



ЗАВТРАК | 07:00–11:00

ЯЙЦО ПАШОТ НА ЗЕРНОВОМ ХЛЕБЕ с беконом, ветчиной и томатами с голландским соусом	286 г	680
ЯЙЦО ПАШОТ НА ПШЕНИЧНОМ ТОСТЕ со слабосоленным лососем, авокадо и рукколой с голландским соусом	276 г	1240
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	680
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	330
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	420
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:		
• бекон	30 г	180
• ветчина	30 г	100
• грибы	30 г	100
• помидоры	30 г	100
• болгарский перец	30 г	100
• сыр	30 г	100
КОЛБАСКИ		
• говяжьи	80 г	500
• куриные	80 г	420
СОСИСКИ	119 г	360
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	200
ЧИАБАТТА		
• с пастроми, листьями айсберг и горчичным соусом	85 г	360
• с копченой форелью, томатом, листьями айсберг и соусом васаби	93 г	650
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	300
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	300
СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ	3 шт/20 г	400
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/30 г	350
ОЛАДЬИ		320
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• масло порционное	50 г	60
• клубничный джем	50 г	100
• абрикосовый джем	50 г	100
• сгущенное молоко	50 г	100
• мед	50 г	100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	300
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• кленовый соус	50 г	300
• карамельный соус	50 г	150
• клубничный соус	50 г	150
• шоколадный соус	50 г	150
• ванильный соус	50 г	150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	390

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00–15:00

Все цены указаны в рублях и включают 20% НДС.

ОВОЩИ NEO

САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

САЛАТ ИЗ ЩАВЕЛЯ И ЗЕЛЕННЫХ ОВОЩЕЙ
с соусом песто
шпинат, огурцы, авокадо, сельдерей,
спаржа, брокколи, ростки дайкона

205 г

930

СУП

МИНЕСТРОНЕ

350/1 г

750

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ
НА ПОДУШКЕ ИЗ ЦУКИНИ
с ростками дайкона
с соусом белое вино
и красной икрой



136/114/30 г

1840

СТЕЙК ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ
с пюре из баклажан
и лисичками

120/120/20 г

1260

ОВОЩНОЙ NEO РОЛЛ
из листьев романо с фенхелем,
авокадо, томатами, редькой,
морковью, ростками дайкона,
сладким болгарским перцем

230 г

680

КАРПАЧЧО ИЗ КАБАЧКОВ
с артишоками на гриле и томатами
с заправкой белый бальзамико с лаймом

145 г

740

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ
швейцарский, сан-кростоф,
гран морис, фьор делле альпи,
подаются с медом, красным виноградом,
орехами пекан и клубникой

138/30/120 г

1980

СЕВИЧЕ ИЗ ЛОСОСЯ
с авокадо, свежим шпинатом
и заправкой сладкий чили-имбирь-лайм
с кинзой

230 г

1770

МЯСНАЯ ТАРЕЛКА
шейка симонини, пармская ветчина,
брезаола, утиная грудка холодного копчения

165/66 г

1870

СЕЛЬДЬ
с обжаренным на сливочном масле
картофелем и красным луком

65/105 г

790

СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА

155/50 г

2100

ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ
с перепелиным яйцом
и крутоном из бородинского хлеба

120/20 г

1230

ДОМАШНЕЕ САЛО
с гренками из черного хлеба,
горчицей и хреном

147/40 г

750

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ,
ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ
с трюфельным маслом и кремом бальзамико

70/193 г

1870

ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ
с листьями романо,
сырными крутонами,
томатами черри и сыром проволоне

подается на Ваш выбор:

- с курицей-гриль
 - с чёрными креветками-гриль

205/72 г

950

3 шт/205 г

1050

САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ
обжаренными в соусе терияки,
авокадо, филе апельсина и грейпфрута,
огурцами с цитрусовым соусом

175 г

820

САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ
И КОЗЬЕГО СЫРА
с соусом из розового перца
и белого бальзамико

230 г

980

САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ
из томатов и огурцов
с красным луком

300 г

760

с заправкой на Ваш выбор:

