



МЕНЮ
НА 4 МАРТА 2026
ОБЕД 11:30-15:45

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
120.10 г	САЛАТ "ЧУКА"	190,00
160 г	САЛАТ "АЙСБЕРГ" /с куриным филе и гренками/	225,00
169 г	САЛАТ "ГАВУРДА" /овощной с мятой и соусом "Наршараб"/	224,00
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦА И РЕДИСА /С ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ/	164,00
130 г	САЛАТ "ЛИЛИЯ" /редька "дайкон", сельдерей, огурец/	116,00
150 г	СМУЗИ "ЯБЛОКО-КИВИ-ОГУРЕЦ"	172,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
285 г	СУП-ГУЛЯШ ПО-ВЕНГЕРСКИ /с говядиной/	252,00
250 г	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" /постный/	115,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
115 г	ГОВЯДИНА ЗАПЕЧЁННАЯ /с луком, сыром и майонезом/	390,00
240 г	МАКАРОНЫ ПО-ДОМАШНЕМУ / с фаршем из говядины и овощами/	323,00
120 г	РЫБА "БРИЗОЛЬ"	294,00
105 г	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ /говядина, яйцо, морковь, лук/	262,00
75.75 г	ФРИКАСЕ КУРИНОЕ /с белым вином, тимьяном, сливками и грибами/	246,00
115 г	КОЛБАСКИ С ОВОЩАМИ /свинные/	200,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	552,00
120 г	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ С РИСОМ	130,00
4.ГАРНИРЫ		
250 г	КАБАЧКИ ТУШЁНЫЕ С ОВОЩАМИ /кабачки, перец, помидоры, лук/	443,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	104,00
200 г	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	106,00
150 г	ГРЕЧКА	65,00
5.НАПИТКИ		
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	35,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
130 г	САЛАТ "ЛИЛИЯ" /редька "дайкон", сельдерей, огурец/	1,3	9,9	3,9	109,9
150 г	САЛАТ ИЗ ОГУРЦА И РЕДИСА /С ЗЕЛЁНЫМ САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ/	1,8	5,2	3,3	66,7
169 г	САЛАТ "ГАВУРДА" /овощной с мятой и соусом "Наршараб"/	1,1	8,3	13,4	133,0
150 г	СМУЗИ "ЯБЛОКО-КИВИ-ОГУРЕЦ"	1,0	0,5	21,4	94,0
160 г	САЛАТ "АЙСБЕРГ" /с куриным филе и гренками/	11,7	24,8	15,6	332,7
120.10 г	САЛАТ "ЧУКА"	2,5	3,6	45,9	226,3
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" /постный/	2,5	4,3	13,8	103,7
285 г	СУП-ГУЛЯШ ПО-ВЕНГЕРСКИ /с говядиной/	14,2	13,8	32,5	310,9
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
120 г	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ С РИСОМ	3,6	9,7	29,3	219,1
115 г	КОЛБАСКИ С ОВОЩАМИ /свинные/	20,4	36,9	3,3	427,1
75.75 г	ФРИКАСЕ КУРИНОЕ /с белым вином, тимьяном, сливками и грибами/	18,0	15,5	2,6	221,9
105 г	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ /говядина, яйцо, морковь, лук/	13,9	8,3	3,4	144,2
120 г	РЫБА "БРИЗОЛЬ"	25,7	9,4	6,5	213,8
240 г	МАКАРОНЫ ПО-ДОМАШНЕМУ / с фаршем из говядины и овощами/	37,3	11,9	108,4	690,0
115 г	ГОВЯДИНА ЗАПЕЧЁННАЯ /с луком, сыром и майонезом/	19,7	28,3	6,8	360,4
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
4.ГАРНИРЫ					
150 г	ГРЕЧКА	9,0	11,5	39,3	296,3
200 г	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	4,2	16,9	30,2	289,7
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
250 г	КАБАЧКИ ТУШЁНЫЕ С ОВОЩАМИ /кабачки, перец, помидоры, лук/	1,9	25,4	19,5	314,4
5.НАПИТКИ					



200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	0,2	0,1	24,3	98,6
6.ХЛЕБ					
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ					
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6