



ЗАВТРАК | 07:00–11:00

ЯЙЦО ПАШОТ НА ЗЕРНОВОМ ХЛЕБЕ с беконом, ветчиной и томатами с голландским соусом	286 г	680
ЯЙЦО ПАШОТ НА ПШЕНИЧНОМ ТОСТЕ со слабосоленным лососем, авокадо и рукколой с голландским соусом	276 г	1240
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	680
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	330
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	420
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:		
• бекон	30 г	180
• ветчина	30 г	100
• грибы	30 г	100
• помидоры	30 г	100
• болгарский перец	30 г	100
• сыр	30 г	100
КОЛБАСКИ		
• говяжьи	80 г	500
• куриные	80 г	420
СОСИСКИ	119 г	360
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	200
ЧИАБАТТА		
• с пастроми, листьями айсберг и горчичным соусом	85 г	360
• с копченой форелью, томатом, листьями айсберг и соусом васаби	93 г	650
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	300
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	300
СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ	3 шт/20 г	400
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/30 г	350
ОЛАДЬИ		320
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• масло порционное	50 г	60
• клубничный джем	50 г	100
• абрикосовый джем	50 г	100
• сгущенное молоко	50 г	100
• мед	50 г	100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	300
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• кленовый соус	50 г	300
• карамельный соус	50 г	150
• клубничный соус	50 г	150
• шоколадный соус	50 г	150
• ванильный соус	50 г	150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	390

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00-15:00

Все цены указаны в рублях и включают 20% НДС.

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ

Салаты

ЛЕТНИЙ ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ с авокадо, огурцами, руколой, красным луком, заправленный льняным маслом	260 г	810
ТАРТАР ИЗ РОЗОВОГО ТУНЦА с черешней, авокадо и заправкой белый бальзамико с лаймом	144 г	560
САЛАТ С АРБУЗОМ, сыром фета, руколой, шпинатом, кедровыми орехами и медово- цитрусовой заправкой	220/7 г	750

Холодные супы

ГАСПАЧО с мясом камчатского краба и фραπε из огурца и базилика	230 г	870
ОКРОШКА с копченой индейкой	250/75/25 г	540

Горячая закуска

КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА с зеленым микс-салатом и соусом васаби	122/30/30 г	890
---	-------------	-----



Горячие блюда

КОТЛЕТА из мяса камчатского краба и тигровых креветок с начинкой из сливочного сыра с зеленым микс-салатом и соусом кимчи	95/50 г	1820
ТАЛЬЯТА из говяжьей вырезки с руколой, печеными томатами и сыром проволоне	140/110 г	2260



Лето, фрукты

АРБУЗНАЯ ТАРЕЛКА	500/3 г	300
ДЫННАЯ ТАРЕЛКА	300/3 г	250
ЧЕРЕШНЯ	200 г	490



СЕЗОН ЛИСИЧЕК

САЛАТ С ЛИСИЧКАМИ И СЫРОМ СТРАЧАТЕЛЛА филе грудки индейки, огурцами, ростками дайкона, сладким болгарским перцем, листьями салата айсберг, мангольд и сметанной заправкой с гренками из чёрного хлеба	250 г	780
САЛАТ С ЛИСИЧКАМИ И РУКОЛОЙ печеным картофелем, ростками дайкона, томатами черри, красным луком и сметанной заправкой	175 г	520



ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с лисичками в ковриге из бородинского хлеба	320/30 г	710
--	----------	-----

ЖАРЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ с лисичками, луком, маринованными томатами черри и корнишонами	300 г	640
--	-------	-----

КАРЕ ЯГНЁНКА С ЛИСИЧКАМИ стейком из краснокочанной капусты и перечным соусом	150/80/40/35 г	1690
--	----------------	------



ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ швейцарский, сан-кристоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой	138/30/120 г	1980
МЯСНАЯ ТАРЕЛКА шейка симонини, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка холодного копчения	165/66 г	1870
СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА	155/50 г	2100
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба	120/20 г	1230
СЕВИЧЕ ИЗ ЛОСОСЯ с авокадо, свежим шпинатом и заправкой сладкий чили-имбирь-лайм с кинзой	230 г	1770
СЕЛЬДЬ с обжаренным на сливочном масле картофелем и красным луком	65/105 г	790
ДОМАШНЕЕ САЛО с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном	147/40 г	710

