

МЕНЮ

На 20 Декабря 2024 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
50.75 г	СУДАК ПОД МАРИНАДОМ	170,00
150 г	САЛАТ "ОЛИВЬЕ"	135,00
150 г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ СО СМЕТАНОЙ	124,00
150 г	САЛАТ "КАПУСТНЫЙ"	76,00
150 г	ФРУКТОВО-МЯТНЫЙ ФРЕШ	160,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
285.20 г	ПОХЛЁБКА "СТАРОМОСКОВСКАЯ" /с мясным набором, грибами и сметаной/	143,00
250.15 г	СУП-КРЕМ ИЗ ТЫКВЫ С ТОСТОМ	120,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
155.30 г	КЕСАДИЛЬЯ КУРИНАЯ /с овощами, авокадо и сыром/	188,00
100.30 гр	ШАШЛЫК КУРИНЫЙ /с соусом/	206,00
250 г	СКОБЛЯНКА /говядина, свинина, жареный картофель, лук, грибы/	286,00
110 г	КОТЛЕТА "СОЧИНСКАЯ" /говядина, бекон, болгарский перец/	245,00
95 г	РЫБА ТЕРИЯКИ	180,00
150 г	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	150,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	478,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	286,00
4.ГАРНИРЫ		
250 г	КАБАЧКИ ТУШЁНЫЕ С ОВОЩАМИ /кабачки, перец, помидоры, лук/	250,00
200 г	ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ С УКРОПОМ	90,00
150 г	ГРЕЧКА	62,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	40,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	3,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	64,00
200 г	КЕФИР	64,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
150 г	САЛАТ "КАПУСТНЫЙ"	2,3	15,2	13,7	200,6
150 г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ СО СМЕТАНОЙ	1,6	4,1	3,4	57,2
150 г	САЛАТ "ОЛИВЬЕ"	6,6	24,7	8,4	282,7
150 г	ФРУКТОВО-МЯТНЫЙ ФРЕШ	1,1	0,7	28,3	124,2
50.75 г	СУДАК ПОД МАРИНАДОМ	10,1	10,0	8,3	163,2
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250.15 г	СУП-КРЕМ ИЗ ТЫКВЫ С ТОСТОМ	5,1	21,9	24,8	316,6
285.20 г	ПОХЛЁБКА "СТАРОМОСКОВСКАЯ" /с мясным набором, грибами и сметаной/	9,3	18,1	15,4	262,2
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
150 г	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	11,5	33,9	8,4	385,0
95 г	РЫБА ТЕРИЯКИ	15,2	5,7	0,0	112,1
155.30 г	КЕСАДИЛЬЯ КУРИНАЯ /с овощами, авокадо и сыром/	18,0	33,6	8,2	407,7
100.30 гр	ШАШЛЫК КУРИНЫЙ /с соусом/	20,8	8,9	9,8	202,2
110 г	КОТЛета "СОЧИНСКАЯ" /говядина, бекон, болгарский перец/	25,2	28,0	7,4	382,8
250 г	СКОБЛЯНКА /говядина, свинина, жареный картофель, лук, грибы/	11,7	47,7	31,8	603,2
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	15,0	7,8	0,7	132,4
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	ГРЕЧКА	9,0	11,5	39,3	296,3
200 г	ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ С УКРОПОМ	4,4	10,1	34,5	246,9
250 г	КАБАЧКИ ТУШЁНЫЕ С ОВОЩАМИ /кабачки, перец, помидоры, лук/	1,9	25,4	19,5	314,4
5.НАПИТКИ					
200 г	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	0,3	0,1	26,9	109,5
6.ХЛЕБ					
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,6	10,3	52,3
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2



200 г

РЯЖЕНКА

5,8

6,4

8,2

113,6