

ЗАВТРАК | 06:30–11:00

ЯЙЦО ПАШОТ С ВАФЛЕЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СЛАБОСОЛЕННОЙ ФОРЕЛЬЮ авокадо, руколой и голландским соусом	253 г	1380
СЭНДВИЧ НА РЖАНОМ ХЛЕБЕ копченой индейкой, авокадо	230 г	860
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	680
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	330
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	420
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ: • бекон • ветчина • грибы • помидоры • болгарский перец • сыр	30 г 30 г 30 г 30 г 30 г 30 г	180 100 100 100 100 100
КОЛБАСКИ • говяжьи • куриные	80 г 80 г	500 420
СОСИСКИ	119 г	360
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	200
КРУАССАН С КОПЧЕНОЙ ФОРЕЛЬЮ и соусом авокадо	130 г	770
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	300
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	300
СЫРНИКИ со сметаной	3 шт/20 г	400
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ со сметаной	150/30 г	350
ОЛАДЬИ	1 шт	320
ДОПОЛНЕНИЯ: • масло порционное • клубничный джем • абрикосовый джем • сгущенное молоко • мед	50 г 50 г 50 г 50 г 50 г	60 100 100 100 100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	300
ДОПОЛНЕНИЯ: • кленовый соус • карамельный соус • клубничный соус • шоколадный соус • ванильный соус	50 г 50 г 50 г 50 г 50 г	300 150 150 150 150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	390

МЕНЮ | 12:00–23:00



доступно для заказа
в ночные часы: с 23:00 до 1:00

онлайн меню



СЕЗОН АРБУЗА

АРБУЗ С ЙОГУРТОМ И ГРАНОЛОЙ	215 г	230	СМУЗИ ИЗ АРБУЗА С КЛУБНИКОЙ	250 г	600
САЛАТ С АРБУЗОМ, СЫРОМ ФЕТА, РУКОЛОЙ, ШПИНАТОМ кедровыми орехами и медово-цитрусовой заправкой	220/7 г	780	АРБУЗНАЯ ТАРЕЛКА	500/3 г	350
АРБУЗ С КРЕВЕТКАМИ НА ГРИЛЕ огурцами, сыром страчателла и соусом песто	155 г	670			

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ швейцарский, сан-кристоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами pekan и клубникой	138/30/120 г	1980	СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА	155/50 г	1530
МЯСНАЯ ТАРЕЛКА шейка симонини, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка холодного копчения	165/66 г	1760	СЕЛЬДЬ с обжаренным на сливочном масле картофелем и красным луком горчицей и хреном	65/105 г	800
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба	120/20 г	970	ДОМАШНЕЕ САЛО с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном	147/40 г	750

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ с трюфельным маслом и кремом бальзамико	70/193 г	1450	САЛАТ С МИНИ-КАЛЬМАРАМИ, БАТАТОМ, СЫРОМ МОЦАРЕЛЛА томатами черри и шпинатом, заправленный соусом песто из руколы с анчоусами	253 г	1140
САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ И КОЗЬЕГО СЫРА с соусом из розового перца и белого бальзамико	230 г	920	ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволононе подается на Ваш выбор: • с курицей-гриль • с черными креветками-гриль	205/72 г 3 шт/205 г	950 1250
ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО сельдереем, бланшированной спаржей, огурцами, цукини с брынзой и тыквенными семечками, заправленный льняным маслом	240 г	960	САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ТОМАТОВ И ОГУРЦОВ с красным луком с заправкой на Ваш выбор: • оливковое масло • ароматное масло • сметана	300 г 30 г 30 г 40 г	870
САЛАТ С АРТИШОКАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ авокадо, томатами, огурцами, с листьями салата айсберг, шпинатом, руколой и горчично-медовой заправкой	280 г	860			



Stemo

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

ТАРТАР С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ, авокадо, манго, с листьями салата рукола, мангольд и апельсиново-розмариновым соусом	3 шт/105 г	930	ОКРОШКА с копченой индейкой и овощами на выбор: • на квасе • на кефире • на айране	250/90/33 г 200/83 г 150/83 г	450 400 500
САЛАТ С ЖАРЕНЫМ НА ГРИЛЕ ФИЛЕ ГРЕБЕШКА авокадо, манго, листьями айсберг с заправкой из маракуйи	2 шт/102 г	1170	СВЕКОЛЬНИК с редисом, перепелиными яйцами и сметаной	150/100/30 г	400
СЫР БРЮНОСТ С ГОЛУБИКОЙ	110 г	880	ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА с зеленым микс-салатом и соусом васоби	122/30/30 г	650
ЛЕТНИЙ ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО огурцами, руколой красным луком, заправленный льняным маслом	260 г	950	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ИНДЕЙКИ с запеченным бататом и соусом терияки	105/90/30 г	590

ВИТГРАСС
из зеленого
яблока
и сельдерея

250 мл 800

ВИТГРАСС
со смородиной
и малиновым
соусом

50 мл 300

ВИТГРАСС
из ростков
пшеницы

30 мл 350



• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00-15:00

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.

