

## МЕНЮ

**На 30 Декабря 2025 года  
ОБЕД 11:30-15:30**

Выход	Наименование блюда	Цена
<b>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>		
150 г	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	145,00
100.5 г	САЛАТ ИЗ ПЕРЦА /с маслом и зеленью/	135,00
130 г	ПОМИДОРЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ	132,00
125 гр	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с салатом "Айсберг" и сметаной/	120,00
100 г	МОРСКАЯ КАПУСТА	84,00
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	185,00
<b>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>		
270.20 г	СУП "ЧИЛИ КОН КАРНЕ" /с говяжьим фаршем и сметаной/	196,00
250.25 г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ /овощные со сметаной/	120,00
<b>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>		
250 г	ПАЭЛЬЯ /с куриным филе и овощами/	330,00
140 г	РЫБА ПО-ЖИТОМИРСКИ	302,00
200 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ /говядина, свинина/	268,00
125 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ / с томатами, базиликом и сыром/	250,00
75.75 г	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	175,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	541,00
110 г	МОРКОВНЫЕ КОЛЛЕТЫ ПОСТНЫЕ	82,00
<b>4.ГАРНИРЫ</b>		
150 г	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ С ПЕРЦЕМ И ГРИБАМИ	153,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
150 г	СПАГЕТТИ	80,00
170 г	ПЕРЛОВАЯ КАША С ОВОЩАМИ	73,00
<b>5.НАПИТКИ</b>		
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	45,00
<b>6.ХЛЕБ</b>		
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ</b>		
200 г	РЯЖЕНКА	84,00
200 г	КЕФИР	75,00

## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
<b>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
100 г	МОРСКАЯ КАПУСТА	2,4	4,0	2,9	57,4
125 гр	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с салатом "Айсберг" и сметаной/	1,4	4,2	2,8	54,2
130 г	ПОМИДОРЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ	1,3	10,2	3,2	110,1
100,5 г	САЛАТ ИЗ ПЕРЦА /с маслом и зеленью/	1,1	10,7	5,9	124,4
150 г	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	10,9	25,3	9,0	307,0
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	1,9	0,3	29,3	127,5
<b>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>					
250,25 г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ /овощные со сметаной/	3,6	14,6	14,9	205,1
270,20 г	СУП "ЧИЛИ КОН КАРНЕ" /с говяжьим фаршем и сметаной/	18,6	12,2	22,0	272,0
<b>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
110 г	МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ ПОСТНЫЕ	2,1	0,9	18,5	90,1
75,75 г	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	11,5	33,9	8,4	385,0
125 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ / с томатами, базиликом и сыром/	27,3	16,5	6,8	285,3
200 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО- ТОМАТНОМ СОУСЕ /говядина, свинина/	22,7	22,4	26,8	399,5
140 г	РЫБА ПО-ЖИТОМИРСКИ	17,5	23,7	6,9	310,8
250 г	ПАЭЛЬЯ /с куриным филе и овощами/	29,4	3,8	52,9	363,2
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
<b>4.ГАРНИРЫ</b>					
170 г	ПЕРЛОВАЯ КАША С ОВОЩАМИ	13,4	11,4	84,1	492,8
150 г	СПАГЕТТИ	19,5	12,0	108,0	618,0
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
150 г	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ С ПЕРЦЕМ И ГРИБАМИ	2,8	12,3	6,0	145,6
<b>5.НАПИТКИ</b>					
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4
<b>6.ХЛЕБ</b>					
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

## КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6