



**МЕНЮ
НА 2 ОКТЯБРЯ 2026
ОБЕД 11:30-15:45**

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ "МЯСНОЙ" /с говядиной/	240,00
150 г	ПОМИДОРЫ С БРЫЗНОЙ И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	184,00
150 г	САЛАТ "АЗИАТСКИЙ" /овощной с кунжутной заправкой/	160,00
125 г	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с салатом "Айсберг" и сметаной/	142,00
130 г	САЛАТ "ЛИЛИЯ" /редька "дайкон", сельдерей, огурец/	116,00
150 г	СМУЗИ "КЛЮКВА-БАНАН-АНАНАС"	196,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
280.20 г	ЩИ "ПЕТРОВСКИЕ" /с мясным набором, квашеной капустой и сметаной/	186,00
250.20 г	СУП "ГРИБНОЙ" /с шампиньонами, сухими белыми грибами, перловой крупой и сметаной/	182,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
140.30 г	БЛИН ПО-КЕДАЙНЯЙСКИ /картофельные с куриным фаршем/	178,00
250 г	ЛАЗАНЬЯ МЯСНАЯ СО ШПИНАТОМ /с соусом "Бешамель"/	515,00
100 г	СУДАК ЖАРЕНый	340,00
120.30 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ПО-АЛЖИРСКИ /с имбирём, мёдом, миндалём и апельсиновым соусом/	302,00
100.15 г	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ /с маринованным луком и специями/	272,00
200 г	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ В СОУСЕ "ДЕМИГЛАС"	220,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	388,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	563,00
110 г	БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	180,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	ПРЕБРАНЕЦ /белая фасоль тушёная с овощами/	140,00
200 г	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ОТВАРНАЯ	118,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00
150 г	ГРЕЧКА	65,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	50,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00



1 шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00



БУЛКА
кофе



-20%
НА ВСЮ
ВЫПЕЧКУ И ДЕСЕРТЫ
ИЗ ВИТРИНЫ
С 15:00

📍 Столовая ЦМТ, подъезд 3
🕒 8:00 - 16:00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
130 г	САЛАТ "ЛИЛИЯ" /редька "дайкон", сельдерей, огурец/	1,3	9,9	3,9	109,9
125 гр	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" /с салатом "Айсберг" и сметаной/	1,4	4,2	2,8	54,2
150.2 г	САЛАТ "АЗИАТСКИЙ" /овощной с кунжутной заправкой/	2,3	8,6	8,6	121,1
150 г	ПОМИДОРЫ С БРЫЗНОЙ И ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ	4,7	14,7	3,3	163,9
150 г	СМУЗИ "КЛЮКВА-БАНАН-АНАНАС"	1,3	0,1	32,3	135,4
150 г	САЛАТ "МЯСНОЙ" /с говядиной/	10,4	16,4	10,0	229,0
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250.20 г	СУП "ГРИБНОЙ"	6,6	10,7	24,5	220,7
280.20 г	ЩИ "ПЕТРОВСКИЕ"	9,1	16,0	17,2	249,6
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
140.30 г	БЛИН ПО-КЕДАЙНЯЙСКИ /картофельные с куриным фаршем/	16,9	30,7	21,7	430,7
200 г	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ В СОУСЕ "ДЕМИГЛАС"	25,9	13,0	4,3	238,3
100.15 г	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ /с маринованным луком и специями/	23,4	5,5	2,8	154,1
120.30 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ ПО-АЛЖИРСКИ /с имбирём, мёдом, миндалём и апельсиновым соусом/	46,1	45,2	24,4	689,2



100 г	СУДАК ЖАРЕННЫЙ	18,1	1,6	0,0	86,8
250 г	ЛАЗАНЬЯ МЯСНАЯ СО ШПИНАТОМ /с соусом "Бешамель"/	28,2	25,8	30,4	466,5
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	14,9	7,8	0,7	132,4
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
110 г	БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	2,9	3,6	21,7	130,1

4.ГАРНИРЫ

150 г	ГРЕЧКА	9,1	10,5	39,3	287,7
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200 г	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ОТВАРНАЯ	4,4	5,4	6,6	92,3
200 г	ПРЕБРАНЕЦ /белая фасоль тушёная с овощами/	36,4	4,9	80,8	513,0

5.НАПИТКИ

200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4
-------	------------------	-----	-----	------	-------

6.ХЛЕБ

1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6