

МЕНЮ

На 3 Октября 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
ОБЕД		
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
145 г	САЛАТ С АВОКАДО И ШПИНАТОМ /крабовым мясом, помидорами "Черри", сыром и оливковой заправкой/	210,00
150 гр	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ	142,00
35.35 г	СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	120,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с яйцом и сметаной/	100,00
150 г	ВИНЕГРЕТ	96,00
150 г	КЛУБНИЧНО-БАНАНОВЫЙ "БРИЗ"	120,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
250 г	СУП "РАМЕН" /говядина, лапша, имбирь, соевый соус, яйцо, зелёный лук/	152,00
250 г	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ	150,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
140.30 г	БЛИНЫ ПО-КИДАЙНЯЙСКИ /картофельные с куриным фаршем/	150,00
112.20 г	КУРИНОЕ ФИЛЕ С СОУСОМ "ДЖЕРК"	175,00
175 г	РЫБА ПО-ЛИТОВСКИ /треска с картофелем в сливочно-лимонном соусе/	260,00
110 г	СВИНИНА "ПО-СТРОГАНОВСКИ" / с болгарским перцем/	220,00
100 г	БИТОЧЕК "ОСОБЫЙ" /говядина, бедро куриное/	160,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	498,00
100 г	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЕ	266,00
2 шт. 30 г	БЛИНЧИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	242,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	ОВОЩИ ПО - ТАЙСКИ /с кунжутным маслом и перчиком "чили"/	170,00
170 г	ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ	130,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
150 г	СМЕСЬ РИСА /басмати и дикого/	94,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	40,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	РЯЖЕНКА	72,00
200 г	КЕФИР	72,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
150 г	ВИНЕГРЕТ	2,2	12,2	14,0	174,7
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с яйцом и сметаной/	3,9	7,2	2,8	91,4
150 г	КЛУБНИЧНО-БАНАНОВЫЙ "БРИЗ"	1,2	0,2	23,9	102,6
35.35 г	СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	6,8	16,2	2,7	183,9
150 гр	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ	1,4	10,3	4,4	115,8
145 г	САЛАТ С АВОКАДО И ШПИНАТОМ /крабовым мясом, помидорами "Черри", сыром и оливковой заправкой/	5,9	17,6	12,7	233,1
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ	6,2	26,9	29,5	384,8
250 г	СУП "РАМЕН" /говядина, лапша, имбирь, соевый соус, яйцо, зелёный лук/	7,6	3,3	2,1	68,4
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
140.30 г	БЛИНЫ ПО-КИДАЙНЯЙСКИ /картофельные с куриным фаршем/	16,9	30,7	21,7	430,7
100 г	БИТОЧЕК "ОСОБЫЙ" /говядина, бедро куриное/	20,5	5,1	13,9	183,6
112.20 г	КУРИНОЕ ФИЛЕ С СОУСОМ "ДЖЕРК"	29,8	13,3	15,6	300,8
2 шт. 30 г	БЛИНЧИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	14,9	34,3	37,9	520,0
110 г	СВИНИНА "ПО-СТРОГАНОВСКИ" / с болгарским перцем/	11,0	35,9	7,3	396,0
175 г	РЫБА ПО-ЛИТОВСКИ /треска с картофелем в сливочно-лимонном соусе/	18,6	23,8	15,3	350,2
100 г	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЕ	21,6	12,0	0,3	195,8
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	СМЕСЬ РИСА /басмати и дикого/	12,5	13,3	99,1	565,7
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
170 г	ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ	16,5	12,1	76,6	481,2
200 г	ОВОЩИ ПО - ТАЙСКИ /с кунжутным маслом и перчиком "чили"/	4,2	1,3	20,3	109,4
5.НАПИТКИ					
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4

6.ХЛЕБ

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6