



**МЕНЮ
НА 25 АВГУСТА 2026
ОБЕД 11:30-15:45**

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ "МЯСНОЙ" /с говядиной/	240,00
150 г	ПОМИДОРЫ С БРЫЗНОЙ И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	184,00
150.2 г	САЛАТ "АЗИАТСКИЙ" /овощной с кунжутной заправкой/	160,00
140 г	МОРСКАЯ КАПУСТА /с белокачанной капустой/	94,00
120 г	РЕДИС С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	135,00
150 г	КЛУБНИЧНЫЙ СМУЗИ	110,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
260.30 г	СУП ГОРОХОВЫЙ С КОПЧЁНОСТЯМИ	156,00
250.25 г	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" /овощной со сметаной/	120,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
174 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ПО-СРЕДИЗЕМНОМОРСКИ /с травами, оливками, сыром и томатами/	284,00
250 г	"ОДЖАХУРИ" /свиная шейка с картофелем, специями и травами/	262,00
150 г	"ПАПРИКАШ"/со свиной шейкой, овощами и паприкой/	250,00
100.50 г	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ С ОВОЩАМИ /говядина, свинина/	397,00
140 г	РЫБА ПО-ЖИТОМИРСКИ	354,00
125.75 г	ДРАНИКИ С МАЧАНКОЙ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	192,00
185 г	ПЕЛЬМЕНИ ЗАПЕЧЁННЫЕ СО СМЕТАНОЙ И СЫРОМ	278,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	388,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	563,00
4.ГАРНИРЫ		
250 г	РАГУ ПО-МОЛДАВСКИ /перец, баклажаны, фасоль, горошек, лук, чеснок, томаты/	242,00
250 г	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	290,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00
150 г	СПАГЕТТИ	85,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ ВИШНЁВЫЙ	55,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00



КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00



БУЛКА
кофе



-20%
НА ВСЮ
ВЫПЕЧКУ И ДЕСЕРТЫ
ИЗ ВИТРИНЫ
С 15:00

📍 Столовая ЦМТ, подъезд 3
🕒 8:00 - 16:00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
140 г	МОРСКАЯ КАПУСТА /с белокачанной капустой/	2,9	13,2	7,7	161,3
150 г	КЛУБНИЧНЫЙ СМУЗИ	1,0	0,2	27,9	117,6
120 г	РЕДИС С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	1,5	4,2	2,7	54,5
150.2 г	САЛАТ "АЗИАТСКИЙ" /овощной с кунжутной заправкой/	2,3	8,6	8,6	121,1
150 г	ПОМИДОРЫ С БРЫЗНОЙ И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	4,7	14,7	3,3	163,9
150 г	САЛАТ "МЯСНОЙ" /с говядиной/	10,4	16,4	10,0	229,0
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250.25 г	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" /овощной со сметаной/	3,2	10,1	17,6	174,1
260.30 г	СУП ГОРОХОВЫЙ С КОПЧЁНОСТЯМИ	31,5	16,8	66,8	544,5
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
125.75 г	ДРАНИКИ С МАЧАНКОЙ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	19,8	8,3	34,4	291,2
250 г	РАГУ ПО-МОЛДАВСКИ /перец, баклажаны, фасоль, горошек, лук, чеснок, томаты/	2,7	25,2	17,5	307,5
150 г	"ПАПРИКАШ"/со свиной шейкой, овощами и паприкой/	16,7	36,9	12,0	447,1
250 г	"ОДЖАХУРИ" /свиная шейка с картофелем, специями и травами/	12,5	44,0	28,3	558,6



185 г	ПЕЛЬМЕНИ ЗАПЕЧЁННЫЕ СО СМЕТАНОЙ И СЫРОМ	23,6	34,7	39,4	564,5
174 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ПО-СРЕДИЗЕМНОМОРСКИ /с травами, оливками, сыром и томатами/	33,6	21,4	7,4	356,8
140 г	РЫБА ПО-ЖИТОМИРСКИ	17,5	23,7	6,9	310,8
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	15,0	7,8	0,7	132,4
100.50 г	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ С ОВОЩАМИ /говядина, свинина/	23,9	29,3	6,3	384,2
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9

4.ГАРНИРЫ

150 г	СПАГЕТТИ	19,5	12,0	108,0	618,0
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
250 г	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	18,9	17,3	113,5	685,5

5.НАПИТКИ

200 г	КОМПОТ ВИШНЁВЫЙ	0,3	0,0	27,3	110,6
-------	-----------------	-----	-----	------	-------

6.ХЛЕБ

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6