



ЗАВТРАК | 06:30-11:00

ЯЙЦО ПАШОТ с вафлей из картофеля и слабосоленой форелью авокадо, руколой и голландским соусом	253 г	1380
СЭНДВИЧ НА РЖАНОМ ХЛЕБЕ копченой индейкой, авокадо	230 г	860
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	680
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	330
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	420
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:		
• бекон	30 г	180
• ветчина	30 г	100
• грибы	30 г	100
• помидоры	30 г	100
• болгарский перец	30 г	100
• сыр	30 г	100
КОЛБАСКИ		
• говяжьи	80 г	500
• куриные	80 г	420
СОСИСКИ	119 г	360
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	200
КРУАССАН С КОПЧЕНОЙ ФОРЕЛЬЮ и соусом авокадо	130 г	770
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	300
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	300
СЫРНИКИ со сметаной	3 шт/20 г	400
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ со сметаной	150/30 г	350
ОЛАДЬИ		320
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• масло порционное	50 г	60
• клубничный джем	50 г	100
• абрикосовый джем	50 г	100
• сгущенное молоко	50 г	100
• мед	50 г	100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	300
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• кленовый соус	50 г	300
• карамельный соус	50 г	150
• клубничный соус	50 г	150
• шоколадный соус	50 г	150
• ванильный соус	50 г	150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	390

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ	138/30/120 г	1980	СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА	155/50 г	1530
швейцарский, сан-кростоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой			СЕЛЬДЬ	65/105 г	800
МЯСНАЯ ТАРЕЛКА	165/66 г	1760	с обжаренным на сливочном масле картофелем и красным луком горчицей и хреном		
шейка симонини, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка холодного копчения			ДОМАШНЕЕ САЛО	147/40 г	750
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ	120/20 г	970	с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном		
с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба					

Артишоки

САЛАТ С АРТИШОКАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ авокадо, томатами, огурцами, с листьями салата айсберг, шпинатом, руколой и горчице-медовой заправкой	280 г	860
СУП-ПЮРЕ ИЗ АРТИШОКОВ с сыром моцарелла	250/30 г	700

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ с трюфельным маслом и кремом бальзамико	70/193 г	1450	САЛАТ С МИНИ-КАЛЬМАРАМИ, БАТАТОМ, СЫРОМ МОЦАРЕЛЛА томатами черри и шпинатом, заправленный соусом песто из руколы с анчоусами	253 г	1140
САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ И КОЗЬЕГО СЫРА	230 г	1240	ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ		
с соусом из розового перца и белого бальзамико			с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволоне		
ЗЕЛЕНЬ САЛАТ С АВОКАДО	240 г	960	ПОДАЕТСЯ НА ВАШ ВЫБОР:		
сельдереем, бланшированной спаржей, огурцами, цукини с брынзой и тыквенными семечками, заправленный льняным маслом			• с курицей-гриль	205/72 г	950
			• с чёрными креветками-гриль	3 шт/205 г	1250
			САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ	300 г	870
			ИЗ ТОМАТОВ И ОГУРЦОВ с красным луком		
			с заправкой на Ваш выбор:		
			• оливковое масло	30 г	
			• ароматное масло	30 г	
			• сметана	40 г	



Stemo

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

ТАРТАР С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ, авокадо, манго, с листьями салата рукола, мангольд и апельсиново-розмариновым соусом	3 шт/105 г	930	ХОЛОДНЫЕ СУПЫ		
САЛАТ С ЖАРЕНЫМ НА ГРИЛЕ ФИЛЕ ГРЕБЕШКА, авокадо, манго, листьями айсберг с заправкой из маракуйи	2 шт/102 г	1670	ГАСПАЧО С МЯСОМ КАМЧАТСКОГО КРАБА и фраппе из огурца и базилика	230 г	750
СЫР БРЮНОСТ С ГОЛУБИКОЙ	110 г	880	ОКРОШКА		
ЛЕТНИЙ ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО	260 г	950	с копченой индейкой и овощами на выбор:		
САЛАТ ВИАРЕДЖИО С ЛОСОСЕМ СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА	100/25/10 г	840	• на квасе	250/90/33 г	450
сыром моцарелла, филе апельсина, руколой и заправкой дижон-бальзамико			• на кефире	200/83 г	400
САЛАТ ИЗ ПЕЧЁНОГО ПЕРЦА, авокадо, шпинат, красного лука, томатов с сырным муссом и медово-лаймовой заправкой	220 г	670	• на айране	150/83 г	500
			ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА		
			КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА	122/30/30 г	650
			с зеленым микс-салатом и соусом васаби		
			ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		
			МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ИНДЕЙКИ	105/90/30 г	590
			с запеченным бататом и соусом терияки		
			КАЛЬМАРЫ НА ГРИЛЕ	150/75 г	1440
			фаршированные шампиньонами, яйцом и сыром, с листьями салата шпината, мангольд, руколой и цитрусовой сальсой		
			КОТЛЕТКИ ИЗ МУРМАНСКОГО ЛОСОСЯ И КРЕВЕТОК	2 шт/200/20 г	1360
			с ризотто с чернилами каракатицы и эспума шафрана		

