


# Menu Plaza Garden Cafe


## ЗАВТРАК

 ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ PLAZA GARDEN с сосисками по-Венски, грибами, жареной картошкой, томатами и сыром		
• из двух яиц	(270 г)	<b>460</b>
• из трех яиц	(270 г)	<b>500</b>
ЯИЧНИЦА-ГЛАЗУНЯ		
• из двух яиц	(84/63 г)	<b>260</b>
• из трех яиц	(126/63 г)	<b>290</b>
ЯИЧНИЦА-БОЛТУНЯ		
• из двух яиц	(106 г)	<b>250</b>
• из трех яиц	(158 г)	<b>290</b>
ОМЛЕТ		
• из двух яиц	(110/63 г)	<b>360</b>
• из трех яиц	(165/63 г)	<b>390</b>
дополнение к омлету / яичнице:		
• бекон	(30 г)	<b>70</b>
• ветчина	(30 г)	<b>70</b>
• сосиска венская	(48 г)	<b>70</b>
• сыр	(30 г)	<b>70</b>
• помидоры	(30 г)	<b>70</b>
• сладкий перец	(30 г)	<b>70</b>
• грибы	(30 г)	<b>70</b>
• репчатый лук	(30 г)	<b>70</b>
СЫРНИКИ ПО-РУССКИ	(150/10 г)	<b>360</b>
дополнение к сырникам:		
• малиновый джем	(60 г)	<b>70</b>
• сгущенное молоко	(70 г)	<b>70</b>
• сметана	(60 г)	<b>70</b>
• мед	(60 г)	<b>70</b>
ГЕРКУЛЕСОВАЯ КАША	(210 г)	<b>250</b>
ПШЕННАЯ КАША с тыквой	(230 г)	<b>250</b>




## СЭНДВИЧИ

 КЛАБ СЭНДВИЧ с индейкой, беконом и ветчиной, с картофелем фри	(500/75/30/70/40 г)	<b>780</b>
ПАНИНИ с ветчиной, жареным яйцом, томатом, сыром и картофелем фри	(350/130 г)	<b>620</b>
СЭНДВИЧ С ПАРМСКОЙ ВЕТЧИНОЙ сыром Моцарелла и вялеными томатами	(214 г)	<b>430</b>
СЭНДВИЧ С ПОДКОПЧЕННОЙ ФОРЕЛЬЮ и соусом Тар-Тар	(180 г)	<b>450</b>
ЧИАБАТТА С КОПЧЕНОЙ ИНДЕЙКОЙ томатом, сыром и соусом Айоли	(185 г)	<b>400</b>
БРУСКЕТТА С АВОКАДО в лаймовой заправке со сливочным сыром	(196 г)	<b>390</b>
 БРУСКЕТТА КАПРЕЗЕ	(175/2 г)	<b>350</b>

## ЗАКУСКИ

ТАРТАР РЫБНЫЙ на крутоне из пшеничного хлеба с прослойкой из сливочного сыра, томатами Черри и базиликом:		
• из тунца	(200/4 г)	<b>670</b>
• из лосося	(200/4 г)	<b>670</b>
 ТАРТАР ИЗ ТОМАТОВ И АВОКАДО	(180/15 г)	<b>560</b>
СЫРНОЕ АССОРТИ С КРЕКЕРОМ И МЕДОМ Голландский сыр, Горгонзола, Бри, Грана Падано	(150/20/25 г/3 шт)	<b>650</b>
СЕЛЕДКА С ОБЖАРЕННЫМ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ КАРТОФЕЛЕМ со сливочно-горчичным соусом	(100/118/50 г)	<b>420</b>
ФОРШМАК подаётся с Бородинским хлебом, красной икрой, перепелиным яйцом и сметаной	(75/18/8 г)	<b>380</b>
ДОМАШНЕЕ САЛО С ГРЕНКАМИ ИЗ БОРОДИНСКОГО ХЛЕБА с дижонской горчицей	(50/45/4/30 г)	<b>300</b>