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ с трюфельным маслом и кремом бальзамико	70/193 г	1870
САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ обжаренными в соусе терияки, авокадо, филе апельсина и грейпфрута, огурцами с цитрусовым соусом	175 г	820
САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ И КОЗЬЕГО СЫРА с соусом из розового перца и белого бальзамико	230 г	980
ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО сельдереем, бланшированной спаржей, огурцами, цукини с брынзой и тыквенными семечками, заправленный льняным маслом	240 г	950
ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволоне подается на Ваш выбор: • с курицей-гриль • с чёрными креветками-гриль	205/72 г 3 шт/205 г	950 1050
САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ из томатов и огурцов с красным луком с заправкой на Ваш выбор: • оливковое масло • ароматное масло • сметана	300 г 30 г 30 г 40 г	760

ПАСТА

КАРБОНАРА с хамоном	380 г	1160
ФЕТУЧИНЕ С ФИЛЕ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА И КРЕВЕТКАМИ	400 г	1420
в сливочном соусе песто с кедровыми орешками		

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ с ванильным мороженым и карамельным соусом	135/15/60 г	700
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	850
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК с малиновым соусом	123/77 г	570
ЧИЗКЕЙК БРАУНИ С ВИШНЕЙ	95 г	350
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ	125/18 г	400
ЯБЛОЧНЫЙ ТОРТ С ФУНДУЧНЫМ ДАКУАЗОМ	145 г	600
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	590
ФИСТАШКОВЫЙ ФИНАНСЬЕ	100 г	670
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) ванильное, шоколадное, клубничное, фисташковое, манго-сливки	65/11 г	250
СОРБЕТ (1 шарик) лайм-лимон, малина-клубника, манго-маракуйя	65/11 г	250



ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА с домашними булочками и гриссини	4 шт/24/40 г	300
--	--------------	-----

МЕНЮ | 12:00–23:00



доступно для заказа в ночные и утренние часы: с 23:00 до 1:00 и с 6:00



блюда 30Ж

он-лайн меню



СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ	280/100 /30 г	1100
куриное филе, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом		

БУРГЕР RFR ГРИЛЬ	372/115/30 г	1450
котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ		

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН с сыром стратателла и томатами	240 г	970
---	-------	-----

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

РИБАЙ СТЕЙК	185/7 г	3900
из реберной части, особенно сочный и ароматный		

СТЕЙК ДЕНВЕР	174/7 г	1730
из филе шейного отруба, обладает высокой степенью мягкости и сочности		

ФИЛЕ МИНЬОН	100/30/133 г	1960
с пюре из баклажанов, белыми грибами, шампиньонами и соусом марсала		

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ	240/240/30 г	1200
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри		

ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ	195/104/30 г	1100
подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати		

СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ	150/30/60/80 г	1340
подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзолла и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона		

ЖАРЕХА	250/110 г	1650
с говядиной, картофелем и грибами		

ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ С ГОВЯДИНОЙ И СВИНИНОЙ	180/50/25/18 г	920
сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан		

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ

СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК с липой, имбирем и медом	250 мл	350
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ из карельской клюквы	250 мл	350

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	200
---------------------	------	-----

БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕНЫМ ЛОСОСЕМ	161 г	1140
стрчателлой, артишоками и каперсами		

СУПЫ

ТОМ ЯМ с древесными грибами и морепродуктами	350/20/35 г	1100
--	-------------	------

УХА МУРМАНСКАЯ с филе лосося и палтуса	440 г	1420
--	-------	------

БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ	300/51/35/4 г	750
с говядиной и сметаной		

ЛАПША КУРИНАЯ	300/35/2 г	430
---------------	------------	-----

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ	123/20/117 г	1740
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой		

ЛОСОСЬ	136/75/30 г	1930
на подушке из свежего шпината со спаржей и цитрусовой сальсой		

СТЕЙК ИЗ ТУНЦА НА ГРИЛЕ	290 г	1700
в кунжутной корочке с соусом терияки, подается с гуакамоле и манго		

МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА	140/105 г	1240
с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой		

ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ	135/145 г	1570
с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цуккини, маринованными в свекольном соусе		

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ, тыквенными семечками и льняным маслом	116 г	300
--	-------	-----

ОВОЩИ-ГРИЛЬ	327 г	750
-------------	-------	-----

РИС НА ПАРУ	150 г	200
-------------	-------	-----

ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ с топленым маслом	100 г	300
--	-------	-----

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с рукколой и пармезаном	110 г	400
---	-------	-----

КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	370
---------------	----------	-----