



ЗАВТРАК | 07:00–11:00

ЯЙЦО ПАШОТ НА ЗЕРНОВОМ ХЛЕБЕ с беконом, ветчиной и томатами с голландским соусом	286 г	680
ЯЙЦО ПАШОТ НА ПШЕНИЧНОМ ТОСТЕ со слабосоленным лососем, авокадо и рукколой с голландским соусом	276 г	1240
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	680
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	330
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	420
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:		
• бекон	30 г	180
• ветчина	30 г	100
• грибы	30 г	100
• помидоры	30 г	100
• болгарский перец	30 г	100
• сыр	30 г	100
КОЛБАСКИ		
• говяжьи	80 г	500
• куриные	80 г	420
СОСИСКИ	119 г	360
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	200
ЧИАБАТТА		
• с пастроми, листьями айсберг и горчичным соусом	85 г	360
• с копченой форелью, томатом, листьями айсберг и соусом васаби	93 г	650
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	300
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	300
СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ	3 шт/20 г	400
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/30 г	350
ОЛАДЬИ		320
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• масло порционное	50 г	60
• клубничный джем	50 г	100
• абрикосовый джем	50 г	100
• сгущенное молоко	50 г	100
• мед	50 г	100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	300
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• кленовый соус	50 г	300
• карамельный соус	50 г	150
• клубничный соус	50 г	150
• шоколадный соус	50 г	150
• ванильный соус	50 г	150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	390

ОВОЩИ NEO

САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

САЛАТ ИЗ ЩАВЕЛЯ И ЗЕЛЕННЫХ ОВОЩЕЙ с соусом песто шпинат, огурцы, авокадо, сельдерей, спаржа, брокколи, ростки дайкона	205 г	930	СУП МИНЕСТРОНЕ	350/1 г	750
ОВОЩНОЙ NEO РОЛЛ из листьев романо с фенхелем, авокадо, томатами, редькой, морковью, ростками дайкона, сладким болгарским перцем	230 г	680	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		
КАРПАЧЧО ИЗ КАБАЧКОВ с артишоками на гриле и томатами с заправкой белый бальзамико с лаймом	145 г	740	СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ НА ПОДУШКЕ ИЗ ЦУКИНИ с ростками дайкона с соусом белое вино и красной икрой	136/114/30 г	1840
			СТЕЙК ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ с пюре из баклажан и лисичками	120/120/20 г	1260

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ швейцарский, сан-кристоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой	138/30/120 г	1980	СЕВИЧЕ ИЗ ЛОСОСЯ с авокадо, свежим шпинатом и заправкой сладкий чили-имбирь-лайм с кинзой	230 г	1770
МЯСНАЯ ТАРЕЛКА шейка симонини, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка холодного копчения	165/66 г	1870	СЕЛЬДЬ с обжаренным на сливочном масле картофелем и красным луком	65/105 г	790
СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА	155/50 г	2100	ДОМАШНЕЕ САЛО с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном	147/40 г	750
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба	120/20 г	1230			

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ с трюфельным маслом и кремом бальзамико	70/193 г	1870	ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволононе		
САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ обжаренными в соусе терияки, авокадо, филе апельсина и грейпфрута, огурцами с цитрусовым соусом	175 г	820	подается на Ваш выбор: • с курицей-гриль • с чёрными креветками-гриль	205/72 г 3 шт/205 г	950 1050
САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ И КОЗЬЕГО СЫРА с соусом из розового перца и белого бальзамико	230 г	980	САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ из томатов и огурцов с красным луком с заправкой на Ваш выбор: • оливковое масло • ароматное масло • сметана	300 г 30 г 30 г 40 г	760

СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ куриное филе, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом	280/100 /30 г	1100	БУРГЕР RFR ГРИЛЬ котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ	372/115/30 г	1450
---	---------------	------	--	--------------	------

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	200
БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ страчателлой, артишоками и каперсами	161 г	1140

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00-15:00

Все цены указаны в рублях и включают 20% НДС.

ПАСТА

КАРБОНАРА 	380 г	1160
с хамоном		
ФЕТУЧИНЕ С ФИЛЕ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА И КРЕВЕТКАМИ	400 г	1420
в сливочном соусе песто с кедровыми орешками		

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ с ванильным мороженым и карамельным соусом	135/15/60 г	700
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	850
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК 	123/77 г	600
с малиновым соусом		
ЧИЗКЕЙК БРАУНИ С ВИШНЕЙ	95 г	350
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ 	125/18 г	550
ЯБЛОЧНЫЙ ТОРТ С ФУНДУЧНЫМ ДАКУАЗОМ	145 г	690
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	590
ЧЕРЕМУХОВЫЙ ТОРТ <i>*без глютена</i>	145 г	630
бисквит из черемуховой, рисовой и миндальной муки, заварной крем из фермерской сметаны, ганаш из темного шоколада		
ФИСТАШКОВЫЙ ФИНАНСЬЕ	100 г	670
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) 	65/11 г	250
• ванильное • шоколадное • клубничное • фисташковое • манго-сливки		
СОРБЕТ (1 шарик)	65/11 г	250
• лайм-лимон • малина-клубника • манго-маракуйя		
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА с домашними булочками и гриссини	4 шт/24/40 г	300



ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН с сыром страчателла и томатами	240 г	970
---	-------	-----

СУПЫ

ТОМ ЯМ 	350/20/35 г	1100
с древесными грибами и морепродуктами		
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛИСИЧКАМИ в ковриге из бородинского хлеба	320/30 г	710
УХА МУРМАНСКАЯ с филе лосося и палтуса	440 г	1420
БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ 	300/51/35/4 г	750
с говядиной и сметаной		
ЛАПША КУРИНАЯ 	300/35/2 г	430

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

РИБАЙ СТЕЙК 	185/7 г	3900
из реберной части, особенно сочный и ароматный		
СТЕЙК ДЕНВЕР	174/7 г	1730
из филе шейного отруба, обладает высокой степенью мягкости и сочности		
ФИЛЕ МИНЬОН	100/30/133 г	1960
с пюре из баклажанов, белыми грибами, шампиньонами и соусом марсала		
СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ 	240/240/30 г	1200
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри		
ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ 	195/104/30 г	1100
подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати		
СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ 	150/30/60/80 г	1340
подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзолла и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона		
ЖАРЕХА	250/110 г	1650
с говядиной, картофелем и грибами		
ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ С ГОВЯДИНОЙ И СВИНИНОЙ	180/50/25/18 г	920
сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан		

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ 	123/20/117 г	1740
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой		
СТЕЙК ИЗ ТУНЦА НА ГРИЛЕ	290 г	1700
в кунжутной корочке с соусом терияки, подается с гуакамоле и манго		
МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой	140/105 г	1240
ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ	135/145 г	1670
с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цукини, маринованными в свекольном соусе		

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ тыквенными семечками и льняным маслом	116 г	300
ОВОЩИ-ГРИЛЬ	327 г	750
РИС НА ПАРУ	150 г	200
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ с топленым маслом	100 г	300
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с рукколой и пармезаном	110 г	400
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	370

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК с липой, имбирем и медом	250 мл	350
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ из карельской клюквы	250 мл	350

СЕКРЕТНЫЕ АКЦИИ RFR ГРИЛЬ



Всё самое интересное собрали для вас в нашем Telegram-канале