



## ЗАВТРАК | 07:00-11:00

|   |           |             |
|---|-----------|-------------|
| <b>ЯЙЦО ПАШОТ<br/>НА ЗЕРНОВОМ ХЛЕБЕ</b><br>с беконом, ветчиной и томатами<br>с голландским соусом           | 286 г     | <b>680</b>  |
| <b>ЯЙЦО ПАШОТ НА ПШЕНИЧНОМ ТОСТЕ</b><br>со слабосоленым лососем, авокадо<br>и рукколой с голландским соусом | 276 г     | <b>1240</b> |
| <b>ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ</b><br>с беконом, картофелем, шампиньонами,<br>луком и сыром                       | 310 г     | <b>680</b>  |
| <b>ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ</b>  | 3 шт      | <b>330</b>  |
| <b>ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ</b>  | 3 шт      | <b>420</b>  |
| <b>ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:</b>   |           |             |
| • бекон   | 30 г      | <b>180</b>  |
| • ветчина   | 30 г      | <b>100</b>  |
| • грибы   | 30 г      | <b>100</b>  |
| • помидоры  | 30 г      | <b>100</b>  |
| • болгарский перец  | 30 г      | <b>100</b>  |
| • сыр   | 30 г      | <b>100</b>  |
| <b>КОЛБАСКИ</b>   |           |             |
| • говяжьи   | 80 г      | <b>500</b>  |
| • куриные   | 80 г      | <b>420</b>  |
| <b>СОСИСКИ</b>  | 119 г     | <b>360</b>  |
| <b>ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b>  | 100 г     | <b>200</b>  |
| <b>ЧИАБАТТА</b>   |           |             |
| • с пастроми, листьями айсберг<br>и горчичным соусом  | 85 г      | <b>360</b>  |
| • с копченой форелью, томатом,<br>листьями айсберг и соусом васаби  | 93 г      | <b>650</b>  |
| <b>КАША ОВСЯНАЯ</b>   | 310 г     | <b>300</b>  |
| <b>КАША ДНЯ</b> (уточните у официанта)  | 310 г     | <b>300</b>  |
| <b>СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ</b>  | 3 шт/20 г | <b>400</b>  |
| <b>ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ</b>  | 150/30 г  | <b>350</b>  |
| <b>ОЛАДЬИ</b>   |           | <b>320</b>  |
| <b>ДОПОЛНЕНИЯ:</b>  |           |             |
| • масло порционное  | 50 г      | <b>60</b>   |
| • клубничный джем   | 50 г      | <b>100</b>  |
| • абрикосовый джем  | 50 г      | <b>100</b>  |
| • сгущенное молоко  | 50 г      | <b>100</b>  |
| • мед   | 50 г      | <b>100</b>  |
| <b>ТОСТ</b>   | 1 шт      | <b>100</b>  |
| <b>ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ</b>  | 80 г      | <b>300</b>  |
| <b>ДОПОЛНЕНИЯ:</b>  |           |             |
| • кленовый соус   | 50 г      | <b>300</b>  |
| • карамельный соус  | 50 г      | <b>150</b>  |
| • клубничный соус   | 50 г      | <b>150</b>  |
| • шоколадный соус   | 50 г      | <b>150</b>  |
| • ванильный соус  | 50 г      | <b>150</b>  |
| <b>САЛАТ ФРУКТОВЫЙ</b><br>из красного винограда, киви,<br>апельсина, яблока и мяты                          | 150 г     | <b>390</b>  |

## ЛЕТНЕЕ МЕНЮ

### Салаты

**ЛЕТНИЙ ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ** 260 г **810**  
с авокадо, огурцами, рукколой, красным луком,  
заправленный льняным маслом