## САЛАТЫ

 ПЛАЗА ГАРДЕН ЦЕЗАРЬ с листьями салатов Ромен и Руккола и крутонами из черного хлеба:	(100/180/105 г)	<b>730</b>
• с курицей	(180/150 г/5 шт)	<b>800</b>
• с креветками		
МИКС-САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ И ОВОЩАМИ с имбирно-мятным соусом	(170 г)	<b>630</b>
САЛАТ С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ и овощами с соусом Ранч	(230 г)	<b>540</b>
 СЛАДКИЕ ПОМИДОРЫ С ЯЛТИНСКИМ ЛУКОМ и горчичным маслом	(177 г)	<b>470</b>
ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ТОМАТАМИ Адыгейским сыром и лаймовой заправкой	(225 г)	<b>470</b>
САЛАТ ИЗ СПЕЛЫХ ТОМАТОВ С БРЫНЗОЙ и свежим шпинатом, с оливковым маслом	(215 г)	<b>570</b>
САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ, МЯСОМ КРАБА, АВОКАДО, РУККОЛОЙ, ПОМИДОРАМИ ЧЕРРИ и икрой Тобико со сливочным соусом Васаби	(228 г)	<b>910</b>
 РУККОЛА С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ, сыром Пармезан и лаймовой заправкой	(150 г/5 шт)	<b>770</b>
САЛАТ С ПЕЧЕНЫМИ ОВОЩАМИ баклажанами, узбекскими томатами, сладким болгарским перцем, свежим шпинатом, зелёным стручковым горошком, кинзой и Адыгейским сыром	(245 г)	<b>510</b>
ОВОЩНОЙ САЛАТ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с горчичным маслом	(210 г)	<b>470</b>
САЛАТ ОЛИВЬЕ С ИНДЕЙКОЙ	(224 г)	<b>460</b>
СЕЛЕДОЧКА ПОД ШУБОЙ	(180 г)	<b>400</b>

## СУПЫ

СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	(50/310/2 г)	<b>380</b>
СУП ИЗ БЕЛЫХ ГРИБОВ	(400/1 г)	<b>380</b>
БОРЩ с говядиной и сметаной	(25/250/20 г)	<b>400</b>
СУП-ГУЛЯШ ПО-ВЕНСКИ	(250/30 г)	<b>440</b>
ТРАДИЦИОННЫЙ ТОМ КХА подаётся с рисом и наполнением на выбор:		
• курица	(342/50 г)	<b>400</b>
• тигровые креветки	(3 шт/285/50 г)	<b>500</b>



 ФИРМЕННОЕ БЛЮДО  БЛЮДО ОТ ШЕФА  ВЕГЕТАРИАНСКОЕ БЛЮДО **NEW** НОВОЕ БЛЮДО  СПЕЦ.ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Цены указаны в рублях и включают НДС 18%.

Plaza Garden Cafe

Plaza Garden Cafe

Plaza Garden Cafe

## ГАРНИРЫ

<b>ГРЕЧКА С ЛУКОМ И ГРИБАМИ</b> с соусом на Ваш выбор: • сливочный с грибами • из вяленых томатов (200/2/40 г) <b>360</b>
<b>ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ</b> с грибами (200 г) <b>400</b>
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b> (200 г) <b>220</b>
<b>КАРТОФЕЛЬ ФРИ</b> (150 г) <b>180</b>
<b>РИС С ОВОЩАМИ</b> (200 г) <b>200</b>

## ПАСТЫ

<b>СПАГЕТТИ КАРБОНАРА</b> с шампиньонами, беконом и ветчиной, в сливочном соусе с сыром Пармезан (330 г) <b>640</b>
<b>СПАГЕТТИ БОЛОНЬЕЗЕ</b> в томатном соусе с сыром Пармезан (340/2 г) <b>660</b>
<b>ЛИНГВИНИ С ОВОЩНЫМ МИКСОМ</b> и соусом Песто (270 г) <b>640</b>
<b>ЛИНГВИНИ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ, МОРСКИМ ГРЕБЕШКОМ И СЕМГОЙ</b> в сливочном соусе (275 г) <b>890</b>
<b>ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ</b> из говядины и свинины в курином бульоне, со сметаной и Пармезаном (180/25/18 г) <b>500</b>

## ДЕСЕРТЫ

<b>ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ</b> с карамельным соусом, медом и ванильным мороженым (135/50/15 г) <b>550</b>
<b>ДОМАШНИЕ БЛИНЧИКИ</b> с яблоками и корицей, с ванильным соусом (295/30 г) <b>520</b>
<b>ЯГОДНАЯ МОЗАИКА</b> из голубики, клубники, малины, физалиса с соусом маракуйи (110 г) <b>610</b>
<b>ШОКОЛАДНЫЙ ФОНДАН</b> с ванильным мороженым (150 г) <b>500</b>
<b>МОРОЖЕНОЕ</b> на Ваш выбор (1 шарик): ванильное, шоколадное, клубничное, фисташковое (50 г) <b>180</b>
<b>СОРБЕТ MÖVENPICK</b> на Ваш выбор (1 шарик): лайм-лимон, малина-клубника, манго-маракуйя (65 г) <b>180</b>

