

МЕНЮ

На 30 Декабря 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	145,00
100.5 г	САЛАТ ИЗ ПЕРЦА /с маслом и зеленью/	135,00
130 г	ПОМИДОРЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ	132,00
125 гр	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с салатом "Айсберг" и сметаной/	120,00
100 г	МОРСКАЯ КАПУСТА	84,00
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	185,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
270.20 г	СУП "ЧИЛИ КОН КАРНЕ" /с говяжьим фаршем и сметаной/	196,00
250.25 г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ /овощные со сметаной/	120,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
250 г	ПАЭЛЬЯ /с куриным филе и овощами/	330,00
140 г	РЫБА ПО-ЖИТОМИРСКИ	302,00
200 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ /говядина, свинина/	268,00
125 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ / с томатами, базиликом и сыром/	250,00
75.75 г	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	175,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	541,00
110 г	МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ ПОСТНЫЕ	82,00
4.ГАРНИРЫ		
150 г	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ С ПЕРЦЕМ И ГРИБАМИ	153,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
150 г	СПАГЕТТИ	80,00
170 г	ПЕРЛОВАЯ КАША С ОВОЩАМИ	73,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	45,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	84,00
200 г	КЕФИР	75,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
100 г	МОРСКАЯ КАПУСТА	2,4	4,0	2,9	57,4
125 гр	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с салатом "Айсберг" и сметаной/	1,4	4,2	2,8	54,2
130 г	ПОМИДОРЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ	1,3	10,2	3,2	110,1
100.5 г	САЛАТ ИЗ ПЕРЦА /с маслом и зеленью/	1,1	10,7	5,9	124,4
150 г	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	10,9	25,3	9,0	307,0
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	1,9	0,3	29,3	127,5
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250.25 г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ /овощные со сметаной/	3,6	14,6	14,9	205,1
270.20 г	СУП "ЧИЛИ КОН КАРНЕ" /с говяжьим фаршем и сметаной/	18,6	12,2	22,0	272,0
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
110 г	МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ ПОСТНЫЕ	2,1	0,9	18,5	90,1
75.75 г	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	11,5	33,9	8,4	385,0
125 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ / с томатами, базиликом и сыром/	27,3	16,5	6,8	285,3
200 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ /говядина, свинина/	22,7	22,4	26,8	399,5
140 г	РЫБА ПО-ЖИТОМИРСКИ	17,5	23,7	6,9	310,8
250 г	ПАЭЛЬЯ /с куриным филе и овощами/	29,4	3,8	52,9	363,2
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
170 г	ПЕРЛОВАЯ КАША С ОВОЩАМИ	13,4	11,4	84,1	492,8
150 г	СПАГЕТТИ	19,5	12,0	108,0	618,0
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
150 г	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ С ПЕРЦЕМ И ГРИБАМИ	2,8	12,3	6,0	145,6
5.НАПИТКИ					
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4
6.ХЛЕБ					
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6