

МЕНЮ

На 29 Июля 2024 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	ПОМИДОРЫ ФАРШИРОВАННЫЕ БРЫНЗОЙ	154,00
120 г	САЛАТ ИЗ ВЕТЧИНЫ С СЫРОМ И ОГУРЦОМ	138,00
150 г	САЛАТ ИЗ КОРНЯ СЕЛЬДЕРЕЯ С ЯБЛОКОМ	136,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с зелёным салатом, яйцом и сметаной/	112,00
150 гр	КЛУБНИЧНО-ЛИМОННЫЙ "ФУЛ"	125,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
275.20 г	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" /с курицей и сметаной/	144,00
250 г	ПОСТНЫЙ СУП С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ	82,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
165 г	СВИНИНА ЗАПЕЧЁННАЯ С АНАНАСОМ	202,00
150 г	ЧАШУШУЛИ ПО-ГРУЗИНСКИ /говядина тушёная с овощами и травами/	282,00
120 г	ОЛАДУШКИ РЫБНЫЕ /судак, пикша, сёмга с соусом "Тар-Тар"/	230,00
240 г	МАКАРОНЫ ПО-ДОМАШНЕМУ / с фаршем из говядины и овощами/	212,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	450,00
100 г	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЕ	224,00
4.ГАРНИРЫ		
250 г	КАБАЧКИ ТУШЁНЫЕ С ОВОЩАМИ /кабачки, перец, помидоры, лук/	190,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	72,00
150 г	ГРЕЧКА	62,00
5.НАПИТКИ		
200 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	45,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	2,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	КЕФИР	40,00
200 г	РЯЖЕНКА	40,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с зелёным салатом, яйцом и сметаной/	4,1	6,2	2,9	83,7
150 гр	КЛУБНИЧНО-ЛИМОННЫЙ "ФУЛ"	1,6	15,2	25,4	245,2
150 г	САЛАТ ИЗ КОРНЯ СЕЛЬДЕРЕЯ С ЯБЛОКОМ	1,2	20,3	16,5	253,1
120 г	САЛАТ ИЗ ВЕТЧИНЫ С СЫРОМ И ОГУРЦОМ	11,5	28,9	1,9	314,0
150 г	ПОМИДОРЫ ФАРШИРОВАННЫЕ БРЫНЗОЙ	6,0	13,2	3,9	158,7
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	ПОСТНЫЙ СУП С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ	3,0	5,9	19,9	144,5
275.20 г	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" /с курицей и сметаной/	11,1	48,8	32,8	614,9
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
165 г	СВИНИНА ЗАПЕЧЁННАЯ С АНАНАСОМ	18,0	57,0	12,3	634,0
240 г	МАКАРОНЫ ПО-ДОМАШНЕМУ / с фаршем из говядины и овощами/	37,3	11,9	108,4	690,0
120 г	ОЛАДУШКИ РЫБНЫЕ /судак, пикша, сёмга с соусом "Тар-Тар"/	17,4	25,6	7,2	328,4
100 г	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЕ	21,6	12,0	0,3	195,8
150 г	ЧАШУШУЛИ ПО-ГРУЗИНСКИ /говядина тушёная с овощами и травами/	15,4	10,7	2,7	168,4
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	ГРЕЧКА	19,6	13,2	108,0	588,7
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
250 г	КАБАЧКИ ТУШЁНЫЕ С ОВОЩАМИ	1,9	25,4	19,5	314,4
5.НАПИТКИ					
200 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	1,0	0,0	25,8	107,1
6.ХЛЕБ					
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,6	10,3	52,3
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6