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА

<b>СТЕЙК ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКИ</b> подается с ризотто из белых грибов (126/150/15 г) <b>860</b>
<b>БЕФСТРОГАНОВ</b> с картофельным пюре и маринованными огурчиками (140/172 г) <b>750</b>
<b>КОТЛЕТКИ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ</b> с картофельными дольками фри, помидорами Черри со сливочно-томатным соусом (110/122/25 г) <b>540</b>
<b>ОБЖАРЕННОЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ</b> с лесными грибами и лисичками в сливочном соусе подается с картофельным пюре (190/110 г) <b>680</b>
<b>СТЕЙК ИЗ КУРИНОГО БЕДРА</b> с картофельным пюре и сладким соусом Чили (100/30/150/3 г) <b>520</b>
<b>ПОЖАРСКАЯ КОТЛЕТА</b> на гречневой подушке с соусом на Ваш выбор: • соус из вяленых томатов • сливочный соус с грибами (145/105/2/40 г) <b>500</b>
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> со сливочным соусом и картофельным пюре (150/150/15 г) <b>560</b>
<b>БАВАРСКИЕ КОЛБАСКИ</b> подаются с квашеной капустой и картофельным пюре (2 шт./125/35/30/2 г) <b>650</b>
<b>ВЕНСКИЕ СОСИСКИ</b> с квашеной капустой, приправленной кумином и растительным маслом, с картофельным пюре (3 шт./125/35/30/2 г) <b>620</b>

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

<b>СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ НА ГРИЛЕ</b> с соусом Белое вино и рисом в устричном соусе (289/17 г) <b>950</b>
<b>ТУНЕЦ НА ГРИЛЕ</b> с гречневой лапшой и овощами-вок в устричном соусе (150/220 г) <b>910</b>
<b>МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ</b> с овощным рагу из баклажанов, болгарского перца, шампиньонов с соусом Карри (125/37/15 г) <b>760</b>
<b>ФИШ &amp; ЧИПС</b> филе трески в пивном кляре по традиционному рецепту, с соусом Тар-Тар, крем-пюре из зеленого горошка и картофелем фри (180/60/18 г) <b>640</b>

## ФИТНЕС МЕНЮ

### САЛАТЫ *клетчатка для обмена*

Микс-салат с авокадо, узбекскими томатами, кедровыми орешками и бальзамической заправкой 220 г **470**  
200,5 ккал, б - 4,2 г, ж - 15,4 г, у - 11,2 г

Зелёный салат с куриным филе, зеленой фасолью, огурцами и ореховым соусом 260 г **500**  
378,0 ккал, б - 35,6 г, ж - 23,7 г, у - 6,0 г

Зелёный салат с хурмой, козьим сыром и имбирно-оливковой заправкой 170 г **720**  
332,2 ккал, б - 2,5 г, ж - 1,4 г, у - 77,4 г

б - белки, ж - жиры, у - углеводы

### ГОРЯЧЕЕ *белок для мышц*

Тунец на гриле 117 г **580**  
141,5 ккал, б - 33,1 г, ж - 1,3 г, у - 76,9 г

Кальмары на гриле 139 г **400**  
241,6 ккал, б - 39,6 г, ж - 9,2 г, у - 0 г

Медальоны из говядины отварные 124 г **600**  
257,4 ккал, б - 45 г, ж - 8,6 г, у - 0 г

Куриная грудка отварная 93 г **280**  
140,5 ккал, б - 29 г, ж - 2,7 г, у - 0 г

### ЗАПРАВКИ *полезные жиры для бодрости*

Масло оливковое 20 г **70**  
165,4 ккал, б - 0 г, ж - 18,2 г, у - 0,4 г

Масло тыквенной семечки 20 г **70**  
178,2 ккал, б - 0 г, ж - 19,8 г, у - 0 г

### ГАРНИРЫ *углеводы для энергии*

Шпинат свежий 50 г **250**  
11,2 ккал, б - 1,5 г, ж - 0,2 г, у - 1,0 г

Овощи на гриле: перец болгарский, помидоры, цуккини 172 г **300**  
49,9 ккал, б - 2,7 г, ж - 0,8 г, у - 7,9 г

Гречневая лапша 120 г **100**  
167,5 ккал, б - 7,1 г, ж - 0,4 г, у - 33,8 г

Рис на пару 150 г **100**  
284,4 ккал, б - 7,4 г, ж - 2,0 г, у - 59,2 г

Масло оливковое 20 г **70**  
165,4 ккал, б - 0 г, ж - 18,2 г, у - 0,4 г

Масло тыквенной семечки 20 г **70**  
178,2 ккал, б - 0 г, ж - 19,8 г, у - 0 г

**-10%** по карте клуба WTC FITNESS на все меню в Plaza Garden Cafe

**РЕКОМЕНДОВАНО**  
ФИТНЕС-ВРАХОМ

ФИРМЕННОЕ БЛЮДО БЛЮДО ОТ ШЕФА ВЕГЕТАРИАНСКОЕ БЛЮДО **NEW** НОВОЕ БЛЮДО СПЕЦ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Цены указаны в рублях и включают НДС 18%.

@restaurants\_wtc

restaurants.wtc