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00-15:00

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.



ПАСТА

КАРБОНАРА с хамоном	380 г	1160
ФЕТУЧИНЕ С ФИЛЕ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА И КРЕВЕТКАМИ в сливочном соусе песто с кедровыми орешками	400 г	1700

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ с ванильным мороженым и карамельным соусом	135/15/60 г	700
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	850
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК с малиновым соусом	123/77 г	600
ЧИЗКЕЙК БРАУНИ С ВИШНЕЙ	95 г	350
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ	125/18 г	550
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	630
ЧЕРЕМУХОВЫЙ ТОРТ *без глютена бисквит из черемуховой, рисовой и миндальной муки, заварной крем из фермерской сметаны, ганаш из темного шоколада	145 г	630
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) ванильное, шоколадное, фисташковое	65/11 г	250
СОРБЕТ (1 шарик) лайм-лимон, малина-клубника	65/11 г	250
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА с домашними булочками и гриссини	4 шт/24/40 г	300

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК с липой, имбирем и медом	250 мл	400
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ из карельской клюквы	250 мл	400

СЕКРЕТНЫЕ АКЦИИ RFR ГРИЛЬ



Всё самое интересное собрали для вас в нашем канале ВКонтакте

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.

СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ филе индейки, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом	280/100 /30 г	1300
БУРГЕР RFR ГРИЛЬ котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ	372/115/30 г	1750

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН с сыром страчателла и томатами	240 г	970
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ обжаренные на оливковом масле, с соусом чимичурри	5 шт/25 г	830

СТЕЙК. ВЫГОДНО

СТЕЙК РИБАЙ	185/7 г	3000
СТЕЙК КОВБОЙ / ВАХА ВЪЕХА / 60 дней сухого созревания *цена за 50 грамм	50 г	450
ФИЛЕ МИНЬОН	100/7 г	1100
СТЕЙК СТРИПЛОЙН /МАЧУРА/	180 г	870

ШЕФ РЕКОМЕНДУЕТ К СТЕЙКАМ СОУСЫ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- перечный соус 30 г 130
- соус пилати 30 г 130
- соус барбекю 30 г 130



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри	240/240/30 г	1130
ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати	195/104/30 г	1200
СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзола и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона	150/30/60/80 г	1540
ЖАРЕХА с говядиной, картофелем и грибами	250/110 г	1450
ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан	180/50/25/18 г	920

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	200
БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ страчателлой, артишоками и каперсами	161 г	1140

СУПЫ

ТОМ ЯМ с древесными грибами и морепродуктами	350/20/35 г	1200
БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ с говядиной и сметаной	300/51/35/4 г	750
СУП-ЛАПША ИЗ ПЕРЕПЕЛОВ	250/30 г	450

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой	123/20/117 г	1740
СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ НА ПОДУШКЕ ИЗ ЦУКИНИ с ростками дайкона и соусом белое вино и красной икрой	136/114/30 г	1770
ОСЬМИНОГ-ГРИЛЬ в устричном соусе с сыром страчателла и томатами	77/162 г	1830
МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой	140/105 г	1290
ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цукини, маринованными в свекольном соусе	135/145 г	1680

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ тыквенными семечками и льняным маслом	116 г	480
ОВОЩИ НА ГРИЛЕ ФЬЮЖН грибы шиитаке, томаты, болгарский перец, цукини, баклажаны, лук, морковь, кукуруза, спаржа	245 г	750
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с рукколой и пармезаном	110 г	400
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ с топленным маслом	100 г	300
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	370
РИС НА ПАРУ	150 г	200

ВОСКРЕСНЫЕ БРАНЧИ В ЦМТ

каждое воскресенье

rfrgrill.ru

с 12:00 до 19:00



Правила бранча и меню