

# МЕНЮ

На 15 Мая 2024 года

## ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
<b>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>		
130 г	САЛАТ "КАПРЕЗЕ"	166,00
150.2 г	САЛАТ "ПРАГА" /с говядиной и стеблем сельдерея/	152,00
125.30 г	ШОКОЛАДНАЯ "ПАННА КОТТА" /с вишнёвым соусом/	140,00
130 г	РЕДИС С ОГУРЦОМ И СМЕТАНОЙ	120,00
120 г	КВАШЕНАЯ КАПУСТА /с маслом/	82,00
<b>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>		
45.250.20 г	СОЛЯНКА "ДОМАШНЯЯ" /с мясным набором и сметаной/	172,00
250.20 г	СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ /со сметаной/	126,00
<b>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>		
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	432,00
75. 75 г	ТАЖИН ИЗ БАРАНИНЫ /с черносливом, арахисом, имбирём и кинзой/	300,00
75.50 г	ГОВЯДИНА В СЛИВОЧНО-ГРИБНОМ СОУСЕ	281,00
220.30 г	ГЮВЕЧ /с куриным филе, овощами и соусом из брынзы с чесноком/	250,00
100 г	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЕ	224,00
150.110.20 г	ПАСТА С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ И СЫРОМ	195,00
135 г	ЗРАЗА МЯСНАЯ /фарш свиной, куриный с зелёным луком и яйцом/	145,00
100г	СУДАК ЖАРЕННЫЙ	248,00
<b>4.ГАРНИРЫ</b>		
200 г	ОВОЩНОЙ МИКС /с кунжутом, ростками сои и соевым соусом/	178,00
175 г	КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ ТУШЁНЫЙ С ОВОЩАМИ	140,00
150 г	СМЕСЬ РИСА /басмати и дикого/	92,00
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	66,00
<b>5.НАПИТКИ</b>		
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	35,00
<b>6.ХЛЕБ</b>		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	2,00
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ</b>		
200 г	РЯЖЕНКА	40,00
200 г	КЕФИР	40,00

## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
<b>1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
120 г	КВАШЕНАЯ КАПУСТА /с маслом/	2,0	7,0	9,8	110,5
130 г	РЕДИС С ОГУРЦОМ И СМЕТАНОЙ	1,3	4,1	2,8	53,5
125.30 г	ШОКОЛАДНАЯ "ПАННА КОТТА" /с вишнёвым соусом/	6,1	32,5	40,7	479,2
150.2 г	САЛАТ "ПРАГА" /с говядиной и стеблем сельдерея/	8,7	18,2	8,1	231,0
130 г	САЛАТ "КАПРЕЗЕ"	6,9	10,2	4,8	138,2
<b>2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>					
250.20 г	СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ /со сметаной/	3,5	8,3	14,1	145,0
45.250.20 г	СОЛЯНКА "ДОМАШНЯЯ" /с мясным набором и сметаной/	7,9	23,2	10,7	282,8
<b>3.ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
135 г	ЗРАЗА МЯСНАЯ /фарш свиной, куриный с зелёным луком и яйцом/	21,7	34,0	12,1	441,6
150.110.20 г	ПАСТА С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ И СЫРОМ	33,9	45,4	113,1	996,6
100 г	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЕ	21,6	12,0	0,3	195,8
220.30 г	ГЮВЕЧ /с куриным филе, овощами и соусом из брынзы с чесноком/	24,7	19,4	12,7	324,0
75.50 г	ГОВЯДИНА В СЛИВОЧНО-ГРИБНОМ СОУСЕ	18,4	21,1	5,5	285,5
75. 75 г	ТАЖИН ИЗ БАРАНИНЫ /с черносливом, арахисом, имбирём и кинзой/	16,4	22,4	15,3	328,1
75 г	СЁМГА ОТВАРНАЯ	17,3	10,7	0,0	164,9
100г	СУДАК ЖАРЕННЫЙ	17,4	10,6	1,1	163,9
<b>4.ГАРНИРЫ</b>					
200 г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	4,3	9,3	33,0	232,7
150 г	СМЕСЬ РИСА /басмати и дикого/	12,5	13,3	99,1	565,7
175 г	КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ ТУШЁНЫЙ С ОВОЩАМИ	2,7	15,3	13,3	201,8
200 г	ОВОЩНОЙ МИКС /с кунжутом, ростками сои и соевым соусом/	9,4	10,0	40,1	288,6
<b>5.НАПИТКИ</b>					
200 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	0,2	0,1	24,3	98,6
<b>6.ХЛЕБ</b>					
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,6	10,3	52,3
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

## КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6