

МЕНЮ

На 14 Октября 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	ТУНЕЦ С ПОМИДОРАМИ "ЧЕРРИ" И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	276,00
130 г	САЛАТ "МОРСКОЙ" /с кальмаром, крабовым мясом и икрой "летучей рыбы"/	270,00
150 г	ПОМИДОРЫ С БРЫЗНОЙ И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	150,00
115 г	МОРСКАЯ КАПУСТА /с корейской морковью/	122,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с яйцом и сметаной/	100,00
150 г	СМУЗИ "КЛУБНИЧНО-ПЕРСИКОВЫЙ"	142,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
280.20 г	БОРЩ "МОСКОВСКИЙ" /с мясным набором и сметаной/	167,00
250 г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ И РИСОМ /постный/	128,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
300 гр	ЛАПША "УДОН" /с курицей/	298,00
200.30 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ /говядина/	323,00
110.30 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ С СОУСОМ "БЛЮ ЧИЗ"	227,00
140 г	РЫБА ПО-ЖИТОМИРСКИ	284,00
75.75 г	СВИНИНА В ПИКАНТНОМ СОУСЕ	196,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	498,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	310,00
185 г	ПЕЛЬМЕНИ ЗАПЕЧЁННЫЕ СО СМЕТАНОЙ И СЫРОМ	240,00
4.ГАРНИРЫ		
150 г	ФАСОЛЬ ПО-АЗЕРБАЙДЖАНСКИ /с яйцом и травами/	130,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
150 г	МАКАРОНЫ	74,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	40,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	КЕФИР	72,00
200 г	РЯЖЕНКА	72,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с яйцом и сметаной/	3,9	7,2	2,8	91,4
115 г	МОРСКАЯ КАПУСТА /с корейской морковью/	1,7	15,9	8,1	182,2
150 г	ПОМИДОРЫ С БРЫЗНОЙ И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	4,7	14,7	3,3	163,9
130 г	САЛАТ "МОРСКОЙ" /с кальмаром, крабовым мясом и икрой "летучей рыбы"/	12,3	18,1	7,7	242,6
150 г	ТУНЕЦ С ПОМИДОРАМИ "ЧЕРРИ" И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	15,2	20,1	2,7	252,3
150 г	СМУЗИ "КЛУБНИЧНО-ПЕРСИКОВЫЙ"	1,3	6,2	30,4	182,2
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ И РИСОМ /постный/	3,2	10,5	26,2	211,6
280.20 г	БОРЩ "МОСКОВСКИЙ" /с мясным набором и сметаной/	9,9	21,6	30,3	355,0
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
75.75 г	СВИНИНА В ПИКАНТНОМ СОУСЕ	11,3	37,5	6,2	406,8
110.30 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ С СОУСОМ "БЛЮ ЧИЗ"	36,4	26,4	15,9	447,0
185 г	ПЕЛЬМЕНИ ЗАПЕЧЁННЫЕ СО СМЕТАНОЙ И СЫРОМ	23,6	34,7	39,4	564,5
300 гр	ЛАПША "УДОН" /с курицей/	40,6	39,8	113,5	974,7
140 г	РЫБА ПО-ЖИТОМИРСКИ	17,5	23,7	6,9	310,8
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	15,0	7,8	0,7	132,4
200.30 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ /говядина/	27,8	23,4	43,0	493,9
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	МАКАРОНЫ	19,6	10,8	105,0	595,6
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
150 г	ФАСОЛЬ ПО-АЗЕРБАЙДЖАНСКИ /с яйцом и травами/	7,5	15,0	6,7	191,1
5.НАПИТКИ					
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4
6.ХЛЕБ					
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6