МЕНЮ
НА 13 НОЯБРЯ 2026
ОБЕД 11:30-15:45

Выход	Наименование блюда	Цена
	1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	
150 гр	ПОМИДОРЫ С СЫРОМ "МОЦАРЕЛЛА" И СОУСОМ "ПЕСТО"	376,00
35.35.10 г	СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	150,00
150 г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ СО СМЕТАНОЙ	140,00
150 г	ВИНЕГРЕТ	96,00
1шт. 30 г	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С МАЙОНЕЗОМ	72,00
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	200,00
	2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА	
250 г	СУП-ПЮРЕ ИЗ ФАСОЛИ	200,00
250 г	СУП "РАМЕН" /говядина, лапша, имбирь, соевый соус, яйцо, зелёный лук/	160,00
	3.ВТОРЫЕ БЛЮДА	
155.30 г	КЕСАДИЛЬЯ КУРИНАЯ /с овощами, авокадо и сыром/	270,00
125 г	РЫБА В СЛИВОЧНО-ГРИБНОМ СОУСЕ	315,00
90.30 г	АДАНА КЕБАБ /рубленые говядина, куриное филе, баранина, соус йогуртовый/	308,00
105 г	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ /говядина, яйцо, морковь, лук/	296,00
250 г	"КУАРДЫК" /говядина, печень, сердце, овощи, специи/	310,00
170 г	ИНДЕЙКА ПО-ФРАНЦУЗСКИ /запечённая с помидором, жареным луком, паприкой, сыром и майонезом/	316,00
162 г	КУРИЦА "КУНГ ПАО" /с овощами, арахисом, кунжутом, "чили" и имбирём/	188,00
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	563,00
	4.ГАРНИРЫ	
150 г	СМЕСЬ РИСА /басмати и дикого/	140,00
200 г	КАПУСТА ТУШЁНАЯ КВАШЕНАЯ	130,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00
200 г	КАША ИЗ ЧЕТЫРЁХ КРУП С ГРИБАМИ /пшено, гречка, рис, шампиньоны, перловая крупа, лук, морковь/	84,00
	5.НАПИТКИ	
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	50,00
	6.ХЛЕБ	
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	5,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00

Все цены указаны с учетом НДС 22%.

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	РЯЖЕНКА	92,00
200 г	КЕФИР	75,00



ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
	1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ				
1шт. 30 г	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С МАЙОНЕЗОМ	5,5	24,4	0,7	244,7
150 г	ВИНЕГРЕТ	2,2	12,2	14,0	174,7
150 г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ СО СМЕТАНОЙ	1,6	4,1	3,4	57,2
35.35.10 г	СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ	6,8	16,2	2,7	183,9
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-КИВИ"	1,9	0,3	29,3	127,5
150 гр	ПОМИДОРЫ С СЫРОМ "МОЦАРЕЛЛА" И СОУСОМ "ПЕСТО"	8,9	10,3	5,9	152,0
	2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
250 г	СУП "РАМЕН" /говядина, лапша, имбирь, соевый соус, яйцо, зелёный лук/	7,6	3,3	2,1	68,4
250 г	СУП-ПЮРЕ ИЗ ФАСОЛИ	5,7	28,8	24,0	378,2
	3.ВТОРЫЕ БЛЮДА				
162 г	КУРИЦА "КУНГ ПАО" /с овощами, арахисом, кунжутом, "чили" и имбирём/	17,9	8,2	8,0	177,7
155.30 г	КЕСАДИЛЬЯ КУРИНАЯ /с овощами, авокадо и сыром/	18,0	33,6	8,2	407,7
170 г	ИНДЕЙКА ПО-ФРАНЦУЗСКИ /запечённая с помидором, жареным луком, паприкой, сыром и майонезом/	29,1	37,1	4,1	466,9
250 г	"КУАРДЫК" /говядина, печень, сердце, овощи, специи/	12,6	25,8	21,1	367,2

Все цены указаны с учетом НДС 22%.

105 г	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ /говядина, яйцо, морковь, лук/	13,9	8,3	3,4	144,2
90.30 г	АДАНА КЕБАБ /рубленые говядина, куриное филе, баранина, соус йогуртовый/	15,1	7,9	5,4	153,3
125 г	РЫБА В СЛИВОЧНО-ГРИБНОМ СОУСЕ	15,7	16,0	6,5	232,5
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
	4.ГАРНИРЫ				
200 г	КАША ИЗ ЧЕТЫРЁХ КРУП С ГРИБАМИ /пшено, гречка, рис, шампиньоны, перловая крупа, лук, морковь/	7,1	1,7	38,6	197,6
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
200 г	КАПУСТА ТУШЁНАЯ КВАШЕНАЯ	4,3	12,2	23,6	220,8
150 г	СМЕСЬ РИСА /басмати и дикого/	12,5	13,3	99,1	565,7
	5.НАПИТКИ				
200 г	КОМПОТ "АССОРТИ"	0,2	0,1	27,7	112,4
	6.ХЛЕБ				
1шт.(20г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,4	0,3	8,2	40,6
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,7	12,9	65,4
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ				
200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6

Все цены указаны с учетом НДС 22%.