



ЗАВТРАК | 06:30-11:00

ЯЙЦО ПАШОТ с вафлей из картофеля и слабосоленой форелью авокадо, руколой и голландским соусом	253 г	1380
СЭНДВИЧ НА РЖАНОМ ХЛЕБЕ копченой индейкой, авокадо	230 г	860
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	680
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	330
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	420
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:		
• бекон	30 г	180
• ветчина	30 г	100
• грибы	30 г	100
• помидоры	30 г	100
• болгарский перец	30 г	100
• сыр	30 г	100
КОЛБАСКИ		
• говяжьи	80 г	500
• куриные	80 г	420
СОСИСКИ	119 г	360
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	200
КРУАССАН С КОПЧЕНОЙ ФОРЕЛЬЮ и соусом авокадо	130 г	770
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	300
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	300
СЫРНИКИ со сметаной	3 шт/20 г	400
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ со сметаной	150/30 г	350
ОЛАДЬИ		320
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• масло порционное	50 г	60
• клубничный джем	50 г	100
• абрикосовый джем	50 г	100
• сгущенное молоко	50 г	100
• мед	50 г	100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	300
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• кленовый соус	50 г	300
• карамельный соус	50 г	150
• клубничный соус	50 г	150
• шоколадный соус	50 г	150
• ванильный соус	50 г	150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	390

ПОСТНОЕ МЕНЮ

Салаты

САЛАТ С КИНОА, ТЫКВОЙ, СЕЛЬДЕРЕЕМ,
яблоком, пряной клюквой
и апельсиново-имбирной заправкой
 140 г | 450 |

САЛАТ ИЗ БРОККОЛИ,
цветной капусты, шпината, с филе
апельсина и грейпфрута, лесными
орехами, красным луком и заправкой
из оливкового масла и малинового
уксуса
 200 г | 700 |

САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ
сельдерея, болгарского перца,
помидоров, огурцов, моркови,
свеклы и томатов черри
 190 г | 640 |

Холодные закуски

КАРПАЧЧО ИЗ ЦУКИНИ
с артишоками на гриле и томатами
с заправкой белый бальзамико
с лаймом
 145 г | 760 |

ХУМУС ИЗ БАТАТА
с грецкими орехами, тыквенными
семечками, кунжутом и сладкими
маринованными мини-перчиками,
подаётся с крутонами из французского
багета
 85/36 г | 690 |

ХУМУС ИЗ ПЕЧЕНОЙ СВЕКЛЫ
с грецкими орехами, тыквенными
семечками, кунжутом и сладкими
маринованными мини-перчиками,
подаётся с крутонами из французского
багета
 85/39 г | 650 |

Супы

СУП-ПЮРЕ
из печеной тыквы и груши
 320/30 г | 600 |

БОРЩ
с белыми грибами
и постной сметаной
 300/2 г | 650 |

СУП-ПЮРЕ
из брокколи и цветной
капусты с вешенками
 300/1 г | 630 |

Горячие блюда

ЖАРЕНА
с белыми грибами, вешенками
и шампиньонами, подаётся
с маринованными огурцами
и томатами черри
 230/105 г | 970 |

СТЕЙК ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ
с муссом карри
и миндальными лепестками
 180 г | 820 |

КАША ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ
с белыми грибами и луком
 260 г | 880 |

РИСОВАЯ ЛАПША
с овощами в азиатском стиле
 325 г | 850 |

Десерт

КЕШЬЮ КЕЙК
на кокосовом молоке
с орехами кешью,
фундуком, финиками
и мёдом
 114/21 г | 450 |

Смузи

СМУЗИ
с пророщенной
зеленой гречкой
и канабисом
 200 мл | 800 |

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ	138/30/120 г	2280	СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА	155/50 г	2180
швейцарский, сан-кростоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с мёдом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой			СЕЛЬДЬ	65/105 г	800
МЯСНАЯ ТАРЕЛКА	165/66 г	2450	ДОМАШНЕЕ САЛО	147/40 г	750
шейка симонини, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка холодного копчения			с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном		
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ	120/20 г	1360			
с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба					

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ с трюфельным маслом и кремом бальзамико	70/193 г	1940	САЛАТ С УТИНОЙ ГРУДКОЙ И ФИЛЕ ГРУШИ с апельсиново-ореховой заправкой	170 г	850
САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ, МАНГО И АВОКАДО огурцом, лаймово-медовой заправкой	340 г	1410	ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ		
САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ	230 г	1240	с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволоне подаётся на Ваш выбор:		
И КОЗЬЕГО СЫРА с соусом из розового перца и белого бальзамико			• с курицей-гриль	205/72 г	950
ЗЕЛЕНый САЛАТ С АВОКАДО	240 г	1120	• с чёрными креветками-гриль	3 шт/205 г	1250
сельдереем, бланшированной спаржей, огурцами, цукини с брынзой и тыквенными семечками, заправленный льняным маслом			САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ	300 г	870
			из томатов и огурцов с красным луком с заправкой на Ваш выбор:		
			• оливковое масло	30 г	
			• ароматное масло	30 г	
			• сметана	40 г	

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00-15:00

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.



