

ЗАВТРАК | 06:30–11:00

ЯЙЦО ПАШОТ С ВАФЛЕЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СЛАБОСОЛЕННОЙ ФОРЕЛЬЮ авокадо, руколой и голландским соусом	253 г	1380
СЭНДВИЧ НА РЖАНОМ ХЛЕБЕ копченой индейкой, авокадо	230 г	860
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	680
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	330
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	420
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:		
• бекон	30 г	180
• ветчина	30 г	100
• грибы	30 г	100
• помидоры	30 г	100
• болгарский перец	30 г	100
• сыр	30 г	100
КОЛБАСКИ		
• говяжьи	80 г	500
• куриные	80 г	420
СОСИСКИ	119 г	360
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	200
КРУАССАН С КОПЧЕНОЙ ФОРЕЛЬЮ и соусом авокадо	130 г	770
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	300
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	300
СЫРНИКИ со сметаной	3 шт/20 г	400
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ со сметаной	150/30 г	350
ОЛАДЬИ		320
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• масло порционное	50 г	60
• клубничный джем	50 г	100
• абрикосовый джем	50 г	100
• сгущенное молоко	50 г	100
• мед	50 г	100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	300
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• кленовый соус	50 г	300
• карамельный соус	50 г	150
• клубничный соус	50 г	150
• шоколадный соус	50 г	150
• ванильный соус	50 г	150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	390

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00–15:00

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.

МЕНЮ | 12:00–23:00



доступно для заказа
в ночные часы: с 23:00 до 1:00

онлайн меню



Черешня

ТАРТАР ИЗ РОЗОВОГО ТУНЦА С ЧЕРЕШНЕЙ
авокадо и заправкой белый
бальзамико с лаймом

144 г 600

САЛАТ С ИНДЕЙКОЙ И ЧЕРЕШНЕЙ
томатами черри, редисом, морковью
и сыром пармезан с заправкой лайм-кинза

230 г 640

САЛАТ С ЧЕРЕШНЕЙ, ХАМОНОМ, ТОМАТАМИ печеным болгарским перцем, свежими листьями шпината, салатом мангольд и заправкой белый бальзамико с лаймом	165 г	780
ГАСПАЧО ИЗ ЧЕРЕШНИ со страчателлой	250 г	650
ЧЕРЕШНЯ	100 г	250

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ	138/30/120 г	1980	СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА	155/50 г	1530
швейцарский, сан-кристоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой			СЕЛЬДЬ	65/105 г	800
МЯСНАЯ ТАРЕЛКА	165/66 г	1760	с обжаренным на сливочном масле картофелем и красным луком горчицей и хреном		
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба	120/20 г	970	ДОМАШНЕЕ САЛО	147/40 г	750
			с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном		

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ с трюфельным маслом и кремом бальзамико	70/193 г	1450	САЛАТ С МИНИ-КАЛЬМАРАМИ, БАТАТОМ, СЫРОМ МОЦАРЕЛЛА томатами черри и шпинатом, заправленный соусом песто из руколы с анчоусами	253 г	1140
САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ	230 г	920	ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ		
и КОЗЬЕГО СЫРА с соусом из розового перца и белого бальзамико			с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволоне		
ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО сельдереем, бланшированной спаржей, огурцами, цукини с брынзой и тыквенными семечками, заправленный льняным маслом	240 г	960	подается на Ваш выбор:		
САЛАТ С АРТИШОКАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ авокадо, томатами, огурцами, с листьями салата айсберг, шпинатом, руколой и горчично-медовой заправкой	280 г	860	• с курицей-гриль	205/72 г	950
			• с чёрными креветками-гриль	3 шт/205 г	1250
			САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ	300 г	870
			ИЗ ТОМАТОВ И ОГУРЦОВ с красным луком		
			с заправкой на Ваш выбор:		
			• оливковое масло	30 г	
			• ароматное масло	30 г	
			• сметана	40 г	



Песто

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

ТАРТАР С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ,
авокадо, манго, с листьями салата рукола,
мангольд и апельсиново-розмариновым соусом

3 шт/105 г 930

САЛАТ С ЖАРЕНЫМ НА ГРИЛЕ
ФИЛЕ ГРЕБЕШКА
авокадо, манго, листьями айсберг
с заправкой из маракуйи

2 шт/102 г 1170

СЫР БРЮНОСТ С ГОЛУБИКОЙ

110 г 880

ЛЕТНИЙ ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО

260 г 950

САЛАТ ИЗ ПЕЧЁНОГО ПЕРЦА
АВОКАДО, ШПИНАТА
красного лука, томатов с сырным муссом
и медово-лаймовой заправкой

220 г 670

ВИТГРАСС
из зеленого
яблока
и сельдерея

250 мл 800

ВИТГРАСС
со смородиной
и малиновым
соусом

50 мл 300

ВИТГРАСС
из ростков
пшеницы

30 мл 350



ХОЛОДНЫЕ СУПЫ

ГАСПАЧО С МЯСОМ КАМЧАТСКОГО КРАБА
и фраппе из огурца и базилика

230 г 750

ОКРОШКА

с копченой индейкой и овощами на выбор:

