

МЕНЮ

На 24 Ноября 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" /рыбный/	212,00
130 г	САЛАТ ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ С АВОКАДО, КИВИ И МАСЛОМ	168,00
150 г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ /с зелёным салатом и маслом/	130,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /С РЕДИСОМ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И СМЕТАНОЙ/	100,00
100 г	МОРСКАЯ КАПУСТА	84,00
150 г	КЛУБНИЧНО-БАНАНОВЫЙ "БРИЗ"	120,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
250.20 г	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	188,00
1/4 шт.275 г	ЩИ "ЗЕЛЁНЫЕ" /с говядиной, яйцом и сметаной/	182,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
275	ФАРФАЛЛЕ С ТОМАТАМИ "ЧЕРРИ" /кабачками и сыром "грана падано"/	250,00
75.75 г	ЧАШУШУЛИ ПО-ГРУЗИНСКИ /говядина тушёная с овощами и травами/	360,00
150 г	РЫБА В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	270,00
105 г	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ /говядина, яйцо, морковь, лук/	244,00
275 г	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	226,00
90 г	СВИНИНА ПО-БРАЗИЛЬСКИ /с мёдом, соусом "барбекю" и тмином/	200,00
108 г	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ /рубленный/	160,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	541,00
125.30 г	ОЛАДЫИ /с яблоком, грушей и сметаной/	130,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
200 гр	КАПУСТА С ОВОЩАМИ	98,00
150 г	ГРЕЧКА	65,00
5.НАПИТКИ		
200 г	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	45,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	75,00

200 г

КЕФИР

72,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
100 г	МОРСКАЯ КАПУСТА	2,4	4,0	2,9	57,4
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /С РЕДИСОМ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И СМЕТАНОЙ/	1,5	4,1	3,4	56,3
150 г	КЛУБНИЧНО-БАНАНОВЫЙ "БРИЗ"	1,2	0,2	23,9	102,6
150 г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ /с зелёным салатом и маслом/	0,7	11,0	4,8	121,0
130 г	САЛАТ ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ С АВОКАДО, КИВИ И МАСЛОМ	1,6	12,0	7,2	143,7
150 г	САЛАТ "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" /рыбный/	6,5	16,6	29,9	294,9
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
1/4 шт.250.25.2 г	ЩИ "ЗЕЛЁНЫЕ" /с говядиной, яйцом и сметаной/	10,7	16,7	20,3	273,8
250.20 г	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	5,8	28,9	25,3	384,7
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
125.30 г	ОЛАДЫИ /с яблоком, грушей и сметаной/	6,7	21,8	32,8	354,6
108 г	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ /рубленный/	22,0	16,1	12,1	281,6
90 г	СВИНИНА ПО-БРАЗИЛЬСКИ /с мёдом, соусом "барбекю" и тмином/	11,8	39,2	6,4	425,2
275 г	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	32,3	15,8	123,3	764,7
105 г	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ /говядина, яйцо, морковь, лук/	13,9	8,3	3,4	144,2
275	ФАРФАЛЛЕ С ТОМАТАМИ "ЧЕРРИ" /кабачками и сыром "грана падано"/	15,0	13,2	91,6	545,3
150 г	РЫБА В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	16,3	8,7	9,9	183,1
75.75 г	ЧАШУШУЛИ ПО-ГРУЗИНСКИ /говядина тушёная с овощами и травами/	15,4	10,7	2,7	168,4
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	ГРЕЧКА	9,1	10,5	39,3	287,7
200 гр	КАПУСТА С ОВОЩАМИ	3,1	15,2	16,3	214,3
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
5.НАПИТКИ					
200 г	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	1,1	4,5	39,3	202,3

6.ХЛЕБ

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6