

МЕНЮ

На 21 Февраля 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
100.15 г	СТУДЕНЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ХРЕНОМ	200,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с яйцом и сметаной/	146,00
35.35.10 г	СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	120,00
150 г	ВИНЕГРЕТ	96,00
50.10.1 г	САЛО С ХРЕНОМ	84,00
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	175,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
275.20 г	БОРЩ ПО-ФЛОТСКИ /с говядиной, беконом и сметаной/	180,00
250 г	РАССОЛЬНИК /постный/	120,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
1/2шт.	ЦЫПЛЯТА ТАБАКА	300,00
115 г	РОМШТЕКС /говядина/	280,00
75 г	ЯЗЫК ОТВАРНОЙ	274,00
75.75 г	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	282,00
200 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ /говядина, свинина/	212,00
75 г	СЁМГА ЖАРЕНАЯ	498,00
147 г	НАВАГА ЖАРЕНАЯ	175,00
150.30 г	ГРЕЧКА С ТУШЁНКОЙ И СОЛЁНЫМ ОГУРЦОМ	165,00
250 г	КУЛЕШ СО СВИНИНОЙ	134,00
100 г	СУДАК ОТВАРНОЙ	316,00
2 шт. 50 г	БЛИНЧИКИ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	122,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	84,00
200 г	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	80,00
170 г	ПЕРЛОВАЯ КАША С ОВОЩАМИ	73,00
150 г	МАКАРОНЫ	62,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	35,00
6.ХЛЕБ		
1шт.	В АССОРТИМЕНТЕ	3,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
50.10.1 г	САЛО С ХРЕНОМ	1,4	44,6	0,7	410,5
150.2 г	ВИНЕГРЕТ	2,2	12,2	14,0	174,7
35.35.10 г	СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	6,8	16,2	2,7	183,9
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с яйцом и сметаной/	3,9	7,2	2,8	91,4
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	1,9	0,3	29,3	127,5
100.15 г	СТУДЕНЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ХРЕНОМ	16,1	2,4	2,0	94,4
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	РАССОЛЬНИК /постный/	3,1	10,6	23,3	200,7
275.20 г	БОРЩ ПО-ФЛОТСКИ /с говядиной, беконом и сметаной/	12,6	21,8	18,2	319,4
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
2 шт. 50 г	БЛИНЧИКИ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	10,1	12,7	76,5	460,9
250 г	КУЛЕШ СО СВИНИНОЙ	11,0	24,3	21,5	348,5
150.30 г	ГРЕЧКА С ТУШЁНКОЙ И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	26,6	28,8	79,7	654,9
147 г	НАВАГА ЖАРЕНАЯ	24,5	10,5	5,7	214,9
200 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ /говядина, свинина/	22,7	22,4	26,8	399,5
75.75 г	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	16,0	5,6	5,8	137,1
75 г	ЯЗЫК ОТВАРНОЙ	12,2	9,1	2,4	140,5
115 г	РОМШТЕКС /говядина/	19,8	12,1	10,0	228,3
1/2шт.	ЦЫПЛЯТА ТАБАКА	54,5	33,5	5,0	539,2
100 г	СУДАК ОТВАРНОЙ	18,3	5,7	0,8	127,2
75 г	СТЕЙК ЖАРЕНЫЙ /сёмга/	14,0	19,4	4,2	247,5
4.ГАРНИРЫ					
150 г	МАКАРОНЫ	19,6	10,8	105,0	595,6
170 г	ПЕРЛОВАЯ КАША С ОВОЩАМИ	13,4	11,4	84,1	492,8
200 г	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	3,7	12,2	15,8	188,3
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
5.НАПИТКИ					
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4
6.ХЛЕБ					

1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,6	10,3	52,3