ПАСТА

КАРБОНАРА	380 г	1160
с хамоном		
ФЕТУЧИНЕ С ФИЛЕ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА И КРЕВЕТКАМИ	400 г	1700
в сливочном соусе песто с кедровыми орешками		

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ	135/15/60 г	700
с ванильным мороженым и карамельным соусом		
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	850
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК	123/77 г	600
с малиновым соусом		
ЧИЗКЕЙК БРАУНИ С ВИШНЕЙ	95 г	350
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ	125/18 г	550
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	630
ЧЕРЕМУХОВЫЙ ТОРТ *без глютена	145 г	630
бисквит из черемуховой, рисовой и миндальной муки, заварной крем из фермерской сметаны, ганаш из темного шоколада		
ФИСТАШКОВЫЙ ФИНАНСЬЕ	100 г	670
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик)	65/11 г	250
• ванильное • шоколадное • фисташковое		
СОРБЕТ (1 шарик)	65/11 г	250
• лайм-лимон • малина-клубника		
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА	4 шт/24/40 г	300
с домашними булочками и гриссини		

СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ	280/100 /30 г	1300
филе индейки, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом		
БУРГЕР RFR ГРИЛЬ	372/115/30 г	1750
котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ		

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН	240 г	970
с сыром страчателла и томатами		
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ	5 шт/25 г	830
обжаренные на оливковом масле, с соусом чимичурри		

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

РИБАЙ СТЕЙК	185/7 г	4360
из реберной части, особенно сочный и ароматный		
СТЕЙК ДЕНВЕР	174/7 г	1970
из филе шейного отруба, обладает высокой степенью мягкости и сочности		
СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ	240/240/30 г	1320
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри		
ФИЛЕ МИНЬОН С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ И ШАМПИНЬОНАМИ	100/30/133 г	2160
пюре из баклажан и соусом марсала		
ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ	195/104/30 г	1200
подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати		
ФИЛЕ УТИНОЙ ГРУДКИ	1 шт/130/15 г	1570
с вишней и яблоками		
СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ	150/30/60/80 г	1540
подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзола и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона		
КОТЛЕТА ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ РИБАЙ	170/125/61/30 г	1720
с фермерским картофелем и соусом пилати		
ЖАРЕХА	250/110 г	1650
с говядиной, картофелем и грибами		
ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ С ГОВЯДИНОЙ И СВИНИНОЙ	180/50/25/18 г	920
сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан		

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	200
БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ	161 г	1140
страчателлой, артишоками и каперсами		

СУПЫ

ТОМ ЯМ	350/20/35 г	1200
с древесными грибами и морепродуктами		
ФИНСКИЙ СЛИВОЧНЫЙ СУП С СЕМГОЙ	360/42 г	1350
подается с брускеттой с творожным сыром		
БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ	300/51/35/4 г	750
с говядиной и сметаной		
ЛАПША КУРИНАЯ	300/35/2 г	450

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ	123/20/117 г	1840
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой		
СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ НА ПОДУШКЕ ИЗ ЦУКИНИ	136/114/30 г	2140
с ростками дайкона и соусом белое вино и красной икрой		
МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА	140/105 г	1290
с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой		
ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ	135/145 г	1910
с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цуккини, маринованными в свекольном соусе		
ФИЛЕ ТРЕСКИ	258/30/1 г	1860
запеченное с авокадо, тигровыми креветками и моцареллой, подается со шпинатом, маринованным в льняном масле и соке лимона		

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ	116 г	480
тыквенными семечками и льняным маслом		
ОВОЩИ-ГРИЛЬ	327 г	1000
РИС НА ПАРУ	150 г	200
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ	100 г	300
с топленным маслом		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110 г	400
с рукколой и пармезаном		
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	370

СЕКРЕТНЫЕ АКЦИИ RFR ГРИЛЬ



Всё самое интересное собрали для вас в нашем Telegram-канале

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК	с липой, имбирем и медом	250 мл	400
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ	из карельской клюквы	250 мл	400