• на квасе	250/90/33 г	450
• на кефире	200/83 г	400
• на айране	150/83 г	500

СВЕКОЛЬНИК
с редисом, перепелиными яйцами
и сметаной

150/100/30 г 400

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА
с зеленым микс-салатом и соусом васаби

122/30/30 г 650

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ИНДЕЙКИ
с запеченным бататом и соусом терияки

105/90/30 г 590

КАЛЬМАРЫ НА ГРИЛЕ
фаршированные шампиньонами, яйцом
и сыром, с листьями салата шпината,
мангольд, руколой и цитрусовой сальсой

150/75 г 1140

КОТЛЕТКИ ИЗ МУРМАНСКОГО ЛОСОСЯ
И КРЕВЕТОК

2 шт/200/20 г 1360

с ризотто с чернилами каракатицы
и эспума шафрана

ПАСТА

КАРБОНАРА 	380 г	1160
с хамоном		
ФЕТУЧИНЕ С ФИЛЕ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА И КРЕВЕТКАМИ	400 г	1700
в сливочном соусе песто с кедровыми орешками		

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ с ванильным мороженым и карамельным соусом	135/15/60 г	700
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	850
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК 	123/77 г	600
с малиновым соусом		
ЧИЗКЕЙК БРАУНИ С ВИШНЕЙ	95 г	350
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ 	125/18 г	550
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	630
ЧЕРЕМУХОВЫЙ ТОРТ <i>*без глютена</i>	145 г	630
бисквит из черемуховой, рисовой и миндальной муки, заварной крем из фермерской сметаны, ганаш из темного шоколада		
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) 	65/11 г	250
• ванильное • шоколадное • фисташковое		
СОРБЕТ (1 шарик)	65/11 г	250
• лайм-лимон • малина-клубника		
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА с домашними булочками и гриссини	4 шт/24/40 г	300

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК с липой, имбирем и медом	250 мл	400
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ из карельской клюквы	250 мл	400

СЕКРЕТНЫЕ АКЦИИ RFR ГРИЛЬ



Всё самое интересное собрали для вас в нашем канале **ВКонтакте**

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.



доступно для заказа в ночные часы: с 23:00 до 1:00

он-лайн меню



СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ 	280/100 /30 г	1200
филе индейки, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом		
БУРГЕР RFR ГРИЛЬ 	372/115/30 г	1400
котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ		

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН с сыром страчателла и томатами	240 г	820
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ обжаренные на оливковом масле, с соусом чимичурри	5 шт/25 г	890

СТЕЙК.выгодно

СТЕЙК РИБАЙ 	185/7 г	3000
СТЕЙК КОВБОЙ / ВАХА ВЪЕХА / 60 дней сухого созревания <i>*цена за 50 грамм</i>	50 г	450
ФИЛЕ МИНЬОН	100/7 г	1100
СТЕЙК СТРИПЛОЙН /МАЧУРА/	180 г	800
<i>ШЕФ РЕКОМЕНДУЕТ К СТЕЙКАМ СОУСЫ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ:</i>		
• <i>перечный соус</i>	30 г	130
• <i>соус пилати</i>	30 г	130
• <i>соус барбекю</i>	30 г	130



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ 	240/240/30 г	1130
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри		
ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ 	195/104/30 г	1200
подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати		
СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ 	150/30/60/80 г	1540
подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзолла и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона		

ЖАРЕХА с говядиной, картофелем и грибами	250/110 г	1450
ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ 	180/50/25/18 г	920
сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан		
• говядиной и свинойной		
• мраморной говядиной		

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	200
БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ	161 г	1140
страчателлой, артишоками и каперсами		

СУПЫ

ТОМ ЯМ 	350/20/35 г	1200
с древесными грибами и морепродуктами		
БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ 	300/51/35/4 г	750
с говядиной и сметаной		
СУП-ЛАПША ИЗ ПЕРЕПЕЛОВ 	250/30 г	450

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ 	123/20/117 г	1740
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой		
СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ НА ПОДУШКЕ ИЗ ЦУКИНИ 	136/114/30 г	1650
с ростками дайкона и соусом белое вино и красной икрой		
ОСЬМИНОГ-ГРИЛЬ в устричном соусе с сыром страчателла и томатами	77/162 г	1630
МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой	140/105 г	1290
ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цукини, маринованными в свекольном соусе	135/145 г	1780

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ тыквенными семечками и льняным маслом	116 г	480
ОВОЩИ НА ГРИЛЕ ФЬЮЖН грибы шиитаке, томаты, болгарский перец, цукини, баклажаны, лук, морковь, кукуруза, спаржа	245 г	750
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с рукколой и пармезаном	110 г	400
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ с топленым маслом	100 г	300
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	370
РИС НА ПАРУ	150 г	200

ВОСКРЕСНЫЕ БРАНЧИ В ЦМТ

каждое воскресенье

с 12:00 до 19:00

Правила бранча и меню