**ТАРТАР ИЗ РОЗОВОГО ТУНЦА** 144 г **560**  
с черешней, авокадо и заправкой  
белый бальзамико с лаймом

**САЛАТ С АРБУЗОМ,** 220/7 г **480**  
томатами, красным луком  
и сыром брынза

### Холодные супы

**ГАСПАЧО** 230 г **870**  
с мясом камчатского краба и фраппе  
из огурца и базилика

**ОКРОШКА** 250/75/25 г **540**  
с копченой индейкой

### Торговая закуска

**КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА** 122/30/30 г **890**  
с зеленым микс-салатом  
и соусом васаби

### Торговое блюдо

**КОТЛЕТА** 95/50 г **1820**  
из мяса камчатского краба и тигровых  
креветок с начинкой из сливочного сыра  
с зеленым микс-салатом и соусом кимчи

**ТАЛЬЯТА** 140/110 г **2260**  
из говяжьей вырезки с рукколой,  
печеными томатами и сыром проволоне

### Ягоды, фрукты

**АРБУЗНАЯ ТАРЕЛКА** 500/3 г **300**

**ДЫННАЯ ТАРЕЛКА** 300/3 г **250**

**ЧЕРЕШНЯ** 200 г **490**

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

**АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ** 138/30/120 г **1980**  
швейцарский, сан-кристоф,  
гран морис, фьор делле альпи,  
подаются с медом, красным виноградом,  
орехами пекан и клубникой

**МЯСНАЯ ТАРЕЛКА** 165/66 г **1870**  
шейка симонини,  
пармская ветчина, брезаола,  
утиная грудка холодного копчения

**СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА** 155/50 г **2100**

**ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ** 120/20 г **1230**  
с перепелиным яйцом  
и крутоном из бородинского хлеба

**СЕВИЧЕ ИЗ ЛОСОСЯ** 230 г **1770**  
с авокадо, свежим шпинатом  
и заправкой сладкий чили-имбирь-лайм  
с кинзой

**СЕЛЬДЬ** 65/105 г **790**  
с обжаренным на сливочном масле  
картофелем и красным луком

**ДОМАШНЕЕ САЛО** 147/40 г **710**  
с гренками из черного хлеба,  
горчицей и хреном

## САЛАТЫ

**САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ,  
ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ** 70/193 г **1870**  
с трюфельным маслом и кремом бальзамико

**САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ** 175 г **820**  
обжаренными в соусе терияки,  
авокадо, филе апельсина и грейпфрута,  
огурцами с цитрусовым соусом

**САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ  
И КОЗЬЕГО СЫРА** 230 г **980**  
с соусом из розового перца  
и белого бальзамико

**ЗЕЛЕНЬ САЛАТ С АВОКАДО** 240 г **950**  
сельдереем, бланшированной спаржей,  
огурцами, цукини с брынзой и тыквенными  
семечками, заправленный льняным маслом

**ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ**  
с листьями романо,  
сырными крутонами,  
томатами черри и сыром проволоне  
подается на Ваш выбор:  
• с курицей-гриль 205/72 г **950**  
• с черными креветками-гриль 3 шт/205 г **1050**

**САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ** 300 г **760**  
из томатов и огурцов  
с красным луком  
с заправкой на Ваш выбор:  
• оливковое масло 30 г  
• ароматное масло 30 г  
• сметана 40 г

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

**-20%**

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ  
12:00-15:00

Все цены указаны в рублях и включают 20% НДС.



## ПАСТА

- КАРБОНАРА** 380 г 1160  
с хамоном
- ФЕТУЧИНЕ С ФИЛЕ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА И КРЕВЕТКАМИ** 400 г 1420  
в сливочном соусе песто с кедровыми орешками