- оливковое масло
 - ароматное масло
 - сметана

30 г

30 г

40 г

СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ
куриное филе, бекон, томаты,
свежий огурец, сыр чеддер,
маринованные огурцы,
салат айсберг, бургерный соус,
подается с картофелем фри и кетчупом

280/100 /30 г

1100

БУРГЕР RFR ГРИЛЬ
котлета из говядины Блэк Ангус,
бекон, сыр чеддер, узбекские томаты,
маринованные огурцы, красный лук,
подается с картофелем фри и соусом BBQ

372/115/30 г

1450

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ

45 г

200

БРУСКЕТТА
СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ
страчателлой, артишоками и каперсами

161 г

1140

ПАСТА

КАРБОНАРА 	380 г	1160
с хамоном		
ФЕТУЧИНЕ С ФИЛЕ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА И КРЕВЕТКАМИ	400 г	1420
в сливочном соусе песто с кедровыми орешками		

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ с ванильным мороженым и карамельным соусом	135/15/60 г	700
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	850
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК 	123/77 г	600
с малиновым соусом		
ЧИЗКЕЙК БРАУНИ С ВИШНЕЙ	95 г	350
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ 	125/18 г	550
ЯБЛОЧНЫЙ ТОРТ С ФУНДУЧНЫМ ДАКУАЗОМ	145 г	690
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	590
ЧЕРЕМУХОВЫЙ ТОРТ <i>*без глютена</i>	145 г	630
бисквит из черемуховой, рисовой и миндальной муки, заварной крем из фермерской сметаны, ганаш из темного шоколада		
ФИСТАШКОВЫЙ ФИНАНСЬЕ	100 г	670
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) 	65/11 г	250
• ванильное • шоколадное • клубничное • фисташковое • манго-сливки		
СОРБЕТ (1 шарик)	65/11 г	250
• лайм-лимон • малина-клубника • манго-маракуйя		
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА с домашними булочками и гриссини	4 шт/24/40 г	300

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН с сыром страчателла и томатами	240 г	970
---	-------	-----

СУПЫ

ТОМ ЯМ 	350/20/35 г	1100
с древесными грибами и морепродуктами		
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛИСИЧКАМИ в ковриге из бородинского хлеба	320/30 г	710
УХА МУРМАНСКАЯ с филе лосося и палтуса	440 г	1420
БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ 	300/51/35/4 г	750
с говядиной и сметаной		
ЛАПША КУРИНАЯ 	300/35/2 г	430

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

РИБАЙ СТЕЙК 	185/7 г	3900
из реберной части, особенно сочный и ароматный		
СТЕЙК ДЕНВЕР	174/7 г	1730
из филе шейного отруба, обладает высокой степенью мягкости и сочности		
ФИЛЕ МИНЬОН	100/30/133 г	1960
с пюре из баклажанов, белыми грибами, шампиньонами и соусом марсала		
СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ 	240/240/30 г	1200
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри		
ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ 	195/104/30 г	1100
подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати		
СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ 	150/30/60/80 г	1340
подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзолла и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона		
ЖАРЕХА	250/110 г	1650
с говядиной, картофелем и грибами		
ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ С ГОВЯДИНОЙ И СВИНИНОЙ	180/50/25/18 г	920
сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан		
ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ 	123/20/117 г	1740
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой		
СТЕЙК ИЗ ТУНЦА НА ГРИЛЕ	290 г	1700
в кунжутной корочке с соусом терияки, подается с гуакамоле и манго		
МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой	140/105 г	1240
ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ	135/145 г	1670
с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цукини, маринованными в свекольном соусе		

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ тыквенными семечками и льняным маслом	116 г	300
ОВОЩИ-ГРИЛЬ	327 г	750
РИС НА ПАРУ	150 г	200
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ с топленым маслом	100 г	300
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с рукколой и пармезаном	110 г	400
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	370

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК с липой, имбирем и медом	250 мл	350
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ из карельской клюквы	250 мл	350

СЕКРЕТНЫЕ АКЦИИ RFR ГРИЛЬ



Всё самое интересное собрали для вас в нашем Telegram-канале