

МЕНЮ

На 17 Мая 2024 года

ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
160 г	САЛАТ "СИРТАКИ" /овощной с брынзой, маслинами и оливковым маслом/	208,00
150 г	САЛАТ "ОЛИВЬЕ"	135,00
150 г	ПОМИДОРЫ С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	126,00
100 г	МОРСКАЯ КАПУСТА	84,00
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-АПЕЛЬСИН"	128,00
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
250 г	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ /с копчёностями/	142,00
250 г	СУП ОВОЩНОЙ /постный/	121,00
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА		
250 г	ЛАЗАНЬЯ МЯСНАЯ СО ШПИНАТОМ /с соусом "Бешамель"/	332,00
100.30 гр	ШАШЛЫК КУРИНЫЙ /с соусом/	206,00
150 г	СВИНАЯ ШЕЙКА /в сливочном соусе с грибами/	220,00
250 г	ОДЖАХУРИ ПО-ГРУЗИНСКИ /свиная шейка с картофелем, специями и травами/	172,00
185 г	КОРЮШКА ЖАРЕНАЯ	250,00
100 г	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ /говядина, свинина/	142,00
100 г	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЕ	224,00
100 г	СУДАК ОТВАРНОЙ	248,00
4.ГАРНИРЫ		
175 г	СТЕКЛЯННАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ	130,00
200 г	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	80,00
150 г	ГРЕЧКА	62,00
5.НАПИТКИ		
200 г	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	35,00
6.ХЛЕБ		
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,00
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	2,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		
200 г	РЯЖЕНКА	40,00
200 г	КЕФИР	40,00

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (на порц.)	Жиры (на порц.)	Углеводы (на порц.)	Энерг. ценность ККАЛ (на порц.)
1.ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
100 г	МОРСКАЯ КАПУСТА	2,4	4,0	2,9	57,4
150 г	ПОМИДОРЫ С САЛАТОМ И СМЕТАНОЙ	1,1	5,3	5,4	73,1
150 г	СМУЗИ "МАНГО-БАНАН-АПЕЛЬСИН"	1,1	0,1	24,0	101,0
150 г	САЛАТ "ОЛИВЬЕ"	6,6	24,7	8,4	282,7
160 г	САЛАТ "СИРТАКИ" /овощной с брынзой, маслинами и оливковым маслом/	4,5	18,8	5,1	207,2
2.ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250 г	СУП ОВОЩНОЙ /постный/	3,6	11,3	14,4	174,3
250 г	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ /с копчёностями/	9,5	29,0	20,4	380,6
3.ВТОРЫЕ БЛЮДА					
100 г	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ /говядина, свинина/	18,4	15,3	11,7	257,9
250 г	ОДЖАХУРИ ПО-ГРУЗИНСКИ /свиная шейка с картофелем, специями и травами/	12,5	44,0	28,3	558,6
150 г	СВИНАЯ ШЕЙКА /в сливочном соусе с грибами/	0,0	0,0	0,0	0,0
100.30 гр	ШАШЛЫК КУРИНЫЙ /с соусом/	20,8	8,9	9,8	202,2
185	КОРЮШКА ЖАРЕНАЯ	28,5	8,3	1,2	188,9
100 г	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЕ	21,6	12,0	0,3	195,8
100 г	СУДАК ОТВАРНОЙ	18,3	5,7	0,8	127,2
250 г	ЛАЗАНЬЯ МЯСНАЯ СО ШПИНАТОМ /с соусом "Бешамель"/	28,2	25,8	30,4	466,5
4.ГАРНИРЫ					
150 г	ГРЕЧКА	19,6	13,2	108,0	588,7
200 г	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	3,7	12,2	15,8	188,3
175 г	СТЕКЛЯННАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ	2,6	12,1	74,6	417,8
5.НАПИТКИ					
200 г	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	0,3	0,1	26,9	109,5
6.ХЛЕБ					
1шт.(18г)	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1,2	0,2	7,4	36,5
1шт.(20г)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,6	10,3	52,3
1шт.(18г)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,2	0,2	7,4	36,5

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

200 г	КЕФИР	6,0	6,6	8,2	116,2
200 г	РЯЖЕНКА	5,8	6,4	8,2	113,6