



ЗАВТРАК | 06:30-11:00

ЯЙЦО ПАШОТ с вафлей из картофеля и слабосоленой форелью авокадо, руколой и голландским соусом	253 г	1380
СЭНДВИЧ НА РЖАНОМ ХЛЕБЕ копченой индейкой, авокадо	230 г	860
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	680
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	330
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	420
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:		
• бекон	30 г	180
• ветчина	30 г	100
• грибы	30 г	100
• помидоры	30 г	100
• болгарский перец	30 г	100
• сыр	30 г	100
КОЛБАСКИ		
• говяжьи	80 г	500
• куриные	80 г	420
СОСИСКИ	119 г	360
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	200
КРУАССАН С КОПЧЕНОЙ ФОРЕЛЬЮ и соусом авокадо	130 г	770
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	300
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	300
СЫРНИКИ со сметаной	3 шт/20 г	400
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ со сметаной	150/30 г	350
ОЛАДЬИ		320
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• масло порционное	50 г	60
• клубничный джем	50 г	100
• абрикосовый джем	50 г	100
• сгущенное молоко	50 г	100
• мед	50 г	100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	300
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• кленовый соус	50 г	300
• карамельный соус	50 г	150
• клубничный соус	50 г	150
• шоколадный соус	50 г	150
• ванильный соус	50 г	150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	390

ПОСТНОЕ МЕНЮ

Салаты

САЛАТ С КИНОА, ТЫКВОЙ, СЕЛЬДЕРЕЕМ, 140 г 450
яблоком, пряной клюквой и апельсиново-имбирной заправкой

САЛАТ ИЗ БРОККОЛИ, 200 г 700
цветной капусты, шпината, с филе апельсина и грейпфрута, лесными орехами, красным луком и заправкой из оливкового масла и малинового уксуса

САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 190 г 640
сельдерея, болгарского перца, помидоров, огурцов, моркови, свеклы и томатов черри

Холодные закуски

КАРПАЧЧО ИЗ ЦУКИНИ 145 г 760
с артишоками на гриле и томатами с заправкой белый бальзамико с лаймом

ХУМУС ИЗ БАТАТА 85/36 г 690
с грецкими орехами, тыквенными семечками, кунжутом и сладкими маринованными мини-перчиками, подается с крутонами из французского багета

ХУМУС ИЗ ПЕЧЕНОЙ СВЕКЛЫ 85/39 г 650
с грецкими орехами, тыквенными семечками, кунжутом и сладкими маринованными мини-перчиками, подается с крутонами из французского багета

Супы

СУП-ПЮРЕ 320/30 г 600
из печеной тыквы и груши

БОРЩ 300/2 г 650
с белыми грибами и постной сметаной

СУП-ПЮРЕ 300/1 г 630
из брокколи и цветной капусты с вешенками

Горячие блюда

ЖАРЕНА 230/105 г 970
с белыми грибами, вешенками и шампиньонами, подается с маринованными огурцами и томатами черри

СТЕЙК ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ 180 г 820
с муссом карри и миндальными лепестками

КАША ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ 260 г 880
с белыми грибами и луком

РИСОВАЯ ЛАПША 325 г 850
с овощами в азиатском стиле

Десерт

КЕШЬЮ КЕЙК
на кокосовом молоке с орехами кешью, фундуком, финиками и мёдом

114/21 г 450

Смузи

СМУЗИ
с пророщенной зеленой гречкой и канабисом

200 мл 800

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ 138/30/120 г 2280
швейцарский, сан-кростоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой

МЯСНАЯ ТАРЕЛКА 165/66 г 2450
шейка симонини, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка холодного копчения

ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ 120/20 г 1360
с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба

СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА 155/50 г 2180

СЕЛЬДЬ 65/105 г 800
с обжаренным на сливочном масле картофелем и красным луком

ДОМАШНЕЕ САЛО 147/40 г 750
с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, 70/193 г 1940
ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ
с трюфельным маслом и кремом бальзамико

САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ, 340 г 1410
МАНГО И АВОКАДО
огурцом, лаймово-медовой заправкой

САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ 230 г 1240
И КОЗЬЕГО СЫРА
с соусом из розового перца и белого бальзамико

ЗЕЛЕНый САЛАТ С АВОКАДО 240 г 1120
сельдереем, бланшированной спаржей, огурцами, цукини с брынзой и тыквенными семечками, заправленный льняным маслом

САЛАТ С УТИНОЙ ГРУДКОЙ И ФИЛЕ ГРУШИ 170 г 850
с апельсиново-ореховой заправкой

ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ
с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволоне
подается на Ваш выбор:
• с курицей-гриль 205/72 г 950
• с чёрными креветками-гриль 3 шт/205 г 1250

САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ 300 г 870
из томатов и огурцов с красным луком
с заправкой на Ваш выбор:
• оливковое масло 30 г
• ароматное масло 30 г
• сметана 40 г

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00-15:00



ПАСТА

- КАРБОНАРА** 380 г 1160
с хамоном
- ФЕТУЧИНЕ С ФИЛЕ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА И КРЕВЕТКАМИ** 400 г 1700
в сливочном соусе песто с кедровыми орешками

ДЕСЕРТЫ

- ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ** 135/15/60 г 700
с ванильным мороженым и карамельным соусом
- АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR** 7 шт 850
- ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК** 123/77 г 600
с малиновым соусом
- ЧИЗКЕЙК БРАУНИ С ВИШНЕЙ** 95 г 350
- ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ** 125/18 г 550
- КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ** 62/10/60/7 г 630
- ЧЕРЕМУХОВЫЙ ТОРТ** *без глютена 145 г 630
бисквит из черемуховой, рисовой и миндальной муки, заварной крем из фермерской сметаны, ганаш из темного шоколада
- ФИСТАШКОВЫЙ ФИНАНСЬЕ** 100 г 670
- МОРОЖЕНОЕ (1 шарик)** 65/11 г 250
• ванильное
• шоколадное
• фисташковое
- СОРБЕТ (1 шарик)** 65/11 г 250
• лайм-лимон
• малина-клубника
- ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА** 4 шт/24/40 г 300
с домашними булочками и гриссини

СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

- КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ** 280/100 /30 г 1300
филе индейки, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом
- БУРГЕР RFR ГРИЛЬ** 372/115/30 г 1750
котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

- ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН** 240 г 970
с сыром страчателла и томатами
- ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ** 5 шт/25 г 830
обжаренные на оливковом масле, с соусом чимичурри

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

- РИБАЙ СТЕЙК** 185/7 г 4360
из реберной части, особенно сочный и ароматный
- СТЕЙК ДЕНВЕР** 174/7 г 1970
из филе шейного отруба, обладает высокой степенью мягкости и сочности
- СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ** 240/240/30 г 1320
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри
- ФИЛЕ МИНЬОН С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ И ШАМПИНЬОНАМИ** 100/30/133 г 2160
пюре из баклажан и соусом марсала
- ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ** 195/104/30 г 1200
подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати
- ФИЛЕ УТИНОЙ ГРУДКИ** 1 шт/130/15 г 1570
с вишней и яблоками
- СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ** 150/30/60/80 г 1540
подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзола и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона
- КОТЛЕТА ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ РИБАЙ** 170/125/61/30 г 1720
с фермерским картофелем и соусом пилати
- ЖАРЕХА** 250/110 г 1650
с говядиной, картофелем и грибами
- ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ С ГОВЯДИНОЙ И СВИНИНОЙ** 180/50/25/18 г 920
сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан

БРУСКЕТТЫ

- БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ** 45 г 200
- БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ** 161 г 1140
страчателлой, артишоками и каперсами

СУПЫ

- ТОМ ЯМ** 350/20/35 г 1200
с древесными грибами и морепродуктами
- ФИНСКИЙ СЛИВОЧНЫЙ СУП С СЕМГОЙ** 360/42 г 1350
подается с брускеттой с творожным сыром
- БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ** 300/51/35/4 г 750
с говядиной и сметаной
- ЛАПША КУРИНАЯ** 300/35/2 г 450

- ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ** 123/20/117 г 1840
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой
- СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ НА ПОДУШКЕ ИЗ ЦУКИНИ** 136/114/30 г 2140
с ростками дайкона и соусом белое вино и красной икрой
- МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА** 140/105 г 1290
с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой
- ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ** 135/145 г 1910
с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цукини, маринованными в свекольном соусе
- ФИЛЕ ТРЕСКИ** 258/30/1 г 1860
запеченное с авокадо, тигровыми креветками и моцареллой, подается со шпинатом, маринованным в льняном масле и соке лимона

ГАРНИРЫ

- СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ** 116 г 480
тыквенными семечками и льняным маслом
- ОВОЩИ-ГРИЛЬ** 327 г 1000
- РИС НА ПАРУ** 150 г 200
- ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ** 100 г 300
с топленым маслом
- КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ** 110 г 400
с рукколой и пармезаном
- КАРТОФЕЛЬ ФРИ** 100/30 г 370

СЕКРЕТНЫЕ АКЦИИ RFR ГРИЛЬ



Всё самое интересное собрали для вас в нашем Telegram-канале

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ

- ШИПОВНИК** 250 мл 400
с липой, имбирем и медом
- МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ** 250 мл 400
из карельской клюквы