



МЕНЮ НА 12 ФЕВРАЛЯ 2026 ОБЕД 11:30-15:45

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
120 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с перцем, зеленью и маслом/	160,00
150 г	ПОМИДОРЫ С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	148,00
40.50 г	ЯЙЦО ФАРШИРОВАННОЕ СЕЛЬДЬЮ	143,00
125 г	САЛАТ "ЗЕЛЁНЫЙ" /с ветчиной и гренками/	128,00
120 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ /капуста, свёкла, морковь, кинза/	72,00
150 г	СМУЗИ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	138,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /судак, сёмга, горбуша, пикша/	264,00
285 г	СУП-ГУЛЯШ ПО-ВЕНГЕРСКИ /с говядиной/	242,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
250 гр	РИС ПО-КАНТОНСКИ /с куриным филе и креветками/	286,00
130 г	ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ В ЯЙЦЕ	200,00
100.30 г	ЛЮЛЯ-КЕБАБ /куриный/	250,00
120 г	КОТЛЕТА "КАСПИЙСКАЯ" /рыбная с сыром/	244,00
75.75 г	ГУЛЯШ ГОВЯЖИЙ	360,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	552,00
100 г	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЕ	290,00
150.30 г	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ /с изюмом и сметаной/	220,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	ОВОЩНОЕ СОТЕ	136,00
175 г	СТЕКЛЯННАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ	130,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
150 г	ГРЕЧКА	65,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КЛЮКВЕННЫЙ НАПИТОК	64,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



200 г	РЯЖЕНКА	88,00
200 г	КЕФИР	75,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
120 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ /капуста, свёкла, морковь, кинза/	1,5	7,7	9,1	112,1
125 г	САЛАТ "ЗЕЛЁНЫЙ" /с ветчиной и гренками/	9,6	32,1	14,8	386,1
150 г	СМУЗИ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	1,1	0,1	28,7	120,5
40.50 г	ЯЙЦО ФАРШИРОВАННОЕ СЕЛЬДЬЮ	8,5	22,4	3,7	250,6
150 г	ПОМИДОРЫ С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	1,1	5,3	5,4	73,1
120 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ /с перцем, зеленью и маслом/	0,9	10,0	3,1	105,8
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
285 г	СУП-ГУЛЯШ ПО-ВЕНГЕРСКИ /с говядиной/	14,2	13,8	32,5	310,9
250г	УХА "АМУРСКАЯ" /судак, сёмга, горбуша, пикша/	11,6	10,5	22,9	232,4
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
130 г	ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ В ЯЙЦЕ	17,6	29,2	13,4	387,0
150.30 г	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ /с изюмом и сметаной/	21,9	23,2	38,9	452,4
100.30 г	ЛЮЛЯ-КЕБАБ /куриный/	41,8	16,5	11,5	361,5
120 г	КОТЛЕТА "КАСПИЙСКАЯ" /рыбная с сыром/	20,2	19,3	9,4	291,8
250 гр	РИС ПО-КАНТОНСКИ /с куриным филе и креветками/	27,1	23,5	94,3	696,6
100 г	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЕ	21,6	12,0	0,3	195,8
75.75 г	ГУЛЯШ ГОВЯЖИЙ	16,2	13,7	8,4	221,3
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	ГРЕЧКА	9,1	10,5	39,3	287,7
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
175 г	СТЕКЛЯННАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ	2,6	12,1	74,6	417,8
200 г	ОВОЩНОЕ СОТЕ	4,4	15,8	12,3	208,6
5.НАПИТКИ					



200 г	КЛЮКВЕННЫЙ НАПИТОК	0,2	0,0	26,6	106,8
6.ХЛЕБ					
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6