



МЕНЮ НА 13 МАРТА 2026 ОБЕД 11:30-15:45

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 гр	ПОМИДОРЫ С СЫРОМ "МОЦАРЕЛЛА" И СОУСОМ "ПЕСТО"	376,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦА И РЕДИСА /С ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ/	164,00
130 г	САЛАТ С АВОКАДО (киви, сельдереем и маслом)	185,00
150 г	САЛАТ "ОЛИВЬЕ"	135,00
130 г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ,ОРЕХАМИ,МАСЛОМ	110,00
150 г	СМУЗИ "ГРУША-КИВИ-АНАНАС"	230,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
275 г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И ГОВЯДИНОЙ	172,00
250 г	ЛАПША ГРИБНАЯ	140,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
230 г	ЭНЧИЛАДА /куриная с овощами и фасолью/	310,00
300 гр	ЛАПША "УДОН" /с курицей/	390,00
100.30 гр	ШАШЛЫК КУРИНЫЙ /с соусом/	296,00
100 г	СУДАК ЖАРЕННЫЙ	340,00
110	ШНИЦЕЛЬ ГОВЯЖИЙ /рубленный с рисом в сырной крошке/	288,00
110 г	СВИНИНА "ПО-СТРОГАНОВСКИ" / с болгарским перцем/	220,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	366,00
110 г	МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ ПОСТНЫЕ	82,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ПО -ДЕРЕВЕНСКИ	145,00
200 г	ТИХВИНСКАЯ КАША /гречка, горох, жареный лук/	85,00
150 г	СМЕСЬ РИСА /басмати и дикого/	120,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	50,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
130.Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ,ОРЕХАМИ,МАСЛОМ	3,8	17,0	29,4	285,8
150 г	САЛАТ "ОЛИВЬЕ"	6,6	24,7	8,4	282,7
150 г	СМУЗИ "АВОКАДО-КИВИ-СЕЛЬДЕРЕЙ"	1,2	4,4	11,0	88,9
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦА И РЕДИСА /С ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ/	1,8	5,2	3,3	66,7
150 г	СМУЗИ "ГРУША-КИВИ-АНАНАС"	0,8	0,3	16,2	70,9
150 гр	ПОМИДОРЫ С СЫРОМ "МОЦАРЕЛЛА" И СОУСОМ "ПЕСТО"	8,9	10,3	5,9	152,0
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	ЛАПША ГРИБНАЯ	6,8	9,9	39,0	271,9
250.25 г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И ГОВЯДИНОЙ	13,4	7,6	25,7	224,9
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
200 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ПО -ДЕРЕВЕНСКИ	4,6	11,6	20,9	206,2
110 г	МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ ПОСТНЫЕ	2,1	0,9	18,5	90,1
200 г	ТИХВИНСКАЯ КАША	0,0	0,0	0,0	0,0
110 г	СВИНИНА "ПО-СТРОГАНОВСКИ" / с болгарским перцем/	11,0	35,9	7,3	396,0
110	ШНИЦЕЛЬ ГОВЯЖИЙ /рубленный с рисом в сырной крошке/	14,7	14,5	17,9	261,2
230 г	ЭНЧИЛАДА /куриная с овощами и фасолью/	31,1	28,8	52,1	591,9
100.30 гр	ШАШЛЫК КУРИНЫЙ /с соусом/	20,8	8,9	9,8	202,2
100 г	СУДАК ЖАРЕННЫЙ	18,1	1,6	0,0	86,8
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	15,0	7,8	0,7	132,4
300 гр	ЛАПША "УДОН" /с курицей/	40,6	39,8	113,5	974,7
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
150 г	СМЕСЬ РИСА /басмати и дикого/	12,5	13,3	99,1	565,7



5.НАПИТКИ

200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4
-------	------------------	-----	-----	------	-------

6.ХЛЕБ

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6