6	94,3
150 г	ПОМИДОРЫ С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	1,1	5,3	5,4	73,1
150 г	САЛАТ "КУРИНЫЙ" / с корнем сельдерея и овощами/	8,4	23,3	5,8	266,4
160 г	САЛАТ "СИРТАКИ" /овощной с брынзой, маслинами и оливковым маслом/	4,5	18,8	5,1	207,2
150 г	ТУНЕЦ С ПОМИДОРАМИ "ЧЕРРИ" И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	15,2	20,1	2,7	252,3
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250.20 г	СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ /со сметаной/	3,8	8,9	15,3	156,6
250.20 г	ОКРОШКА ОВОЩНАЯ /на квасе, с яйцом и сметаной/	5,0	6,7	8,2	112,7
35.250 г	ЛАГМАН /с фрикадельками из баранины/	8,3	12,7	3,1	159,3
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
125.30 г	ДРАНИКИ СО СМЕТАНОЙ	6,5	8,2	32,0	228,0
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	23,6	1,9	0,4	113,1
115 г	КОЛБАСКИ С ОВОЩАМИ /свинные/	20,4	36,9	3,3	427,1
170 г	МОЙВА ЖАРЕНАЯ	0,0	0,0	0,1	0,5
200 гр	"ЧАХОХБИЛИ" /филе куриное, лук, специи, томаты/	25,0	17,1	12,9	305,0
290 г	ПАСТА С ГРИБАМИ /вешенки, шампиньоны, сливки, сыр/	22,2	41,0	101,5	863,5
192.1 г	ГОВЯДИНА ПО-ОРЛОВСКИ /с грибами, беконом, картофелем , и соусом "Бешамель/	28,9	34,0	16,8	489,0
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
170 г	ПЕРЛОВАЯ КАША С ОВОЩАМИ	13,4	11,4	84,1	492,8
200 гр.	РИС ОТВАРНОЙ	17,9	12,9	141,6	754,1
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7



200.2 г	ОВОЩИ ПО - ТАЙСКИ /с кунжутным маслом и перчиком "чили"/	4,2	1,3	20,3	109,4
5.НАПИТКИ					
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	0,2	0,1	24,3	98,6
6.ХЛЕБ					
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6

