

МЕНЮ

На 15 Июля 2025 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
150 г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ СО СМЕТАНОЙ	140,00
150 г	САЛАТ "ОЛИВЬЕ"	135,00
35.35.10 г	СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	120,00
130 г	САЛАТ "ЛИЛИЯ" /редька "дайкон", сельдерей, огурец/	116,00
150 г	КЛУБНИЧНО-БАНАНОВЫЙ "БРИЗ"	120,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
250 г	СУП "РАМЕН" /говядина, лапша, имбирь, соевый соус, яйцо, зелёный лук/	152,00
250 г	СУП ФАСОЛЕВЫЙ /постный/	118,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
194.75 г	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ /говяжьим фаршем и рисом со сметанно-томатным соусом/	390,00
110 г	СВИНИНА "ХУНШАО" /с имбирём, соевым соусом, кунжутным маслом и "чили"/	312,00
125 г	ГОРБУША В СЛИВОЧНО-ГРИБНОМ СОУСЕ	275,00
115 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ В СЫРНОЙ КОРОЧКЕ	170,00
100 г	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ /говядина, свинина/	148,00
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	298,00
175 г	ОМЛЕТ С БРОККОЛИ	160,00
4.ГАРНИРЫ		
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
200 г	КАПУСТА ТУШЁНАЯ КВАШЕНАЯ	110,00
150 г	СПАГЕТТИ	64,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ ВИШНЁВЫЙ	40,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	4,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	КЕФИР	68,00
200 г	РЯЖЕНКА	68,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
130 г	САЛАТ "ЛИЛИЯ" /редька "дайкон", сельдерей, огурец/	1,3	9,9	3,9	109,9
150 г	КЛУБНИЧНО-БАНАНОВЫЙ "БРИЗ"	1,2	0,2	23,9	102,6
35.35.10 г	СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	6,8	16,2	2,7	183,9
150 г	САЛАТ "ОЛИВЬЕ"	6,6	24,7	8,4	282,7
150 г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ СО СМЕТАНОЙ	1,6	4,1	3,4	57,2
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	СУП ФАСОЛЕВЫЙ /постный/	9,8	10,5	26,8	240,9
250 г	СУП "РАМЕН" /говядина, лапша, имбирь, соевый соус, яйцо, зелёный лук/	7,6	3,3	2,1	68,4
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
100 г	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ /говядина, свинина/	13,5	11,3	8,6	190,0
175 г	ОМЛЕТ С БРОККОЛИ	17,7	25,5	3,3	313,4
115 г	ФИЛЕ КУРИНОЕ В СЫРНОЙ КОРОЧКЕ	34,7	25,1	9,2	401,4
125 г	ГОРБУША В СЛИВОЧНО-ГРИБНОМ СОУСЕ	18,2	21,5	7,3	295,9
75 г	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	15,0	7,8	0,7	132,4
110 г	СВИНИНА "ХУНШАО" /с имбирём, соевым соусом, кунжутным маслом и "чили"/	33,2	86,7	19,3	990,0
194.75 г	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ /говяжьим фаршем и рисом со сметанно-томатным соусом/	16,6	20,4	35,6	392,8
4.ГАРНИРЫ					
150 г	СПАГЕТТИ	19,5	12,0	108,0	618,0
200 г	КАПУСТА ТУШЁНАЯ КВАШЕНАЯ	4,3	12,2	23,6	220,8
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
5.НАПИТКИ					
200 г	КОМПОТ ВИШНЁВЫЙ	0,3	0,0	27,3	110,6
6.ХЛЕБ					
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,6	10,3	52,3
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6