

МЕНЮ

На 26 Ноября 2021 г.

СТОЛОВАЯ ЦМТ ОТКРЫТА ДЛЯ ВСЕХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

Столовая ЦМТ работает для всех гостей в обычном режиме. Ждем Вас!

ОБЕД 11:30-15:30

Выход / р	Наименование блюда	Цена / руб.
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>		
130	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	168.00
120	РЕДЬКА "ДАЙКОН" С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ	74.00
150	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ И БРЫНЗОЙ	97.00
150	ОГУРЦЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	76.00
150.10	АПЕЛЬСИНОВОЕ СУФЛЕ	96.00
<u>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</u>		
35.250	СУП "ХАРЧО" /с БАРАНИНОЙ/	140.00
250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ /ПОСТНЫЕ/	92.00
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>		
100	СУДАК ОТВАРНОЙ	176.00
135	РЫБА ПО-ВОСТОЧНОМУ /в ПАНИРОВКЕ СО СПЕЦИЯМИ/	177.00
1/2шт./200-250гр/ 75.75	ЦЫПЛЯТА ТАБАКА	190.00
100.50	СВИНИНА ПО-КРИТСКИ /ШЕЙКА СВИНАЯ, ПЕРЕЦ, БРЫНЗА, СЫР, ЛУК, СЛИВКИ/	170.00
105	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ С ОВОЩАМИ /говядина, свинина/	186.00
105	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	155.00
120.30	БУРИТТО /с ГОВЯЖЬИМ ФАРШЕМ, ОВОЩАМИ И СМЕТАНОЙ/	153.00
<u>ГАРНИРЫ</u>		
200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	55.00
200	РИС ОТВАРНОЙ	47.00
200	ЧЕЧЕВИЦА ЗЕЛЁНАЯ С ОВОЩАМИ	82.00
150	СВЁКЛА ТУШЁНАЯ /с винным уксусом/	76.00
<u>НАПИТКИ</u>		
200	КОМПОТ "АССОРТИ"	26.00
200	РЯЖЕНКА	35.00
200	КЕФИР	35.00
<u>ХЛЕБ</u>		
1шт./20гр./	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2.00
1шт./18гр./	ХЛЕБ РЖАНОЙ	2.00
1шт./18гр./	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	2.00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Калорийность (ккал)
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
130	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ П/МАЙОНЕЗОМ	26.999	34.360	3.104	429.651
120	РЕДЬКА ДАЙКОН ТЕРТАЯ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ	0.837	0.311	4.760	25.183
150	САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОРОВ С ЗЕЛ. САЛАТОМ И БРЫНЗОЙ С МАСЛОМ	5.395	6.035	0.041	76.059
150	САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	1.650	7.635	4.132	91.843
150.10	СУФЛЕ АПЕЛЬСИНОВОЕ	3.976	21.958	42.173	382.216
<u>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</u>					
35.250	СУП ХАРЧО С БАРАНИНОЙ	12.927	7.221	15.991	180.654
250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ /ВЕГЕТАРИАНСКИЕ/	2.655	0.230	13.581	67.012
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
100	ФИЛЕ СУДАКА ПРИПУЩЕН, С ОВОЩАМИ	22.578	5.492	0.795	142.920
135	РЫБА ПО-ВОСТОЧНОМУ	23.448	1.874	10.293	151.826
1/2шт./200-250гр/	ЦЫПЛЯТА ТАБАКА	91.410	10.005	0.940	459.445
75.75	СВИНИНА ПО-КРИТСКИ	19.519	40.553	3.866	458.517
100.50	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ РУБЛЕННЫЕ С ОВОЩАМИ	24.696	14.079	5.613	247.947
105	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	21.510	5.807	4.795	157.483
120.30	БУРИТТО	13.814	15.300	7.456	222.779
<u>ГАРНИРЫ</u>					
200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	0.946	9.274	1.584	93.586
200	РИС ОТВАРНОЙ	17.850	13.050	141.680	755.570
<u>ОВОЩНЫЕ БЛЮДА</u>					
200	ЧЕЧЕВИЦА ЗЕЛЕНАЯ С ОВОЩАМИ	15.813	1.270	31.766	201.745
150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ С ВИННЫМ УКСУСОМ	2.583	0.280	19.931	92.576
<u>НАПИТКИ</u>					
200	КОМПОТ АССОРТИ	0.190	0.070	27.400	110.990
16	НАПИТОК КОКА-КОЛА 0,33 Ж/Б				
1шт./330гр/	НАПИТОК КОКА-КОЛА ЗЕРО 1/330				
200	РЯЖЕНКА	5.974	6.592	8.446	117.008
200	КЕФИР	5.768	2.060	8.240	74.572
<u>ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА</u>					
1шт./20гр./	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /НАРЕЗНОЙ/	1.620	0.200	9.760	47.320
1шт./18гр./	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1.188	0.216	6.156	31.320
1шт./18гр./	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1.242	0.234	7.362	36.522