

МЕНЮ НА 25 ИЮНЯ 2026 ОБЕД 11:30-15:45

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ ИЗ ГРУДКИ ИНДЕЙКИ С ГРУШЕЙ	250,00
145 г	САЛАТ С АВОКАДО И ШПИНАТОМ /крабовым мясом, помидорами "Черри", сыром и оливковой заправкой/	250,00
130 г	САЛАТ "КАПРЕЗЕ"	225,00
120 г	СВЁКЛА С ОГУРЦОМ И МАСЛОМ	76,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с зелёным салатом, яйцом и сметаной/	130,00
150 г	ФРУКТОВО-МЯТНЫЙ ФРЕШ	206,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /судак, сёмга, горбуша, пикша/	274,00
35.250 г	СУП СЫРНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	234,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
300 г	ПАД ТАЙ /с куриным филе, овощами, арахисом и имбирём/	364,00
150 г	"РОПА ВЪЕХА" /говядина тушёная с овощами, каперсами и специями/	345,00
130 г	ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ В ЯЙЦЕ	225,00
105 г	КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ" /куриная/	192,00
100 г	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	226,00
2шт. 30 г	СЫРНИКИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	216,00
105 г	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ /говядина, яйцо, морковь, лук/	272,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	552,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	ТЫКВА ПО-ГРЕЧЕСКИ /с томатами и базиликом/	250,00
200 г	ПЛОВ С ОВОЩАМИ И НУТОМ	92,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
150 г	ГРЕЧКА	65,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КЛЮКВЕННЫЙ НАПИТОК	64,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
120 г	СВЁКЛА С ОГУРЦОМ И МАСЛОМ	1,4	10,0	9,6	134,2
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с зелёным салатом, яйцом и сметаной/	4,1	6,2	2,9	83,7
150 г	ФРУКТОВО-МЯТНЫЙ ФРЕШ	1,1	0,7	28,3	124,2
130 г	САЛАТ "КАПРЕЗЕ"	6,9	10,2	4,8	138,2
145 г	САЛАТ С АВОКАДО И ШПИНАТОМ /крабовым мясом, помидорами "Черри", сыром и оливковой заправкой/	5,9	17,6	12,7	233,1
150 г	САЛАТ ИЗ ГРУДКИ ИНДЕЙКИ С ГРУШЕЙ	12,9	23,7	6,2	289,7
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
35.250 г	СУП СЫРНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	17,9	12,7	30,3	306,7
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /судак, сёмга, горбуша, пикша/	11,6	10,5	22,9	232,4
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
105 г	КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ" /куриная/	24,9	16,2	15,6	307,2
2шт. 30 г	СЫРНИКИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	15,1	15,0	34,2	331,8
130 г	ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ В ЯЙЦЕ	17,6	29,2	13,4	387,0
100 г	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	14,6	6,9	6,5	146,1
105 г	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ /говядина, яйцо, морковь, лук/	13,9	8,3	3,4	144,2
150 г	"РОПА ВЪЕХА" /говядина тушёная с овощами, каперсами и специями/	12,0	8,1	5,8	144,4
300 г	ПАД ТАЙ /с куриным филе, овощами, арахисом и имбирём/	29,7	8,4	32,7	324,9
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	ГРЕЧКА	9,1	10,5	39,3	287,7
200 г	ПЛОВ С ОВОЩАМИ И НУТОМ	8,8	2,1	42,7	225,3
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200 г	ТЫКВА ПО-ГРЕЧЕСКИ /с томатами и базиликом/	3,7	22,5	37,9	368,9
5.НАПИТКИ					



200 г	КЛЮКВЕННЫЙ НАПИТОК	0,2	0,0	26,6	106,8
6.ХЛЕБ					
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6

