

МЕНЮ

На 27 Октября 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ ИЗ АВОКАДО С АНАНАСОМ	233,00
150 г	ПОМИДОРЫ С БРЫЗНОЙ И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	160,00
125 г	САЛАТ "ЗЕЛЁНЫЙ" /с ветчиной и гренками/	128,00
120 г	РЕДИС С ОГУРЦОМ, ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	105,00
120 г	КВАШЕНАЯ КАПУСТА /с маслом/	82,00
150 г	КЛУБНИЧНЫЙ СМУЗИ	110,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
280.20 г	ЩИ "ПЕТРОВСКИЕ" /с мясным набором, квашеной капустой и сметаной/	154,00
250 г	СУП "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" /с шампиньонами и перловой крупой/	142,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
350 г	ПАСТА "КАРБОНАРА"	468,00
75.75 г	ЧАШУШУЛИ ПО-ГРУЗИНСКИ /говядина тушёная с овощами и травами/	340,00
140 г	"КОК ТАЛ" /рыба запечённая с овощами/	275,00
165 г	СВИНИНА ЗАПЕЧЁННАЯ С АНАНАСОМ	242,00
110.75 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	185,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	498,00
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	160,00
2шт. 30 г	СЫРНИКИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	180,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	АДЖАП САНДАЛ /помидоры, перец ,картофель, баклажаны, чеснок, зелень/	220,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
150 г	ГРЕЧКА	62,00
5.НАПИТКИ		
200 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	45,00
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	40,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	75,00

200 г КЕФИР 72,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
120 г	КВАШЕНАЯ КАПУСТА /с маслом/	2,0	7,0	9,8	110,5
120 г	РЕДИС С ОГУРЦОМ, ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	3,6	6,2	2,2	79,6
150 г	КЛУБНИЧНЫЙ СМУЗИ	1,0	0,2	27,9	117,6
125 г	САЛАТ "ЗЕЛЁНЫЙ" /с ветчиной и гренками/	9,6	32,1	14,8	386,1
150 г	ПОМИДОРЫ С БРЫЗНОЙ И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	4,7	14,7	3,3	163,9
150 г	САЛАТ ИЗ АВОКАДО С АНАНАСОМ	2,5	18,4	11,9	223,1
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	СУП "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" /с шампиньонами и перловой крупой/	3,2	5,4	18,4	135,1
280.20 г	ЩИ "ПЕТРОВСКИЕ" /с мясным набором, квашеной капустой и сметаной/	9,1	16,0	17,2	249,6
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
100 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	23,6	1,9	0,7	114,5
2шт. 30 г	СЫРНИКИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	15,1	15,0	34,2	331,8
110.75 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	0,0	0,0	0,0	0,0
165 г	СВИНИНА ЗАПЕЧЁННАЯ С АНАНАСОМ	18,0	57,0	12,3	634,0
140 г	"КОК ТАЛ" /рыба запечённая с овощами/	18,5	14,8	6,7	233,8
75.75 г	ЧАШУШУЛИ ПО-ГРУЗИНСКИ /говядина тушёная с овощами и травами/	15,4	10,7	2,7	168,4
350 г	ПАСТА "КАРБОНАРА"	33,4	109,6	77,7	1 431,4
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	ГРЕЧКА	9,1	10,5	39,3	287,7
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200 г	АДЖАП САНДАЛ /помидоры, перец ,картофель, баклажаны, чеснок, зелень/	4,2	0,5	24,6	119,4
5.НАПИТКИ					
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4
200 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	1,0	0,0	25,8	107,1
6.ХЛЕБ					
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6

1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6