## ДЕСЕРТЫ

- ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ** 135/15/60 г 700  
с ванильным мороженым и карамельным соусом
- АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR** 7 шт 850
- ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК** 123/77 г 570  
с малиновым соусом
- ЧИЗКЕЙК БРАУНИ С ВИШНЕЙ** 95 г 350
- ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШСКИ** 125/18 г 400
- ЯБЛОЧНЫЙ ТОРТ С ФУНДУЧНЫМ ДАКУАЗОМ** 145 г 600
- КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ** 62/10/60/7 г 590
- ФИСТАШКОВЫЙ ФИНАНСЬЕ** 100 г 670
- МОРОЖЕНОЕ (1 шарик)** 65/11 г 250  
• ванильное  
• шоколадное  
• клубничное  
• фисташковое  
• манго-сливки
- СОРБЕТ (1 шарик)** 65/11 г 250  
• лайм-лимон  
• малина-клубника  
• манго-маракуйя

### ДОМАШНЕЕ МОРОЖЕНОЕ ИЗ ЯГОД РОССИИ

- Красная смородина
- Бузина
- Кизил



60 г 250



- ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА** 4 шт/24/40 г 300  
с домашними булочками и гриссини

## СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

- КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ** 280/100 /30 г 1100  
куриное филе, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом
- БУРГЕР RFR ГРИЛЬ** 372/115/30 г 1450  
котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ

## ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

- ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН** 240 г 970  
с сыром страчателла и томатами

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

- РИБАЙ СТЕЙК** 185/7 г 3900  
из реберной части, особенно сочный и ароматный
- СТЕЙК ДЕНВЕР** 174/7 г 1730  
из филе шейного отруба, обладает высокой степенью мягкости и сочности
- ФИЛЕ МИНЬОН** 100/30/133 г 1960  
с пюре из баклажанов, белыми грибами, шампиньонами и соусом марсала
- СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ** 240/240/30 г 1200  
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри
- ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ** 195/104/30 г 1100  
подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати
- СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ** 150/30/60/80 г 1340  
подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзола и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона
- ЖАРЕХА** 250/110 г 1650  
с говядиной, картофелем и грибами
- ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ С ГОВЯДИНОЙ И СВИНИНОЙ** 180/50/25/18 г 920  
сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан

## ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ

СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

- ШИПОВНИК** 250 мл 350  
с липой, имбирем и медом
- МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ** 250 мл 350  
из карельской клюквы

## БРУСКЕТТЫ

- БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ** 45 г 200
- БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ** 161 г 1140  
страчателлой, артишоками и каперсами

## СУПЫ

- ТОМ ЯМ** 350/20/35 г 1100  
с древесными грибами и морепродуктами
- УХА МУРМАНСКАЯ** 440 г 1420  
с филе лосося и палтуса
- БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ** 300/51/35/4 г 750  
с говядиной и сметаной
- ЛАПША КУРИНАЯ** 300/35/2 г 430

- ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ** 123/20/117 г 1740  
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой

- ЛОСОСЬ** 136/75/30 г 1930  
на подушке из свежего шпината со спаржей и цитрусовой сальсой

- СТЕЙК ИЗ ТУНЦА НА ГРИЛЕ** 290 г 1700  
в кунжутной корочке с соусом терияки, подается с гуакамоле и манго

- МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА** 140/105 г 1240  
с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой

- ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ** 135/145 г 1570  
с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цукини, маринованными в свекольном соусе

- ФИЛЕ СКУМБРИИ НА ГРИЛЕ** 120/80/2 г 940  
в мисо соусе, с салатом чука и пряной клюквой

- ФИЛЕ ЛЕДЯНОЙ РЫБЫ НА ГРИЛЕ** 1 шт/80/80/30/1 г 1030  
с овощами-гриль, картофельным пюре и грибным соусом

## ГАРНИРЫ

- СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ,** 116 г 300  
тыквенными семечками и льняным маслом
- ОВОЩИ-ГРИЛЬ** 327 г 750
- РИС НА ПАРУ** 150 г 200
- ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ** 100 г 300  
с топленным маслом
- КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ** 110 г 400  
с рукколой и пармезаном
- КАРТОФЕЛЬ ФРИ** 100/30 г 370