ПАСТА

КАРБОНАРА 	380 г	1160
с хамоном		
ЛИНГВИНИ	350/20 г	1700
с соусом пилати и песто с гребешком, осьминогом, сёмгой, креветками, икрой форели и сыром пармезан		

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ	135/15/60 г	700
с ванильным мороженым и карамельным соусом		
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	850
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК 	123/77 г	600
с малиновым соусом		
МОРКОВНЫЙ ТОРТ	100 г	300
с грецким орехом и корицей и начинкой из творожно-сметанного мусса		
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ 	125/18 г	550
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	630
ЧЕРЕМУХОВЫЙ ТОРТ <i>*без глютена</i>	145 г	630
бисквит из черемуховой, рисовой и миндальной муки, заварной крем из фермерской сметаны, ганаш из темного шоколада		
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) 	65/11 г	250
• ванильное • шоколадное • фисташковое		
СОРБЕТ (1 шарик)	65/11 г	250
• лайм-лимон • малина-клубника		
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА	4 шт/24/40 г	300
с домашними булочками и гриссини		

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ
НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО
ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК	250 мл	400
с липой, имбирем и медом		
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ	250 мл	400
из карельской клюквы		

СЕКРЕТНЫЕ АКЦИИ RFR ГРИЛЬ



Всё самое интересное
собрали для вас
в нашем
канале **ВКонтакте**

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.



доступно для заказа
в ночные часы: с 23:00 до 1:00

он-лайн меню



СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ 	280/100 /30 г	1200
филе индейки, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом		
БУРГЕР RFR ГРИЛЬ 	372/115/30 г	1400
котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ		

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН	240 г	820
с сыром страчателла и томатами		
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ	5 шт/25 г	890
обжаренные на оливковом масле, с соусом чимичурри		

СТЕЙК.выгодно

СТЕЙК РИБАЙ 	185/7 г	3000
СТЕЙК КОВБОЙ / ВАХА ВЪЕХА / 60 дней сухого созревания <i>*цена за 50 грамм</i>	50 г	450
ФИЛЕ МИНЬОН	100/7 г	1100
СТЕЙК СТРИПЛОЙН /МАЧУРА/	180 г	800

**ШЕФ РЕКОМЕНДУЕТ К СТЕЙКАМ
СОУСЫ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- *перечный соус* 30 г 130
- *соус пилати* 30 г 130
- *соус барбекю* 30 г 130



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ 	240/240/30 г	1130
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри		
ЛЮЛЯ КЕБАБ  ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ	195/104/30 г	1200
подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати		
СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ 	150/30/60/80 г	1540
подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзола и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона		
КОРЕЙКА ИЗ ОЛЕНЯ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ	300 г	1350
картофельным пюре и чатни из брусники		
ЖАРЕХА	250/110 г	1450
с говядиной, картофелем и грибами		
ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ 	180/50/25/18 г	920
сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан		
• говядиной и свинойной		
• мраморной говядиной 		

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	200
БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ	161 г	1140
страчателлой, артишоками и каперсами		

СУПЫ

ТОМ ЯМ 	350/20/35 г	1200
с древесными грибами и морепродуктами		
БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ 	300/51/35/4 г	750
с говядиной и сметаной		
СУП-ЛАПША ИЗ ПЕРЕПЕЛОВ 	250/30 г	450

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ 	123/20/117 г	1740
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой		
СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ НА ПОДУШКЕ ИЗ ЦУКИНИ 	136/114/30 г	1650
с ростками дайкона и соусом белое вино и красной икрой		
ОСЬМИНОГ-ГРИЛЬ	77/162 г	1630
в устричном соусе с сыром страчателла и томатами		
МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА	140/105 г	1290
с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой		
ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ	135/145 г	1780
с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цуккини, маринованными в свекольном соусе		

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ	116 г	480
тыквенными семечками и льняным маслом		
ОВОЩИ НА ГРИЛЕ ФЬЮЖН	245 г	750
грибы шиитаке, томаты, болгарский перец, цуккини, баклажаны, лук, морковь, кукуруза, спаржа		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110 г	400
с рукколой и пармезаном		
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ	100 г	300
с топленым маслом		
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	370
РИС НА ПАРУ	150 г	200

ВОСКРЕСНЫЕ БРАНЧИ В ЦМТ

каждое воскресенье

с 12:00 до 19:00

Правила бранча и меню

